

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 1月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日時 1月5日～28日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩み
など日常生活・社会生活上の必要な情報提供や
支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 1月11日（土）13時～15時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 筆談用「携帯ホワイトボード」を作ろう！！

日時 1月25日（土）13時～15時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 「フレイルを学び、楽しく認知症予防体操！」

講師 認知症支援・介護予防センター職員

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP <https://www.kitakyushu-cup.com/>

BLOG



◆見えない・見えにくい人のための福祉機器展

日時 1月12日（日）10時～15時30分

会場 西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階）

内容 見えない・見えにくい人のための福祉器展
を、機器販売事業者様、支援団体の皆様のご
協力の下、開催することとなりました。
以前のような大規模な展示会ではありませんが、
原則予約制のため関心のある機器を
じっくりご覧いただき、生活に役立ててい
ただけるものと思います。皆様のご参加を
お待ちしております。

対象者 視覚に障害のある人とその支援者など

申込方法 原則予約制（先着順、予約は電話にて）

時間：10時、11時、12時半

13時半、14時半（5回）

※1時間あたりの入場者は10組まで

（1組あたりガイド含め4名まで）

参加費 無料

申込・問合せ先 ※受付時間 平日10時～17時

特定非営利活動法人

北九州市視覚障害者自立推進協会あいす

TEL/FAX 093-871-7711

メール：office@aizu-k.com

◆北九州市議会議員一般選挙のお知らせ

日時 1月26日（日） 午前7時～午後8時

内容 北九州市議会議員一般選挙が行われます。愛する人、愛するまちの明日のために一票を！

【期日前投票のご案内】

当日ご予定のある方は、期日前投票をご利用ください。お住まいの区の区役所や出張所などで投票できます。

期間 1月18日（土）～1月25日（土）

時間 （区役所）8時30分～20時/（出張所）8時30分～17時

※門司区の大里出張所は門司体育館に変更

お手伝いが必要な方は「投票支援カード」をご利用ください。※詳しくは、各区の選挙管理委員会へ。

申込・問合せ先 北九州市選挙管理委員会

TEL：093-582-3071/FAX：093-582-3016

HP：<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/shigikaigiinsenkyo/index.html>

◆障害のある人のための就職相談会

日時 1月10日(金) 14時~16時
1月24日(金) 14時~16時
会場 LITALICO ワークス北九州
(戸畑区中本町8-14 FARO
戸畑駅前ビル404 戸畑駅より徒歩3分)
LITALICO ワークス 小倉
(小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分)
内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係
機関の方を対象とした相談会を開催してい
ます。体調や症状の事、お仕事の事、就職
活動の不安や相談、お困りごとなど、お気
軽にご相談ください。ご本人だけではなく、
ご家族からのご相談も受け付けております。
対象者 各種障害のある人またはその家族
※手帳の有無は問いません
定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願い
することがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州/TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉/TEL 093-513-1030

◆第74回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 1月11日(第2土曜日) 10時~12時
会場 戸畑生涯学習センター3階 第1集会室
(戸畑区中本町7-20
電話 093-882-4281)

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、
聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、
精神障がい者の家族と当事者に出してもら
った日頃の悩みや疑問に対して、関係者が
それぞれの立場と経験から応える形で意見
交換をします。
家族と当事者の不安解消だけでなく、関係
者との相互理解を深めることも目的として
います。関係者が多ければ、それだけ内容
も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯:070-5693-8971(中前)

090-7984-1952(内園)

いべんとアラカルトは
障害福祉情報センターのホームページで
ご覧いただけます

障害福祉情報

センターHP



今年も障害福祉情報センターを

よろしくお願いたします。



◆小さなお話会 つなカフェ

日時 1月15日(水) 10時~12時
1月29日(水) 10時~12時
会場 Y'scafe ※駐車場あります。
(小倉北区中井5丁目19-3)
内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護
者と繋がりたい、福祉サービスについて知
りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべ
りしませんか。
ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安
心して話せる「小さなお話会つなカフェ」
を開催しています。
※詳細は、お気軽にご連絡ください。
定員 6名(先着)
参加費 800円(お茶とお菓子付き)
申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会
携帯:080-2557-9323
メール:yscafe@lup.bbq.jp



◆ペルシュ勉強会

日時 1月19日(日) 10時~12時
会場 コムシティ204号
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ2階)
内容 北九州で引きこもり支援活動を行っている
北九州市ひきこもり地域支援センター「すて
っぴ」の三谷 恵さんに来ていただき、引
きこもり支援の実際について、お話を伺え
ればと思います。
対象者 不登校・ひきこもり問題に関心のある方
参加費 無料
※当事者、家族の相談タイムもあります。
申込・問合せ先 ワークネット北九州
携帯:090-3410-7397(担当:森本)

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 1月23日(木) 13時~14時30分
会場 银杏庵穴生倶楽部
(八幡西区鉄王2-2-36)
内容 子どもの行動について気になるけれど、ど
うすれば良いか分からないという悩みを抱
える保護者の方々が気軽に楽しく育児のこ
とを話せる場として発達障害に関する相談
カフェを開催します。ペアレントメンター
や行動が気になる子どもについての相談経
験のあるスタッフがお待ちしております。
対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者
定員 5名(先着)
※事前申し込みをお願いします。
参加費 500円(飲み物、お菓子代)
申込締切日1月16日(木)
申込・問合せ先
北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課
担当:福田・西島
TEL:093-582-2439 FAX:093-582-2425

◆2024 聴覚障害児（者）のための コミュニケーションワークショップ 「手をとって夢への挑戦」

日時 2月1日（土）13時～15時
内容 視覚と聴覚に障害がある「盲ろう」の講師による講演会を開催します。『広島盲ろう者友の会』を設立し、ウルトラマラソンへの挑戦から得たスポーツの楽しさ、素晴らしさを伝えるとともに、今後の夢や自らの歩みを語っていただきます。障害があっても家族や友人、関係者と手を取り合い、社会とつながることの意義を皆さんと共有しませんか。

講師 大杉 勝則（おおすぎ かつのり）氏
対象者 どなたでも参加できます。
定員 60人（先着順）
参加費 無料
募集期間 1月6日（月）～1月27日（月）
申込方法 来館またはお電話で受付します。
聴覚障害の方はFAX645-3335
（基本事項と盲ろう者通訳及び手話通訳・要約筆記の情報保障の有無記入）※その他ご不明な点、サポートなどで要望がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

申込・問合せ先
聴覚障害者情報センター（担当 細江）
TEL 093-645-1216 FAX 093-645-3335

◆視覚障害者生活教室

①「バナナのたたき売りの歴史を学ぼう」

日時 2月9日（日）13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 会議室 501～503
（八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階）
内容 2017年に日本の無形文化遺産に指定された門司港名物バナナのたたき売りの歴史を学びます。明治末から門司港で始まったバナナのたたき売りは、今では門司港レトロの名物になり、毎年、後継者を育てるためのバナナ塾も行政とコラボして行われています。当日は口上付きの実演も予定しています。
講師 バナナのたたき売り連合会 バナナクラブ
今村 謙三（いまむら けんぞう）氏

対象者 視覚に障害のある人
定員 30名（先着）
参加費 無料
申込開始 1月4日（土）から



②「電子レンジで簡単料理」

日時 2月16日（日）10時～12時
会場 東部障害者福祉会館 調理室
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階）
内容 電子レンジで出来るやさしい料理。今回は「肉じゃが」を作りましょう。
※エプロン、三角巾、タオル、マスクをご準備ください。

講師 竹内 民子（たけうち たみこ）氏
対象者 視覚に障害のある人

定員 12名（先着）
参加費 700円
申込開始 1月4日（土）から

③「視覚障害者にとっての防災を考える」

日時 2月24日（月・祝）10時～12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）
内容 北九州市は災害の少ない都市と言われていますが、2018年7月の大雨の時は避難所が開設され一夜を過ごした方もいます。活断層も複数走っています。災害は他人事ではありません。2011年に発生した東日本大震災後に発行された「視覚障害者のための防災・避難マニュアル」に加え、その後発生した自然災害の経験から視覚障害者自身がどのように避難を考えればよいか、避難する視覚障害者の支援はどのようにすればよいか、健常者と障害者が一緒に防災を考える地域もあります。さまざまな実例を交えた障害者・支援者が共に学ぶ講演会です。たくさんの方に聞いていただき、命を守っていきましょう。

講師 三宅 隆（みやけ たかし）氏
社会福祉法人日本視覚障害者団体連合常務理事
対象者 視覚に障害のある人とご家族
視覚障害者を支援する方

定員 50名（先着）
参加費 無料
申込開始 1月17日（金）から
申込・問合せ先
北九州市立点字図書館
TEL：093-645-1210 FAX：093-645-1601

◆発達障がい者のための就労支援研修会

日時 3月9日（日）10時～12時30分
会場 八幡西生涯学習総合センター
（八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ3階）
内容 講師としてキャリア・コンサルトの櫻井淳子氏をお招きして、発達障がい者の一般就労を取り巻く社会の現状や、就職のために必要とされる準備等について事例を交えながらお話いただきます。

対象者 本人、家族、企業関係者、就労支援関係者、学校関係者など発達障がい者の就職支援に関心をお持ちの方

定員 60名
※QRコードによる
申し込みはこちら→



申込期間 1月6日（月）～2月5日（水）
申込・問合せ先
北九州市発達障害者支援センターつばさ
TEL / FAX: 093-922-5523
ホームページ <http://www.tsubasa.kitaq-src.jp>
（「研修申込フォーム」あり）



◆西部障害者福祉会館の講座

①チョコレートケーキ作り

日時 2月2日(日)
午前の部 10時30分～12時30分
午後の部 13時30分～15時30分
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 チョコレートケーキを作ります。
講師 林 茂樹(はやし しげき)氏
手作りお菓子のはやし屋
定員 午前8名・午後8名(抽選)
参加費 1,500円(材料費)
申込締切日 1月22日(水)
※QRコードによる
申し込みはこちら→



①②共通事項

市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- 下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- 聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

②シンプルが美味しい季節の食材を使った アーリオ・オーリオ・エ・ペペロンチーノ

日時 2月17日(月) 10時30分～12時30分
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 シンプルだからこそ、料理人の腕が試される
“パスタ”ペペロンチーノ”。正式名称はアー
リオ・オーリオ・ペペロンチーノといえます。
イタリア語でアーリオはニンニク、オリオは
油(オリーブオイル)、ペペロンチーノは唐辛
子を意味しています。
講師 高木 寿夫(たかき としお)氏
イタリア料理店らんぷ店主
定員 12名
参加費 1,000円(材料費)
申込締切日 2月5日(水)
※QRコードによる
申し込みはこちら→



◆障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

～アレアスで実施される相談・教室～

①障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。
内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から
始めればよいか分からない」「自分に何が
出来るんだろう…」「アレアスの使い方
を知りたい」・・・なんでも構いません。
まずはお気軽にお電話ください。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

②エンジョイスポーツデー

日時 1月26日(日) 10時～12時

会場 アレアス多目的室

(小倉北区三郎丸3-4-1)

内容 「いろいろな障害者スポーツの道具を体験
し、身体を動かす機会を増やすとともに障
害者スポーツを知ることができる教室です。

対象者 障害のある7歳の以上の方とその家族

募集期間 1月15日まで

定員 15組(先着)

③障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 2月16日(日)

①10時～11時

②11時～12時

内容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動
能力に応じたアドバイスをします。」

定員 2名(要予約)

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 1月31日(金)まで

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

H P www.kitakyushu-ssc.jp

③視覚に障害のある人の

外出支援ボランティア体験講座

日時 2月22日(土) 10時～15時
場所 西部障害者福祉会館 503会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 外出をあきらめてしまう視覚に障害のある人
はまだ多くいます。何か?できることは
…とお考えの方、ボランティアは初めての方
でも大歓迎です。
カリキュラム
・視覚障害ガイド基礎知識
・当事者からのおはなし
・昼食交流～お弁当の情報提供体験～
・ガイド体験～歩行体験～
・ボランティア活動のルールとマナー
対象 15歳以上(中学生は除く)
参加費 資料・弁当代 600円
定員 15名(先着)
※QRコードによる
申し込みはこちら→

