

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 10月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者・中途失聴者の生活相談

日時 10月4日～27日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

※10月18日は不在です。

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

②難聴者・中途失聴者の生活講座（第9回）

日時 10月3日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 難聴者・中途失聴者の手話学習 初級編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

◆にこりのお祭り

日時 10月12日（月・祝）10時～15時

会場 黒崎カムズ商店街 アーケード内
（八幡西区黒崎 1丁目5）

内容 「学びあいと実践でつくるインクルーシブな地域社会」をテーマに医療的ケアや難病・障がいのある子ども、その家族など誰もが笑って遊び、学び、交流し、参加したすべての人が楽しいひとときを過ごせるお祭りを開催。

対象者 どなたでも

定員 なし

参加費 無料（キッチンカーなどの利用は有料）

問合せ先

にこりのお祭り実行委員会

TEL 093-282-5810

◆障害のある人のための就職相談会

日時 10月9日（金） 14時～16時

10月23日（金） 14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州
（戸畑区中本町 8-14FARO
戸畑駅前ビル 4階 戸畑駅より徒歩3分）
LITALICO ワークス小倉
（小倉北区米町 1-1-1 小倉駅前ひびきビル5階）

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人、またはそのご家族、支援者

定員 4名（定員を超えた場合は要相談）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL 093-513-1030

◆Y's（ワイズ）の会よりお知らせ

小さなお話会 つなカフェ

日時 10月17日（土）10時～12時

会場 Y'scfe（ワイズカフェ）
（戸畑区沢見 2丁目 6-14）

内容 発達について相談したい。
ご家族、先輩保護者、相談支援専門員を交え少人数で安心した空間のなかでお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。毎月開催している「小さなお話会 つなカフェ」
午後からはフリートーク。

定員 6名（先着）

対象者 お子さまの発達に不安をお持ちの保護者
（幼児から成人まで）

参加費 1,000円（お茶とお菓子つき）

次回開催 11月16日（月）

申込・問合せ先

Y's（ワイズ）の会

携帯 080-2557-9323

メール yscfe@lup.bbiq.jp



◆第3回とりはたフェスタ

日 時 10月17日(土) 10時~15時

会 場 とりはた玄海園

(戸畑区北島旗町2-22)

内 容 西戸畑市民センターと西戸畑まちづくり協議会、社会医療法人共愛会明治町クリニックとの共催で第3回とりはたフェスタを開催します。キッチンカーやステージ、抽選会など盛り沢山です。ぜひお待ちしております。

申込・問合せ先

社会福祉法人北九州障害者福祉事業協会

とりはた玄海園生活支援センター

TEL 093-871-0842 FAX 093-883-6802



◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 10月22日(木) 13時~14時30分

会 場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町1-6-1)

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定 員 5名(先着)※事前申込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 10月15日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害者福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・猪上

TEL 093-582-2439

◆聴覚障害者生活教室

日 時 10月5日(月) 13時30分~15時30分

会 場 東部障害者福祉会館 7階連絡事務室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

内 容 「薬の使い方と保管方法」

講 師 北九州市医務薬務課 薬剤師

申込・問合せ先

特定非営利活動法人北九州市聴覚障害者協会

TEL/FAX 093-881-0114



◆手作りピザの会 vol.4

本格ピザを作って食べて、楽しみましょう♪

日 時 10月18日(日)

11時受付開始 11時30分スタート

会 場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内 容 おかげさまで、1周年!

視覚障害の元ピザ職人が教える、本格ナポリピザの生地伸ばし方、トッピングなどを経験して自分で作ったピザを美味しく食べよう!

グリルチキンときのこのピザ(予定)

定 員 18名(先着)

参加費 2,000円(材料費)

※参加希望、ご質問、ご相談等お気軽にどうぞ

申込・問合せ先

ピッツニア 担当: 清水

mail mailto:pizzania2025@gmail.com



◆視覚障害者生活教室

①「電子レンジで簡単料理」

日 時 11月1日(日) 10時~12時30分

会 場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内 容 電子レンジで出来るやさしい料理です。

※エプロン、三角巾、タオル、マスクをご準備ください。

講 師 竹内 民子氏

対象者 視覚に障害のある人

定 員 15名(先着)

参加費 700円(材料費)

申込開始 10月3日(土)



②「パン作り体験」

日 時 11月29日(日) 10時~13時

会 場 西部障害者福祉会館 調理室

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 パンを生地からつくってみませんか? 柔らかい生地を好きな形にして、発酵させて焼きます。オープンからパンの焼けるいい香りがして、熱々のパンを試食できます。興味のある方はぜひどうぞ!

※エプロン、三角巾が必要です。

講 師 坂本 恭子氏(NPO法人あいず)

対象者 視覚に障害のある人

定 員 8名(先着)

参加費 1,000円(材料費)

申込開始 10月17日(土)

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



◆東部障害者福祉会館の講座

①ミュージックケア教室

日 時 11月14日(土)・12月12日(土)
令和9年1月9日(土)
10時30分～12時 全3回
会 場 東部障害者福祉会館 6階研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内 容 イスに座っていろいろな物を使いながらおこなう音楽療法です。音楽の持つ力でこころと体をリフレッシュしましょう!!
対象者 障害のある人
定 員 14名
参加費 無料
申込締切日 10月30日(金)



QRコード

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551
お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受付ができます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。

