

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 10月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆インクルーシブ遊具の体験会

日 時 9月27日(土)～10月19日(日) ※火曜日定休
9時～17時場 所 山田緑地 芝生広場
(小倉北区山田町)内 容 北九州市初のインクルーシブ遊具13種類を
期間限定で設置し、実際に体験していただけます。
※詳しくはQRコードから確認いただけます。

対象者 3～12歳までの子ども

参加費 無料

問合せ先

北九州市 緑政課 担当：田中

電話 093-582-2466



◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日 時 10月5日～28日(各週：日・火)
(日曜日) 13時～16時
(火曜日) 10時～13時場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど
日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援
を行います。
※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日 時 10月4日(土) 13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 難聴者の生活上の最新情報

講 師 神矢徹石氏(社会福祉士)

③難聴者・中途失聴者の元気の出る集い

日 時 10月26日(日) 13時～15時

会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 「お菓子作りを楽しもう！」

①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

BLOG



◆NUKUMORIマルシェ in JR小倉駅JAM広場

日 時 10月 9日(木) 10時～15時
10日(金) 10時～15時会 場 JR小倉駅 3階 JAM広場
(小倉北区浅野1丁目1)内 容 北九州市内の障害者就労施設等で作られた
パン・菓子・雑貨等を「NUKUMORI マルシェ
in JR小倉駅 JAM広場」にて販売いたします。
皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。
※3店舗でお買い上げの方！

各日先着100名様にプチギフトあり

対象者 どなたでも

参加費 なし

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課 担当：川久保

TEL 093-582-2986

FAX 093-582-2425

◆障害のある人のための就職相談会

日 時 10月10日(金) 14時～16時
10月24日(金) 14時～16時会 場 LITALICO ワークス北九州
(戸畑区中本町8-14 FARO
戸畑駅前ビル404 戸畑駅より徒歩3分)
LITALICO ワークス 小倉
(小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分)内 容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係
機関の方を対象とした相談会を開催してい
ます。体調や症状の事、お仕事の事、就職
活動の不安や相談、お困りごとなど、お気
軽にご相談ください。ご本人だけではなく、
ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはそのご家族

※手帳の有無は問いません

定 員 4名(定員を超えた場合は要相談)

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州/TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉/TEL 093-513-1030



◆はじめての人でも、楽しく美味しく手作りピザ

日 時 10月12日 11時～ (受付10時30分)

場 所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 視覚障害の元ピザ職人が教える本格、ナポリピザの生地伸ばし方、トッピングなどを経験して自分で作ったピザを美味しく食べよう！
秋らしくきのこのピザを作ります。
※参加希望、ご質問、ご相談等お気軽にどうぞ

定 員 15名(先着)

材料費 1,500円(材料費)

申込締切

申込・問合せ先

ピZZAニア 担当：清水

mail pizzania2025@gmail.com



◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 10月30日(木) 13時～14時

会 場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(小倉北区京町1-6-1) ※駐車場なし

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。
ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 10月23日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当 福田・猪上

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

◆視覚障害者生活教室

「道具で生活が変わる。」

福祉用具について学んでみませんか？」

日 時 11月9日(日) 13時～15時

場 所 福祉用具プラザ北九州

(小倉北区馬借1-7-1)

北九州市総合保健福祉センター1階)

内 容 プラザ内を見学して福祉用具の体験などを行います。

動きやすい服装でお越しください。

※最寄りのバス停(市立医療センター前)や小倉駅での待ち合わせが必要な方は、お申込みの際にお伝えください。

対象者 視覚に障害のある人

定 員 12名(先着)

材料費 無料

申込開始 10月3日(金) から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601

◆東部障害者福祉会館の講座

①ミュージックケア教室 【全3回】

日 時 11月8日(土)・12月13日(土)

来年1月10日(土) 10時30分～12時

会 場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 音楽に合わせていろいろなモノを持って体を動かします。

講 師 今回の教室は、専門の先生に楽しく教えていただきます。初めての方でも安心してご参加ください。

対象者 障害のある人

定員 14名

参加費 無料

申込開始 10月3日(金)～10月25日(土)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



②やさいをたべよう

日 時 11月15日(土)

10時30分～12時30分

会 場 東部障害者福祉会館 7階 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内 容 もっとやさいを食べて毎日を元気に過ごそう！
冬にますますおいしくなる大根 実は大根1本でいろいろな料理が楽しめます！
サラダ・大根炒め・煮物・スープを作ります
ヘルシーで体もポカポカ！

講 師 門司に『野菜ソムリエの八百屋 KANOE(かのえ)』を開いている先生から大根のおいしい料理法を教えてください。

対象者 障害のある人

定員 8名

参加費 材料代 700円

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。

(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551



◆西部障害者福祉会館の講座

①ブッシュ・ド・ノエルを作ってみよう

日 時 11月16日(日)

①10時30分～12時30分

②13時30分～15時30分

※申込時に①か②を選んでください

場 所 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 5 階)

内 容 「ブッシュ・ド・ノエル」はフランス語で、
ブッシュ＝薪、ノエル＝クリスマスという意味。
薪を横に倒したような見た目が特徴の、フランスの伝統的なクリスマスケーキです。
今回は、このブッシュ・ド・ノエルを楽しく作ります♪

講 師 林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定 員 ①8名 ②8名(抽選)

参加費 2,000円(材料代)

申込締切 11月5日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



②XMAS 気分♪お家形ケーキづくり教室

日 時 11月24日(月・祝)

