

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 11月



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
 公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
 TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
 Eメール johocenter@ksvk.jp
 ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
 ※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆メーカーズ・アート・ミュージアムの開催

日時 11月4日(土)、5日(日) 11時～17時

会場 東田大通り公園、JR鹿児島本線

「スペースワールド駅」駅前広場

※ライブペインティング(JRスペースワールド駅高架下会場)は、11時～15時

内容 ◎ライブ・ペインティング

障害を持つアーティスト、子ども、若者たちによる地上絵をペインティング

◎地上絵アート

最新のプリント技術を駆使して巨大アート(地上絵)を展示

◎ギャラリー、ミュージアムショップ

障害福祉サービス事業所等のグッズ展示・販売、カフェ等

◎「こうえん研究所」

東田大通り公園にて公園の楽しみ方を来街者の皆さんと一緒に考える社会実験

対象者 どなたでもご自由にご参加ください。

※ライブペインティングは制作風景の観覧のみとなります。

参加費 無料

問い合わせ先

八幡東田まちづくり連絡協議会 事務局(担当 吉田)

TEL: 093-661-3813

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 11月5日～28日(毎週:日、火)

(日曜日) 13時～16時

(火曜日) 10時～13時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務局

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

※秘密厳守します。

参加費 無料

②難聴者・中途失聴者の手話教室

日時 11月4日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 初級編 手話単語(体の部位別)

日時 11月18日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 初級編のまとめ

③「難聴者の生活向上セミナー」

日時 11月12日(日) 13時～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 難聴者・中途失聴者のためのスマホ講座

講師 神矢 徹石氏

(北九州市難聴者・中途失聴者協会 理事長)

①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

HP: <https://ktqnancho.blogspot.com/>

◆障害のある人のための就職相談会

日時 11月10日(金) 14時～16時

11月24日(金) 14時～16時

会場 両日ともに下記の2会場で行います。

・LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404)

・LITALICO ワークス小倉

(小倉北区米町1-1-1 小倉駅前ひびきビル 5F)

内容 就職を目指す障害のある人、ご家族、関係機関の人を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族(手帳の有無は問いません)

定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL: 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL: 093-513-1030



◆小さなお話し会 つなカフェ

日時 ①11月7日(火) 10時~12時

会場 Y'scave

(小倉北区中井5丁目19-3) ※駐車場あります。

②11月20日(月) 10時~12時

会場 lima poepoe(雑貨&カフェ)

(門司区柳町1-4-15)

※次回は、12月6日(水)の予定です。

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さな話し会つなカフェ」を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯:080-2557-9323

メール:yscave@lup.bbq.jp



◆ふれあいフェスタ2023 X

第16回北九州市障害者芸術祭

日時 11月19日(日) 11時~16時30分

会場 ウェルとばた 大ホール(戸畑区汐井町1-6)

入場料 無料

内容



- ・13時~開会式
- ・13時10分~北九州市障害者芸術祭作品展表彰式
- ・13時30分~北九州市消防音楽隊
- ・14時~らんま先生のeco実験ショー
- ・14時30分~演奏・歌・ダンスのバリアフリーステージ

エヌ エー
N. A(ギター)

翠李(歌)

サポートクラブつぼみ(ダンス)

上田 大輔(歌)



・15時~ 紀平 凱成 ピアノコンサート

・15時30分~堀 ちえみ 人権講演会

問合せ先

北九州市人権文化推進課

TEL 093-562-5010 FAX 093-562-5150

◆北九州市障害者芸術祭 作品展

日時 11月21日(火)~26日(日)

10時~17時(最終日は15時まで)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階)

内容 絵画・写真・書道・手工芸等の作品を展示します。

参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会

(担当 井本、松崎、吉本)

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551

◆NUKUMORIマルシェ

in イオンモール八幡東

日時 11月23日(祝・木) 10時~15時

会場 イオンモール八幡東 1階ひまわり広場
(北九州市八幡東区東田3丁目2-102)

内容 北九州市内の障害者就労施設で作られたパン・菓子・雑貨等を「NUKUMORI マルシェ in イオンモール八幡東」にて販売いたします。皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

対象者 どなたでも

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課(担当 東)

TEL:093-582-2986 FAX:093-582-2425



◆失語症のある人へのコミュニケーション支援セミナー

日時 11月25日(土) 13時~15時

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

※オンライン(Zoom)での参加もできます。

内容 失語症とはどういう障害なのか、言語聴覚士から基礎知識を学び、失語症当事者と家族の思いを聞き、コミュニケーション支援の在り方について考えます。

定員 会場:30名 オンライン:30名

対象者 福祉事業関係者、支援者など

参加費 無料

申込締切日 11月19日(日)

申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター(担当 大久保)

TEL:093-883-5554 FAX:093-883-5551

◆手話カフェ『SMILE』開催のお知らせ

日時 11月26日(日) 14時~16時

会場 戸畑障害者地域活動センター

(戸畑区千防1-1-16)

内容 当法人では地域貢献事業の一環として、聴覚障害の有無に関わらず、手話に興味のある人の交流の場を提供しています。手話を使いながら、ゲームや手話歌等をみんなで楽しんでもみませんか。

