

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 12月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

① 難聴者の生活相談

日 時 12月2日～28日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場 所 難聴者・中途失聴者協会 事務所

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

② 難聴者・中途失聴者の生活講座

日 時 12月13日（土）13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内 容 難聴者・中途失聴者の手話学習 初級編

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込み・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 12月25日（木）13時～14時30分

会 場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

（小倉北区京町1-6-1）

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定 員 5名（先着）※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円（飲み物、お菓子代）

申込締切日 12月18日（木）

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課
担当：福田・猪上

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

◆ウェルとばた クリスマスミニコンサート

日 時 12月13日（土）

演奏／14時～14時30分

販売／13時～15時頃

場 所 ウェルとばた交流プラザ 山笠前

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階）

内 容 今年もウェルとばたクリスマスミニコンサートを開催します。

北九州市合馬地区などの竹の子を生産する竹林において、整備の際に廃材となる竹を有効活用して製作された、自作の竹チェロでの演奏です。

NPO法人わくわーくの皆さんによる、焼き菓子やコーヒー、手作り雑貨の販売もあり、休憩スペースにてお召し上がりいただけます。

ぜひお誘い合わせのうえご来場ください。

出演：わくわーく竹楽団

参加費 無料

問合せ先

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

ウェルとばた総合案内

TEL 093-871-7200 FAX 093-871-7211

◆障害のある人のための就職相談会

日 時 12月5日（金）14時～16時

12月19日（金）14時～16時

会 場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町8-14 FARO

戸畑駅前ビル404 戸畑駅より徒歩3分）

LITALICO ワークス 小倉

（小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分）

内 容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております対象者 各種障害のある人またはそのご家族

※手帳の有無は問いません

定 員 4名（定員を超えた場合は要相談）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州／TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉／TEL 093-513-1030

◆第80回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 1月10日(第2土) 10時~12時
会場 戸畑生涯学習センター第2集会室(3階)
(戸畑区中本町7-20 電話 093-882-4281)
内容 精神障害者の家族、当事者、支援者が一同に会し、家族、当事者の日頃の悩み疑問に対して、参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換します。家族と当事者の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深められます。
定員 なし
参加費 100円

問合せ先

アヴァンセ北九州

TEL 070-7618-5505(森川)

TEL 090-7984-1952(内藤)

◆視覚障害者生活教室

①「簡単体操講座」

日時 1月11日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ、やさしい体操を行います。
※タオル、飲み物を準備してご参加ください。
※運動が出来る服装でお越しください。
対象者 視覚に障害のある人
定員 15名(先着)
参加費 無料
申込開始 12月3日(水)から

②「パンづくり体験」

日時 1月25日(日) 10時~13時
会場 西部障害者福祉会館 調理室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内容 ふわふわのパン生地を触ってみませんか? 自分でこねて形を作って焼いたパンは格別! 焼きたてを頂きましょう。
パンが好きな方、生地を触ってみたい方、食べる専門の方も大歓迎です。
※エプロン、三角巾が必要
講師 NPO法人あいず 坂本 恭子氏
対象者 視覚に障害のある人
定員 8名(先着)
参加費 1,000円(材料費)
申込開始 12月17日(水)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆【障害のある求職者対象】

令和7年度北九州市障害者雇用促進

就職説明会の参加者を募集します!

日時 1月13日(火) 13時30分~16時
(受付13時00分から)
会場 AIMビル3階 F・G展示場
(小倉北区浅野3-8-1)
内容 障害者雇用の促進を図ることを目的に、障害のある求職者の方等と障害者雇用を検討している企業が集まる就職説明会を開催いたします。当日は、個別ブースにて企業担当者から求人内容などについて直接説明を受けることができる貴重な機会となっておりますので、ぜひご参加ください。
(注)説明会以降、ハローワークを通じて参加企業への応募が可能ですが、応募には事前にハローワークへの求職者登録が必要となります。
対象者 市内での就職を希望する障害のある求職者の方やその支援者の方
定員 80名程度
参加費 無料
申込開始 12月15日(月)~1月5日(月)
※定員に達し次第、受付を終了いたします。
申込 12月15日以降、下記URLからアクセスしてお申込みください。
①北九州市障害者雇用促進就職説明会の参加申込フォームからお申込み
URL
<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R7syuurou>
※QRコードによる
申し込みはこちら→



②お申込み後、市から参加決定の連絡をいたします。

申込・問合せ先

北九州市 保健福祉局障害福祉部障害福祉企画課

担当: 神谷・坂本

TEL 093-582-2986

FAX 093-582-2425

(事業統括: 北九州市)



◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」で実施される相談・教室

① 障害者スポーツリハビリ専門相談

日 時 1月18日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

内 容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に
応じたアドバイスをします。」

定 員 2名(要予約)

対 象 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 12月22日(月)まで

② 障害者スポーツなんでも相談

日 時 相談のうえ決定します。

内 容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めれ
ばよいか分からない」「自分に何ができるのだろ
う…」「アレアスの使い方を知りたい」等、なん
でも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

定 員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 随時

③ 巡回水泳教室Ⅲ(毎週土曜日)

日 時 1月17日(土)～2月28日(土)

10時30分～11時30分(1時間)

場 所 グローバルマーケットアクアパーク桃園
(八幡東区桃園3丁目1-6)

内 容 アレアスより遠方に在住し利用が困難な障害のあ
る方が地域のプールを利用し各自に適した泳力の
向上を目指します。

対象者 障害のある7歳以上の方(10名)

募集期間 12月1日(月)～12月20日(土)

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

◆令和7年度後期 北九州市民カレッジ

「もっと知りたい! 障害のこと」【全6回】

～障害当事者と家族からの発信～

日 時 1月22日～3月4日(木曜日・水曜日)

※初回のみ木曜日

会 場 八幡西生涯学習総合センター

(八幡西区黒崎3丁目15-3)

内 容 本講座では、多様な障害について学び、「知
らなかったことに気づく」ことを目的にして
います。障害のある人やその家族から日常の
暮らしぶりや具体的な支援についてお話しし
ただき、受講生のみなさんとお話を交わしな
がら理解を深めていきます。
あなたの気づきが、「ともに歩む未来」へつ
ながります。

参加費 2,000円(受講料)

定 員 20名

申込締切 12月24日(水)

カリキュラム

第1回 1月22日(木)

障害のない社会をめざして ～障害福祉の基礎知識～

講師 北九州自立生活センター

代表 林 芳江氏

第2回 1月28日(水)

聞いて・触れて・感じて

～視覚障害のある人の日常生活～

講師 福岡県視覚障害者友好協会 北九州支部

副支部長 高崎 和子氏

ガイドボランティアサークルゆう・あい

代表 榎 正寿氏

第3回 2月 4日(水)

この子まんなかの地域づくり

～医療的ケア児童と母親からのメッセージ～

講師 北九州医療的ケア児者家族会

代表 田中 幸子氏

第4回 2月18日(水)

障がいっ子と親が取り残されない社会へ

～自閉症児童と母親からのメッセージ～

講師 障がい者団体レインボーミル

代表 木村 愛美氏

第5回 2月25日(水)

聞こえる世界・聞こえない世界

～ともにある関係とは～

講師 浄土真宗本願寺派教念寺

副住職 古賀 顕乗氏

第6回 3月 4日(水)

ともに歩む未来へ発信・発信

～私たちができそうなこと～

講師 (公社) 福岡県社会福祉士会 北九州ブロック

幹事長 安田 征司氏

コーディネーター

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

常務理事 宮崎 浩氏

申込方法

・QRコードからお申込みいただけます。

※QRコードによる

申し込みはこちら→



スポット受講対象講座

・全5回の中から興味のある回を選んで受講できます。

スポット料金 1,000円/1回。

・申込多数の場合は全体受講の方が優先となります。

申込・問合せ先

北九州市立八幡西生涯学習総合センター

TEL 093-641-9360

FAX 093-641-9332

◆西部障害者福祉会館の講座

「鶏もも肉のカチャトーラとパン作り」

日 時 1月26日(月) 10時30分～12時30分
会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内 容 鶏肉を使った伝統的なイタリアの煮込み料理
カチャトーラとパンを作ります。
講 師 高木 寿夫先生 (洋食屋LAMP)
林 茂樹先生 (手作りお菓子のはやし屋)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 12名(抽選)
参加費 2,000円(材料代)
申込締切日 1月16日(金)
※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記 手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)
当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.com へメールをして下さい。

◆発達障がい者のための就労支援研修会

日 時 2月15日(日) 9時30分～11時30分
会 場 ウェルとばた 多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)
内 容 発達障がい者の就職活動や就労支援について考える研修会です。
講 師 子ども・若者応援センター「YEEL」
平山 みゆき 氏
北九州市ひきこもり地域支援センター
「すてっぷ」センター長 三谷 恵 氏
当事者講師

対象者 発達障がい者の就労支援に関心のある人

定 員 120人

参加費 無料

申込締切日 1月8日(木) ※必着

申込・問合せ先

北九州市発達障害者支援センター「つばさ」

TEL 093-922-5523

◆若松市民会館パラフェスタ企画事業

みんなで・みんなのコンサート

障害のある人もない人も ともに音楽を楽しむ
インクルーシブ・コンサート。

日 時 2月8日(日)
開演13時～15時(開場12時30分)
会 場 若松市民会館大ホール
(若松区本町3丁目13-1)
内 容 障害のある・なしに関わらず誰もが
『ともに楽しむ』インクルーシブなコンサート。
シシド・カフカ氏が主宰する、打楽器集団
「el tempo (エル・テンポ)」の演奏で、リズム
に触れ、身体で感じ、共鳴し合う「音の共生空間」
を創造します。
Entertainer ～ 出演者 ～
el tempo (エル・テンポ)
シシド・カフカ氏が主宰するパーカッションアン
サンブルのプロジェクト。
筑前若松五平太ばやし振興保存会
STAR BURST DANCE SCHOOL
(スター・バースト・ダンススクール)
司会 長船 麻理子
対象者 どなたでもご参加いただけます！
入場料 無料(要事前申込)

配 慮 鑑賞サポート(車いす移乗サポート・手話通訳・
要約筆記・見守り・介助など)
心配なことがございましたらご相談ください。
当日は、スタッフがいますので安心してご参加
ください。

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

QRコード及びURLでのお申し込みをお勧めしております。

URL <https://forms.gle/52XNVVTQVUfhoCF2A>

申込・問合せ先

(公社)北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771