①10時30分～12時30分

②13時30分～15時30分

※申込時に①か②を選んでください

場 所 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 5 階)

内 容 ふわふわのスポンジケーキを焼いて、カットして、お家の形に組み立てます。そのあとは、クッキーやクリームで自由にデコレーションまるで自分だけのクリスマスハウスが完成！甘くてかわいい“お菓子のおうち”づくりを楽しみながら、一足早いXMAS 気分を味わいましょう♪

講 師 林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)

対象者 市内に在住の障害のある5歳～18歳子どもとその家族

定 員 ①8家族 ②8家族(抽選)

参加費 2,000円(材料代)

申込締切 11月12日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記 手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
 - ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。
- 申込・問合せ先
北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.com ヘメールをして下さい。

◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスで実施される相談・教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

日 時 11月16日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

内 容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

定 員 2名(要予約)

対 象 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 10月31日まで

②障害者スポーツなんでも相談

日 時 相談のうえ決定します。

内 容 「スポーツをやりたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

定 員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

③エンジョイスportsデー

日 時 10月26日(日) 10時～12時

内 容 障害のある人とそのご家族で日曜日にスポーツを楽しんでいただく催しです。
※毎月第4日曜日に実施

種 目 ボッチャ・卓球バレー・フライングディスクなど

定 員 なし

対 象 障害のある方とそのご家族

場 所 アレアス体育館

※動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

④卓球バレー教室

日 時 毎月第2・4日曜日 14時～15時

場 所 アレアス 2F 多目的室

対 象 障がいのある7歳以上の人

申 込 20名定員になり次第終了

動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

⑤障害のある方向け水泳教室のボランティアスタッフを大募集します。

応募条件 25m 程度以上の泳力のある方で
18歳～70歳程度の人

※詳しくは障害者スポーツセンター 有延まで

※申込・問合せ先は4ページ目に掲載

⑥第22回北九州チャンピオンズカップ

国際車いすバスケットボール大会

日 時 11月7日(金)～11月9日(日)

内 容 日本など3か国(オランダ・オーストラリア・日本)による国別対抗戦。全日本ブロック選抜大会や市内小学生による大会などもあります。

場 所 北九州市立総合体育館(八幡東区八王寺町4-1)

入場料 無料

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

※北九州チャンピオンズカップで検索

<https://www.kitakyushu-cup.com/>

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL: 093-922-0026 FAX: 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp



◆第79回アヴァンセ北九州定例懇話会

日 時 11月1日(土) 10時～12時

会 場 戸畑生涯学習センター 3階第2集会室
(戸畑区中本町7-20 電話 093-882-4281)

内 容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、精神障害者の家族、当事者及び支援者が一同に会し、家族と当事者に出してもらった日頃の悩みや疑問に対して、それぞれの立場と経験から応える形で意見交換をします。家族と当事者の不安解消だけでなく、参加者の相互理解を深めることも目的としています。
参加者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯 070-5693-8971(中前)

090-7984-1952(内園)

◆見えない・見えにくい人のための

福祉機器展 in 北九州 2025(要予約)

日 時 11月2日(日) 10時～16時

会 場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 技術の発展により開発された、見えない・見えにくい部分を補う機器。各自の工夫で便利に使ってきた物の数々。家族、支援者、関係者…多くの人に情報を提供し、「できること」を広げるために機器展を開催します。

- ・福祉機器取扱い業者による機器展示コーナー
- ・歩行訓練士による白杖相談コーナー
- ・視覚を補う便利用品の販売コーナー

※詳しい内容は下記のURL およびQRコードより

URL <https://aizu-k.com/kikiten/index.html>

※機器展示コーナーは事前予約をお願いします

(各コマ先着10組・体験時間1時間程度)

①10時～ ②11時～ ③12時30分～

④13時30分～ ⑤14時30分～

※その他の相談は当日ご予約ください

入場料 無料

申込・問合せ先

(公財)身体障害者福祉協会

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551



◆第2回東アジアふうせんバレーボール大会

日 時 11月2日(日) 9時～16時30分

会 場 総合体育館(八幡東区八王寺町4-1)

対象者 どなたでも

内 容 台湾、香港、韓国の3か国が参加予定。
国内各地からも年長者から小学生まで、老若男女約40チームが参加しての熱戦をぜひご観戦ください。

入場料 無料

募 集 大会当日のスタッフ募集しています。

駐車場係・得点集計係・受付等として参加されるボランティアを募集しますベテランの先輩が事前に説明指導します。

※まずは、お気軽にお問合せください!!

申込・問合せ先

日本ふうせんバレーボール協会事務局

TEL 080-4310-4511

FAX 093-383-7854

Eメール nihonfv@outlook.jp

Facebook

<https://www.facebook.com/fusenvolleyball/>

◆セルフヘルプ・フォーラム 2025 in 北九州

「人生はひとり芝居じゃない」

～ここにあるよ、あなたの居場所～

日 時 11月3日(月・祝) 10時～16時

会 場 ウェルとばた多目的ホールなど

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)

内 容 セルフヘルプ・グループの広報・啓発の場として、同じような悩みを持ちながら一人で苦しんでいる人たちをグループにつなぎたいという思いから、主に北九州市内で活動するセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。

12時50分より特別講演

自助グループの役割～ありのままの自分を認めて、前向きな生き方を見つける場所～

講 師 田島 重吉 先生(米の山病院小児科科長)

入場料 無料

問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