定員 30名

参加費 無料

申込締切日 11月13日(月)

申込・問合せ先

戸畑障害者地域活動センター(担当 田淵)

TEL:093-861-1077 FAX:093-861-1066

メール: a-tabuchi@tokatsu.jp



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 11月30日(木) 13時～14時30分

会場 銀杏庵穴生倶楽部

(八幡西区鉄王2丁目2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 11月22日(水)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆障害者週間啓発イベント

日時 12月2日(土) 11時～16時

会場 JR小倉駅 JAM広場

(福岡県主催 農福連携マルシェ in 北九州)

内容 皆さんが障害への関心と理解を深め、障害のある人が社会や文化などあらゆる分野の活動に参加することを推進するために、障害者週間(12月3日～9日)が設けられています。障害者週間にあわせて、農福連携マルシェ in 北九州会場において、クイズにご参加いただいた方には、グッズ(エコバック、文房具など)の中から一つ進呈します。

対象者 どなたでも

参加費 入場無料

問合せ先

北九州市保健福祉局 障害福祉企画課

TEL: 093-582-2453

◆視覚障害者生活教室

①「冷凍食品活用講座」

日時 12月3日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 近年改良が進みおいしく食べられるようになっている冷凍食品について、基本的な知識や調理する際の注意点・おいしく食べるコツなどを学習します。

講師 大村 美智子 氏

(九州栄養福祉大学食物栄養学部食物栄養学科教授)

定員 20名(先着)

参加費 無料

申込期間 11月4日(土) から

②「筋力アップ講座」

日時 12月10日(日)、令和6年1月21日(日)

10時～12時 全2回

会場 東部障害者福祉会館 6階

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

1回目: 音楽室 2回目: 研修室6AB

内容 筋肉は使わないと衰えていく一方ですが、何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。家の中でもできる簡単な体操を学び、健康長寿をめざしましょう!

※運動の出来る服装、体操に使用するタオル、水分補給用の飲み物持参

講師 矢幡 道子 氏(青山スポーツクラブ主任指導員)

定員 12名(先着)

参加費 無料

申込期間 11月4日(土) から

③「陶芸体験」

日時 12月17日(日) 10時～13時

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6B

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 粘土の手触りを楽しみながらお好みの器や置物を作ってみましょう。

※洋服が汚れないようにエプロンをご持参ください。

定員 10名(先着)

参加費 材料代として2,000円

申込期間 11月17日(金) から

④「フラワーアレンジメント講座」

日時 12月24日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 季節の花を使って、お正月のアレンジをします。

※はさみ、タオルをご持参ください。

定員 12名(先着)

参加費 材料代として2,000円

申込期間 11月17日(金) から



①～④共通事項

対象者 視覚に障害のある人

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601



◆西部障害者福祉会館の講座

①フルーツおせちに挑戦!



日時 12月9日(土)

午前の部 10時30分～12時30分

午後の部 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 いろいろなフルーツをカットして、お正月らしい和風で華やかなお重箱を作ります。

講師 Lisa(リサ)氏

フルーツカッティングサロン「フルーツフルージュ」主宰

定員 午前8名・午後8名(抽選)

参加費 材料代として2,000円

申込締切日 11月29日(水) QRコード→



②モダンお正月飾り

日時 12月13日(水) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 お正月飾りを作ります。

講師 松尾 昌樹氏(花の工房 柚)

定員 12名(抽選)

参加費 材料代として2,000円

申込締切日 12月3日(日) QRコード→



③西部障害者福祉会館の「Xmas 交流会」

日時 12月17日(日) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 501～503会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 ちーむ・レク☆さすのサンタさんと音楽体操やゲームで楽しい時間を過ごします。

定員 24名(抽選)

参加費 800円

申込締切日 12月6日(水) QRコード→



①～③共通事項

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいいますので安心してご参加ください。

- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.com へメールをして下さい。

◆東部障害者福祉会館の講座

クリスマスリース教室



日時 12月10日(日) 13時30分～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 クリスマスに、自分で作ったクリスマスリースを飾ってクリスマスを楽しみましょう。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

申込締切日 11月25日(土) QRコード→

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいいますので安心してご参加ください。

- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551



◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。

日時 12月17日(日) 10時～12時

対象 各種障害のある人

定員 2名(要予約)

申込み期間 11月15日(水)～11月30日(木)

②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいかわからない・・・」なんでも構いません。まずはお気軽にご連絡ください。

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 各種障害のある人

募集期間 随時



③入門水泳教室Ⅲ(成人)【全6回】

日時 12月9日(土)～令和6年2月24日(土)

第2・4土曜日 11時～12時

対象者 各種障害のある18歳以上の人

定員 10名(申込多数の場合抽選)

募集期間 11月1日(水)～11月20日(月)

④入門水泳教室Ⅲ(児童)【全6回】

日時 12月2日(土)～令和6年2月17日(土)

第1・3・5土曜日 11時～12時

対象者 各種障害のある4歳以上～18歳以下の人

定員 10名(申込多数の場合抽選)

募集期間 11月1日(水)～11月20日(月)

①～④共通事項

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL: 093-922-0026

FAX: 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp