

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 5月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆第76回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 5月10日(第2土) 10時～12時

会場 戸畑生涯学習センター 3階第2集会室
(戸畑区中本町7-20)

電話 093-882-4281

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、精神障害者の家族と当事者に出してもらった日頃の悩みや疑問に対して、家族・当事者・関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換をします。

家族と当事者の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい！)
問合せ先

携帯: 070-5693-8971 (中前)

090-7984-1952 (内園)

◆難聴者・中途失聴者協会

難聴者の生活相談

日時 5月11日～27日(各週:日・火)

(日曜日) 13時～16時

(火曜日) 10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

HP <http://ktqnancho.blogspot.com/>

BLOG



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 5月15日(木) 13時～14時30分

会場 銀杏庵穴生倶楽部

(八幡西区鉄王2-2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 5月8日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・猪上

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆障害のある人のための就職相談会

日時 5月16日(金) 14時～16時

5月30日(金) 14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14 FARO)

戸畑駅前ビル404 戸畑駅より徒歩3分)

LITALICO ワークス 小倉

(小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分)

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはそのご家族

※手帳の有無は問いません

定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州/TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉/TEL 093-513-1030

◆小さなお話し つなカフェ

日 時 5月19日(月) 10時～12時
会 場 Y'scave (小倉北区中井5丁目19-3)
内 容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。
ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話しつなカフェ」を開催しています。
※詳細は、お気軽にご連絡ください。

次回は、6月18日(水)開催予定

定 員 6名(先着)
参加費 800円(お茶とお菓子付き)
申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会
携 帯:080-2557-9323
メール: yscave@lup.bbq.jp

◆ウェルとばた映画上映会

「猫と私と、もう1人のネコ」※日本語字幕付上映

日 時 5月24日(土)
午前の部 10時30分～12時10分
(開場10時)
午後の部 14時～15時40分
(開場13時30分)

場 所 戸畑市民会館 中ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階)
内 容 北九州市社会福祉協議会創設60周年記念事業として、今年はヤングケアラーをテーマに、「猫と私と、もう1人のネコ」を上映します。
ありふれた日常が崩れた中で見つける、自分らしさとは…突然ヤングケアラーになった女子高生と、そばにいた“猫”の物語。

対 象 どなたでも
参加費 鑑賞券1,000円(未就学児無料)
※全席自由
※鑑賞券はウェルとばた2階総合案内で販売中

問合せ先
北九州市社会福祉協議会ウェルとばた総合案内
TEL:093-871-7200 FAX:093-871-7211

◆第1回ALZOフェスティバル

日 時 5月24日(土)10時～16時
会 場 メディカルフィットネスALZO
(北九州市小倉北区貴船町3番6号)
内 容 電動車椅子サッカーのデモンストレーション
及び乗車体験会を行います!
電動車椅子に乗ってみよう!
モルック・施術・レッスン体験者募集中
キッチンカーも来場
参加費 無料 ※飲食は別途費用がかかります。
申込・問合せ先 メディカルフィットネスALZO
担当 倍田(ますだ)
TEL:093-923-8750

◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスで実施される相談・教室

① 障害者スポーツリハビリ専門相談

日 時 6月15日(日)
定 員 2名(要予約)
対 象 障害者手帳をお持ちの方
募集期間 5月1日～5月31日

② 障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」…なんでも構いません。
まずはお気軽にお電話ください。
日 時 相談のうえ決定します。
定 員 なし
対象者 障害者手帳をお持ちの方
募集期間 随時

各教室のお知らせ

・Foot Ball 教室【全14回】

サッカーを通して体力維持・向上を目指しながら、参加者同士の交流を深め、チームワークの大切さを学びます。
日 時 6月1日～2月15日
第1・3日曜日14時～15時30分
定 員 20名
対 象 知的・発達障害のある
小・中学生の方(7～15歳)
申込締切日 5月19日(月)

・体幹トレーニング教室A【全8回】

日 時 6月8日～2月8日 第2日曜日
10時30分～11時30分
定 員 10名
対 象 障害のある16歳以上の方
申込締切日 5月19日(月)

・体幹トレーニング教室B【全9回】

日 時 6月22日～2月22日 第4日曜日
10時30分～11時30分
定 員 10名
対 象 障害のある16歳以上の方
申込締切日 5月19日(月)
※体幹トレーニング教室A・B 共通事項
内容 トレーニングの方法を知り、日常的に取り組める手軽さと効果を実感し、継続的な体力づくりを目指します。

・はじめてのマシントレーニング教室 A 【全8回】

日 時 6月14日～2月14日
第2土曜日 11時～12時
定 員 5名
対 象 障害のある16歳以上の方
申込締切日 6月5日(木)

・はじめてのマシントレーニング教室 B 【全9回】

日 時 6月28日～2月28日
第4土曜日 11時～12時
定 員 5名
対 象 障害のある16歳以上の方
申込締切日 6月5日(木)

※はじめてのマシントレーニング教室 A・B共通事項

内容 トレーニングマシンを中心に個々にあったメニューを提供し、習慣的に実施できることを目指します。

○アレアスのプールで実施される教室

・アレアス水慣れ教室 A【全8回】

日 時 6月8日～2月8日
第2日曜日 12時～13時
定 員 5名
対 象 障害のある7歳以上の方
*水泳経験の少ない方
申込締切日 5月19日(月)

・アレアス水慣れ教室 B【全9回】

日 時 6月22日～2月22日
第4日曜日 12時～13時
定 員 5名
対 象 障害のある7歳以上の方
*水泳経験の少ない方
申込締切日 5月19日(月)

※アレアス水慣れ教室 A・B 共通事項

内容 楽しく安全に水中活動を行い、水に慣れることが目標です。また教室終了後も自分で水中活動を継続できることを目的とします。

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
北九州市小倉北区三郎丸3-4-1
TEL: 093-922-0026
FAX: 093-922-0041
HP: www.kitakyushu-ssc.jp

プログラムの確認は

こちら→



◆東部障害者福祉会館の講座

はじめてのクロスステッチ教室【全1回】

日 時 6月28日(土) 10時～11時30分
場 所 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内 容 刺繍(ししゅう)がはじめてという方でもチャレンジしやすいクロスステッチです。
初心者でも楽しめます

材料費 500円

定 員 8名(抽選)

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

申込締切 6月13日(金)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551

◆発達障がい者支援のための初級セミナー

日時 6月28日(土)・29日(日)
9時30分～16時45分

会場 ウェルとばた「多目的ホール」
(戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階)

内容 発達障がいのある方たちが地域の中で安心して生活していくことができるように、発達障がいのあるお子さんをもつ保護者や、教育・福祉現場の支援者を対象として講義・実践報告会を開催します。

講師 川崎医療福祉大学子ども医療福祉学科

講師 重松 孝治 氏(6月28日担当)

川崎医療福祉大学医療福祉学科

准教授 諏訪 利明 氏(6月29日担当)

対象者 保護者、幼稚園・保育所職員、施設職員、学校職員
など2日間参加が可能な方

定員 100名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込締切日 5月29日(木)※必着

申込・問合せ先 発達障害者支援センター「つばさ」

TEL: 093-922-5523 FAX: 093-922-5523



←つばささんの
TOP ページで宜しいで
しょうか?

◆西部障害者福祉会館の講座

①ねんどでつくる春夏秋冬の世界【全4回】

日 時 6月7日、21日 7月19日、26日
各回土曜日 13時30分～15時30分
場 所 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 季節が織りなす風景を自由な発想で粘土アートにしてみましょう！グループで協力しながら、一つの大きな作品を完成させます。
(作品展や地域の市民センター、であい・ゆめ広場等で展示をするため、作品はご返却できませんのでご了承下さい)

講 師 恵良 潤子先生
(DECO クレイクラフトアカデミー講師)

定 員 12名(抽選)

参加費 無料

申込締切 5月28日(水)

※QRコードによる
申し込みはこちら→



②音楽療法ってなあに？

～音楽と楽しく遊ぼう～【全4回】

日 時 6月8日、7月13日、8月10日、
9月14日 毎月日曜日
10時30分～12時30分
場 所 西部障害者福祉会館 音楽室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 「音楽の持つ力でコミュニケーションを学んだり、生きづらさを軽減してみませんか？ゲーム感覚で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！」

講 師 永吉 佳美氏
(東筑紫短期大学保育科非常勤講師)
プロフィール 音楽療法25年、九州各地の老人ホーム、障害者施設でセッション。
2017年より東筑紫短期大学保育科で「こども音楽療育士」の講義を担当。
その他「吃音児のための音楽療法と言葉のトレーニング」主宰ダウン症アンサンブルグループ「フルーツバスケット」の指導は13年目。

定 員 12名(抽選)

参加費 無料

申込締切 5月31日(土)

※QRコードによる
申し込みはこちら→



③保育士ボクサーが教える

「楽しいボクシング教室」【全3回】

日 時 6月15日、7月20日、8月17日
毎月第3日曜日 11時～12時
場 所 北九州市立西部障害者福祉会館 軽運動室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 アジアランキング9位の元プロボクサーが教えるボクシング教室。グローブつけてミットうち！強く・優しく・元気よく！ボクシングを通じて、

子ども達の「人としての成長」を促すことを目的とした講座です。

講 師 バーニング石井フィットネススクール
石井先生/ちかこ先生

定 員 12家族(抽選)

対象者 市内に在住の障害のある5歳～18歳の子どもとその家族

参加費 無料

申込締切 6月5日(木)

※QRコードによる
申し込みはこちら→



①②共通事項

市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

◆視覚障がい者向け「KDDI スマホ教室」

日 時 6月18日(水)
13時30分～15時30分(予定)
場 所 西部障害者福祉会館 会議室501・502
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 KDDI(株)が全国各地で開催している視覚障がい者向けスマホ教室を、点字図書館で開催します。電話のかけ方、受け方。
Siri(シリ:音声アシスタント)の使い方。
VoiceOver(ボイスオーバー)を使っのメール、チャットの仕方など。
iPhone SEを使います。

定 員 5名(先着)

対象者 視覚に障害のある人で、ガラケーの携帯電話を使っている人

参加費 無料

申込開始 5月30日(金)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601