

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト9月号



発行 北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 9月5日～26日（毎週：日、火）

（9月3日は、お休み）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い人は、日時・場所など調整いたします。

※秘密厳守します。

②難聴者・中途失聴者の手話教室

日時 9月2日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室
「短文練習（自然）」

日時 9月16日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェル戸畑6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室
「短文練習（色）」

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL：093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP：https://ktqnancho.blogspot.com/

◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 9月8日（金）14時～15時

9月22日（金）14時～15時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404）

内容 就職を目指す障害のある人へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでのお困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族
（手帳の有無は問いません）

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL: 093-873-7488 FAX: 093-873-7487

◆小さなお話し会 つなカフェ

日時 ①9月9日（土）10時～12時

②9月26日（火）10時～12時

会場 ①Y'scafe

（小倉北区中井5丁目19-3）※駐車場あります。

②小倉南区生涯学習センター 第2会議室

（小倉南区若園5丁目1番5号）

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話し会つなカフェ」を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

定員 6名（先着）

参加費 800円（お茶とお菓子付き）

申込・問合せ先 Y's（ワイズ）の会

携帯：080-2557-9323

メール：yscafe@lup.bbq.jp



◆『障害年金について』

～社会保険労務士さんを読んで話そう～

日時 9月10日(日) 10時30分～12時

会場 つなぐmi:ruかふえ

(八幡西区御開4-16-14) ※駐車場あります。

内容 病気や障害などで生活に困難がある人がもらえる公的年金。その障害年金を受給するにはどうしたらいいのでしょうか。北九州障害年金サポートネット所長・平井 晋哉さんに話を聞きます。

対象者 障害児の保護者、当事者、支援者、関心のある人

定員 4名まで(先着順)

参加費 お一人500円

申込方法 Facebookのメッセージ、InstagramのDM、下記のメール、SMSからお申込ください。

※お申込みの際は、参加される人の名前(全員)と当日連絡のとれる電話番号(代表者のみ)をお知らせください。

申込・問合せ先

つなぐmi:ruかふえ(担当 西山)

TEL: 090-3666-6315

メール: leesanyo@icloud.com

◆手話言語の国際デー

小倉城ブルーライトアップ

日時 9月23日(祝土) 日没～22時

会場 小倉城天守閣

(小倉北区内2-1)

内容 毎年9月23日は、国連の定めた手話言語の国際デーです。市民の皆様にご覧いただけるよう、小倉城を世界ろう連盟や国連のシンボルカラーである青色にライトアップします。

対象者 どなたでも

参加費 無料

問い合わせ先

北九州市保健福祉局 障害福祉部

障害福祉企画課 共生社会推進係

TEL: 093-582-2453 FAX: 093-582-2425

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 9月28日(木) 13時～14時30分

会場 银杏庵六生倶楽部

(八幡西区鉄王2丁目2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすればいいかわからないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)

※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 9月20日(水)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆視覚障害者生活教室

①「ハロウィンハッピークッキング」

日時 10月1日(日) 10時～12時

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 ハロウィン風の料理やデザートを作ります。

対象者 視覚に障害のある人

定員 12名(先着)

参加費 材料代として800円



②「白杖のフィッティングと活用」

日時 10月1日(日) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 502・503会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 白杖の選び方と活用法を解説し、参加者一人一人に合った白杖選びのお手伝いをします。

講師 佐藤 寛子氏

(福祉用具プラザ北九州 歩行訓練士)

対象者 視覚に障害のある人

定員 10名(先着)

参加費 無料

①②共通事項

申込期間 9月3日(日)～

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601



◆西部障害者福祉会館の講座



①秋のフラワーアレンジメント

日時 10月8日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 秋を感じるフラワーアレンジメントを作ります。

講師 松尾 昌樹氏 (花の工房 柚)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 12名(抽選)

参加費 材料代として2,000円

申込締切日 9月27日(水) QRコード→



②であい・ゆめ広場~サークル体験会・発表会

日時 10月15日(日) 11時~14時

※ひとみらいフェスタは、14日(土)・15日(日) 10時~15時

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

※ひとみらいフェスタは、コムシティ3階 マーメイド広場PRブース

内容 西部会館で活動している様々なサークルの体験会とステージ発表を行ないます。同時開催されるコムシティ3階「ひとみらいフェスタ」会場では、音楽体操や陶芸の絵付け、切り絵等のワークショップを開催します。北九州市おもちゃライブラリーも開館しています。

対象者 どなたでも参加できます。

QRコード→



③ハロウィンのフルーツカッティング

日時 10月21日(土)

午前の部 10時30分~12時30分

午後の部 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 季節のフルーツをハロウィン風に可愛く飾り切りします。

講師 Lisa(リサ)氏

フルーツカッティングサロン「フルーツフルージュ」主宰

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 午前8名・午後8名(抽選)

参加費 材料代として1,500円

申込締切日 10月11日(水) QRコード→



④フラダンスを体験してみよう

日時 11月2日(木) 10時~12時 全1回

会場 西部障害者福祉会館 軽運動室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 フラダンス、やってみたいけど、難しそう? 初心者のためのフラダンス講座です。ゆっくりとしたハワイアン音楽に合わせて、フラダンスを踊ってみませんか?

(靴を脱いで、裸足で練習します)

講師 松尾 靖子氏

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名(抽選)

参加費 無料

申込締切日 10月22日(日)

QRコード→



⑤ミニクリスマスツリーをつくろう!

日時 11月4日(土)・11日(土) 全2回

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 粘土でツリーと飾りを作って木の箱にアレンジします。お好みの色や飾りで私だけのオリジナルツリーをつくります。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

講師 恵良 潤子氏

(DECOクレイクラフトアカデミー認定講師)

定員 12名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

申込締切日 10月25日(水)

QRコード→



①~⑤共通事項

申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。



◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします」

日時 10月15日(日) 10時～12時

対象 各種障害のある人

定員 2名(要予約)

申込み期間 9月15日(金)～9月30日(土)

②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」・・・なんでも構いません。

まずはお気軽にご連絡ください。

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 各種障害のある人

募集期間 随時



③リズムダンス教室

日時 10月7日(土)～令和6年2月17日(土)

第1・3・5土曜日 11時～12時

場所 多目的室

対象者 各種障害のある4歳以上概ね高校生までの人

定員 15名(申込多数の場合抽選)

④エンジョイスポーツ教室Ⅰ(児童の部)

日時 10月8日(日)～令和6年2月25日(日)

第2・4日曜日 14時～15時

場所 体育室等

対象者 各種障害のある4歳以上概ね高校生までの人

定員 20名(申込多数の場合抽選)

①～④共通事項

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp



◆東部障害者福祉会館の講座

手芸教室(ハロウィン編)

日時 10月22日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 フェルトでハロウィンの小物を作ります。

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として500円

申込締切日 10月11日(水)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

QRコード→



申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551

◆「北九州市発達障害者支援センター20周年記念講演会」

「発達障害のある方が自分を大切にするための支援とは」～思春期を中心に～

日時 11月11日(土) 13時～17時

※受付 12時15分～

会場 小倉南生涯学習センター 大ホール(4階)

(小倉南区若園5丁目1-5)

内容 思春期をテーマに信州大学医学部附属病院

子どものこころ診療部部長 本田秀夫氏による講演やシンポジウムを行います。

対象者 興味のある人ならどなたでも参加可能です。

定員 400名

参加費 無料

申込日 9月17日(日)～10月4日(水) 必着

申込方法 下記ホームページの「研修・イベントページ」より、申込みフォームでお申込みいただくか、往復はがき又はFAXに必要事項をご記入の上、下記申込先までお申込みください。

※必要事項(①研修名②名前③所属先と住所④電話/fax番号)

※連名でのお申込みは、受付けておりませんので、個別でのお申込みをお願いします。

※できるだけ「研修・イベント申込みフォーム」でのお申込みにご協力ください。

申込・問合せ先

北九州市発達障害者支援センター「つばさ」

〒802-0803 小倉南区春ヶ丘10-2

TEL/FAX:093-922-5523

HP: http://www.tsubasa.kitaq-src.jp