

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 9月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者・中途失聴者の生活相談

日時 9月1日～29日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 9月5日（土）13時～15時（第7回）

最新の情報保障機器について

日時 9月19日（土）13時～15時（第8回）

難聴者・中途失聴者の手話学習 初級編

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

◆第84回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 9月5日（第1土曜）10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 7階：団体連絡室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた）

内容 精神障がい者の家族、当事者、支援者が一同に会し、家族、当事者の日頃の悩みや疑問に対して、参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換します。家族と当事者の不安解消だけでなく関係者との相互理解を深められます。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）

申込・問合せ先

TEL 070-7618-5505（森川）

090-7984-1952（内園）

◆障害のある人のための就職相談会

日時 9月11日（金）14時～16時

9月25日（金）14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-1 4FARO

戸畑駅前ビル4階 戸畑駅より徒歩3分）

LITALICO ワークス小倉

（小倉北区米町 1-1-1 小倉駅前ひびきビル5階）

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人、またはそのご家族、支援者

定員 4名（定員を超えた場合は要相談）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL 093-513-1030

◆ペルシュ勉強会

日時 9月20日（日）10時～12時

会場 西部障害者福祉会館、501号室、502号室、503号室

（八幡西区黒崎 3丁目 15-3 黒崎コムシティ5階）

内容 不登校やひきこもりを経験し、制度の支援や、人との出会いを通じて社会に再挑戦している方（3名）を招き、その体験を伺いながら、地域に今必要なことを共に考えます。

対象者 不登校、引きこもり問題に関心のある方

定員 なし

申込 事前の申し込み不要

申込・問合せ先

ワークネット北九州

TEL 090-3410-7397（森本）



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 9月24日(木) 13時~14時30分
会場 銀杏庵穴生倶楽部
(八幡西区鉄王 2-2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)※事前申込みをお願いします。
参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健 地域移行推進課
担当: 福田・猪上
TEL 093-582-2439

◆NUKUMORI マルシェ in JR小倉駅 JAM 広場

日時 10月2日(金) 10時~16時
会場 JR小倉駅 3階 JAM 広場
(小倉北区浅野 1丁目 1-1)

内容 北九州市内の障害者就労施設等で作られたパン・菓子・雑貨等を販売いたします。
皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

対象者 どなたでも

定員 なし

申込開始 申込不要

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課 就労支援係
TEL 093-582-2986 FAX 093-582-2425



◆「見えない・見えにくい人のためのミニ福祉機器相談会」

日時 9月7日(月) 10時~15時30分
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階)

内容 3月開催予定の「見えない・見えにくい人のための福祉機器展 in 北九州」にむけて、事前予約制の「ミニ福祉機器相談会」を開催します。当日はルーペ、拡大読書器、音声読書器や遮光眼鏡など、視覚障害のある人の日常生活をサポートする機器の展示と業者による相談やフィッティングなどを行います。

参加費 無料

申込・問合せ先

(公財)北九州市身体障害者福祉協会
担当: 櫻木・松本
TEL 093-883-5555
FAX 093-883-5551

◆「聴覚障害者支援セミナー」

日時 10月4日(日) 13時~15時30分
会場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎 3丁目 15-3 コムシティ 5階)

講師 橋本 一郎(はしもと いちろう)氏
内容 手話と出会い学ばれたきっかけ、デフリンピックとの出会いを通じて取り組んでこられた歩みそしてこれまで聴覚障害のある方々と支援者をつなぐ機会を数多く生み出してこられたご経験についてお話いただきます。

対象者 どなたでも

参加方法 事前申込制

定員 60名

申込開始 9月4日(金)

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市立聴覚障害者情報センター
TEL 093-645-1216
FAX 093-645-3335
HP <http://www.kitaqshinsyo.com/>



QRコード



◆視覚障害者生活教室

①「気象予報士のお天気講座」

日時 10月4日(日) 13時~14時30分
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階)

内容 RKB 毎日放送「タダイマ!」やラジオでもなじみの気象キャスター龍山康朗さんにラジオでの情報発信の工夫や失敗談などをお聞きしながら、一緒に楽しく気象について学びましょう!

講師 龍山 康朗(たつやま やすあき)氏

対象者 視覚に障害のある人とご家族、支援者

定員 50名(先着)

参加費 無料

申込開始 9月3日(木)



②「スマホのカメラを便利に使おう」

日時 10月25日(日) 13時~15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6C
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階)

内容 写真アプリを用いて、スマホの便利な使い方を実践します。

対象者 視覚に障害のあるスマホの基本的な操作ができる人

定員 6名(先着)

参加費 無料

申込開始 9月17日(木)

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601



東部障害者福祉会館のイベント

◆お祭り「ふれあい広場」

日 時 10月11日(日)
10時30分～14時30分 全1回
会 場 ウェルとばた2階
交流プラザ・多目的ホール
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2階)
内 容 年一度の楽しいお祭りです！
ステージ発表・作品展示・模擬店・バザー・
ミニ点字教室・ミニ手話体験・抽選会もあり
ます。
みなさん！ぜひ遊びに来てください。
対象者 なし(誰でも)
参加費 一部有料(模擬店)