◆西部障害者福祉会館の講座

①季節の味を楽しむ 「栗のロールケーキづくり」



日 時 11月8日(日)
①10時30分～12時30分
②13時30分～15時30分
申込時に①か②を選んでください。
会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内 容 ふんわりと焼き上げたロールケーキに、秋の味覚・栗を使ったモンブランクリームを合わせ、季節を感じる一品を作ります。
講 師 林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 ①8名 ②8名 (①②共に抽選)
参加費 2,000円(材料代)
申込締切日 10月28日(水)



QRコード

②黒崎商店街つながるリレー講座 「足からはじめる整え方講座」

日 時 11月14日(土) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 軽運動室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内 容 足を整えると、心も身体も元気になる。足指のストレッチや足裏ほぐしなど、気持ちよく続けられるセルフフットケアを体験します。血流アップや転倒予防にも役立つ、毎日のケアと一緒に学びましょう。
※膝まで上がるズボンでお越しください。
講 師 小西 宏枝氏 (salon de Lavie)
サロン ドラヴィー オーナー
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 12名(抽選)
参加費 500円
申込締切日 11月4日(水)



QRコード

③ウッドリースで彩る大人可愛い Xmas壁飾り

日 時 11月21日(土) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内 容 ウッドリースを土台に、クリスマス定番の赤い靴下や選べる小さなモチーフを組み合わせて、大人可愛いオリジナルの壁掛け飾りを手作りします。
講 師 林 典子(はやし のりこ)先生
(ショップモノリエ オーナー)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 16名(抽選)
参加費 1,500円(材料代)
申込締切日 11月11日(水)



QRコード

④つくって楽しい! みんなで笑顔! Xmas音あそびステージ

日 時 11月29日(日) 13時30分～15時
(受付13時)
会 場 北九州市立こどもの館
プレイルーム(レクリエーション)
イベントひろば(ステージ発表)
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ7階)
内 容 保育学科の学生さんと一緒に、ペットボトルでかわいい楽器をつくり、音を鳴らして体を動かして楽しむXmasステージ。
最後はみんなでミニコンサートに挑戦。障害のある子もない子も、音を自由に感じて笑顔いっぱいの時間を過ごします。
プログラム 13:30～14:00 楽器製作・リハーサル
14:00～14:30 レクリエーション
14:30～15:00 ステージ発表
講 師 永吉 佳美先生・大橋 祐介先生
東筑紫短期大学保育学科(レクリエーション専攻・こども音楽療法士専攻)学生の皆さん
対象者 市内在住の小学生とその家族
(未就学児の兄弟姉妹も参加できます)
(障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます)

定 員 20家族(先着)1家族何人でもOK
参加費 無料
申込開始日 10月15日(木)

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600
お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受付ができます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。QRコードの読み込みができない方は、s-koza@kita9-s.comへメールして下さい。



QRコード

【東部・西部障害者福祉会館の講座】

必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)スタッフがいますので安心してご参加ください。

◆セルフヘルプ・フォーラム 2026in 北九州

「暗闇の先に光がある」

～つながることの幸せ～

日 時 11月3日(火・祝) 10時～16時

会 場 ウェルとばた多目的ホール他
(戸畑区汐井町 1-6)

内 容 同じような悩みを持ちながら一人で苦しんでいる人たちをグループにつなぎたいという思いから、セルフヘルプ・グループの広報・啓発を行う。グループメンバーの体験発表やモデルミーティング、「特別講演：(12時50分～)市販薬依存を『問題行動』で終わらせないために～若者の生きづらさとアディクション～」。

講 師 うえむらメンタルサポート診療所
医師 宇佐美 貴士氏

対象者 どなたでも(事前申し込み不要)

参加費 無料

問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

◆第85回アヴァンセ北九州定例懇話会

日 時 11月7日(第1土曜) 10時～12時

会 場 東部障害者福祉会館 団体連絡室
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7階)

内 容 精神障がい者の家族、当事者、支援者が一同に会し、家族、当事者の日頃の悩みや疑問に対して、参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換します。家族と当事者の不安解消だけでなく関係者との相互理解を深められます。

参加費 100円 (飲み物は各自ご用意下さい!)

申込・問合せ先

TEL 070-7618-5505 (森川)
090-7984-1952 (内園)

障害福祉いべんとアラカルトは、 パソコンでも読めます!

1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

2 電子メール(無料)

ご希望の方は「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス johocenter@ksvk.jp までメールをお送りください。

◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室・相談

・障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るのだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

対象者 障害者手帳をお持ちの方 定員なし

募集期間 随時

・エンジョイスportsデー

障がいのある方とご家族で日曜日にスポーツを楽しんでいただく催しです。

毎月第4日曜日に実施

種 目 ボッチャ・卓球バレー・フライングディスクなど

日 時 11月22日(日) 10時～12時

定 員 15組

対 象 障害のある7歳以上の方とその家族

場 所 アレアス体育館

動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

・親子 de わいわいプール広場 A・B

日 時 11月1日(日)

A 10時～11時 B 11時～12時

対 象 障害のある4歳から12歳までの方とその家族

募集期間 先着順 10月1日(木)～(各10組)



・車いすバスケフェスタ北九州 2026

日 時 11月12日(木)～11月15日(日)

内 容 日本など3か国(オランダ・カナダ・日本)による国別対抗戦。

全日本ブロック選抜大会や市内小学生大会もあります。

場 所 北九州市立総合体育館
(八幡東区八王寺町 4-1)

入場料 無料

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

※北九州チャンピオンズカップで検索

<https://www.kitakyushu-cup.com/>

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