東部障害者福祉会館の講座

◆多肉植物の寄せ植え教室

日 時 9月26日(土)
10時30分～12時30分 全1回
会 場 東部障害者福祉会館 6階研修室6C
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)
内 容 多肉植物を寄せ植えします。緑にふれながら
ゆっくりとした時間を楽しめる教室です。
対象者 障害のある人
定 員 8名
参加費 材料代 1,000円
申込開始 9月12日(土)まで



QRコード

◆はじめてのかぎ編み

日 時 10月24日(土) 10時～11時30分
会 場 東部障害者福祉会館 6階研修室6A
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)
内 容 基本のくさり編み、こま編みなどを学びます。
編み物初心者向けの講座です。
対象者 障害のある人
定 員 6名
参加費 材料代 500円
申込開始 9月16日(水)～10月14日(水)



QRコード

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551

お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受付ができます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。
また、必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。

(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など) スタッフがいますので安心してご参加ください。

西部障害者福祉会館のイベント

◆であい・ゆめ広場サークルフェスタ 2026

日 時 10月10日(土) 10時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)
内 容 今年も、西部障害者福祉会館サークルフェスタ開催！西部会館で活動している多彩なサークルが大集合！点字や手話の体験コーナー、ウクレレやフラダンスの華やかなステージ発表など。今年は会場の広さも楽しさも2倍にパワーアップ！子どもの館わくわく体験やNPOマルシェ、黒崎商店街の美味しいグルメやかわいい雑貨など。見て・ふれて・楽しめる企画が盛りだくさん！



QRコード

西部障害者福祉会館の講座

◆知って得する！ お家で簡単ストレッチ講座

日 時 10月21日(水) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 軽運動室
(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)
内 容 身体のしくみをやさしく学びながら、家にあるものを使った簡単な運動や、その場でできるストレッチを体験します。毎日の生活がラクになるセルフケアを身につけましょう。
講 師 野中 大智氏(八幡西カラダ接骨院)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 12人(抽選)
参加費 無料
申込締切日 10月11日(日)



QRコード



申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600

お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受付ができます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。
QRコードの読み込みができない方は、s-koza@kita9-s.comへメールして下さい。
また、必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。

(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など) スタッフがいますので安心してご参加ください。

◆令和8年度ボランティア・NPO 等団体 つながり・勉強会①を開催します！

日 時 10月10日(土) 14時30分～16時15分
会 場 ウェルとばた 12階 12H・I 研修室
(戸畑区汐井町 1-6)

内 容 ボランティア・NPO 等団体に、継続した交流
や学びの機会を提供し、ネットワークづくりの
支援と相互のつながりを促進する勉強会です。
知り合おう！活動者どうしの交流・「ファシリ
人材になろう！」をテーマに学びます。

講 師 認定NPO 法人好きっちゃ北九州
理事長 入門 真生氏

対象者 ボランティア・NPO 等団体に活動している方
定 員 20 名

受講料 無料

申込締切日 9月24日(木) 12時必着

申込方法 お電話か「受講申込書」(チラシ裏面)に必
要事項をご記入の上、FAX・郵便、または
Google フォームでお申込みください。



QRコード

<https://forms.gle/Km3MNK6if3WG3eQQ7>

※受講の決定・研修詳細は、受付締切後郵送でお知らせいたします。

・勉強会②を開催します！

日 時 12月5日(土) 14時30分～16時15分
会 場 ウェルとばた 12階 12H・I 研修室
(戸畑区汐井町 1-6)

内 容 「チェックインとアイスブレイク」「みんな
の『得意』や『たのしみ』をチームで発揮す
るには？」他 をテーマにグループワークを
通して学びます。

講 師：特定非営利活動法人 あそびとまなび研究所
理 事 長 秋葉 裕子氏

申込締切日 11月18日(水) 12時必着

申込方法 お電話か「受講申込書」(チラシ裏面)に必
要事項をご記入の上、FAX・郵便、または
Google フォームでお申込みください。



QRコード

<https://forms.gle/j4WrnRMjeZUgZMfk7>

※受講の決定・研修詳細は、受付締切後郵送でお知らせいたします。

申込先・問合せ先

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課
研修担当

〒804-0067

戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた 3F

TEL 093-881-6321

FAX 093-881-6306

※日・月・祝は休み

◆聴覚障害者生活教室

日 時 9月18日(金) 13時30分～15時30分
会 場 東部障害者福祉会館 7階連絡事務室
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた)

内 容 「物忘れと脳の病気」

講 師 産業医科大学病院
認知症センター 橋口 賢一氏

申込・問合せ先

特定非営利活動法人北九州市聴覚障害者協会

TEL/FAX 093-881-0114

◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」主催のスポーツ教室・相談 ・障害者スポーツリハビリ専門相談

「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

日 時 10月18日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

定 員 2名(要予約)

対 象 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 9月30日(水)まで

・障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るのだろうか…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

対象者 障害者手帳をお持ちの方 定員なし

募集期間 随時

・エンジョイスポーツデー

障がいのある方とそのご家族で日曜日にスポーツを楽しんでいただく催しです。

毎月第4日曜日に実施

種 目：ボッチャ・卓球バレー・フライングディスクなど

日 時 10月25日(日) 10時～12時

定 員 15組

対 象 障害のある7歳以上の方とその家族

場 所 アレアス体育館

動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

・親子 de わいわいプール広場 A・B

日 時 10月11日(第2日曜日)

A10時～11時 B11時～12時

対 象 障害のある4歳から12歳までの方とその保護者

募集期間 先着順 9月1日～(各10組)

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

