

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 8月号



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
 公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
 TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
 Eメール johocenter@ksvk.jp
 ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月 20 日までに情報をいただきますと、翌月
 1 日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
 ※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 8月1日～29日（毎週：日、火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

※8月13日～15日は、お休みです。

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
 （戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

※秘密厳守します。



②難聴者・中途失聴者の手話教室

日時 8月5日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室
 「覚えておきたい表現」

③難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 8月26日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 テーマ 「難聴者の災害対策について」

講師 神矢 徹石氏（社会福祉士）



①②③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL：093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP：<https://ktqnancho.blogspot.com/>

◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 8月4日（金）14時～15時

8月18日（金）14時～15時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）

内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでのお困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある方またはその家族
 （手帳の有無は問いません）

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL: 093-873-7488 FAX: 093-873-7487

◆つなぐ mi:ru かふえお話し会

「吃音について話そう at the cafe」

日時 8月6日（日）13時30分～15時

会場 つなぐ mi:ru かふえ

（八幡西区御開 4-16-14） ※駐車場あります。

内容 吃音当事者のお話し会です。学校での発表の時間が苦痛、挨拶したいのに最初の言葉が出てこないなど吃音で悩む方は少なくありません。そこで今回は、ご自身も吃音の当事者であり、現在は言語聴覚士としてご活躍されている中 茉莉也（なか まりや）さんを講師にお迎えしてお話を聞きます。吃音の悩みを安心して話せる場として開催できれば幸いです。

講師 ^{なか まりや} 中 茉莉也氏（言語聴覚士）

対象者 吃音当事者、家族

定員 4名

参加費 お一人 500 円

申込方法 DM、メール、SMSからお申し込みください。

※お名前と当日連絡のとれる電話番号をお知らせください。

申込・問合せ先

つなぐ mi:ru かふえ（担当 西山）

TEL：090-3666-6315

メール: leesanyo@icloud.com



◆ひきこもり女子会 ひなたぼっこ

日時 8月19日(土)

13時30分～15時30分(受付13時より)

会場 北九州市立男女共同参画センター ムーブ
(小倉北区大手町11-4)

内容 気軽に参加できる女性だけの居場所です。8月はムーブで開催します。図書室で、自分の好きな本を探し、参加者どうしで、互いが選んだ本を紹介しあいます。これまで知らなかったことに出会えるかも知れません。

対象者 ひきこもり状態・対人関係の難しさなど、さまざまな生きづらさを感じている女性

定員 10名

※事前申し込みをお願いします。

参加費 200円(飲み物、材料代など)

申込・問合せ先

北九女子一歩会 事務局 西本

TEL: 090-6366-9048

メール: kitazyo@gmail.com



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 8月20日(日) 13時～14時30分

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(小倉北区京町1-6-1) ※駐車場ありません。

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)

※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 8月14日(月)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425



◆桑の実工房 夏の展示会

「お気に入りとお出かけよう」

日時 8月24日(木)～27日(日)

10時～18時

会場 リマポエポエ(門司区柳町1-4-15-1F)

※駐車場はありません。お近くのコインパーキングのご利用をお願いします。

内容 昨年度から場所を門司に移し、リマポエポエさんの2回目の開催になります。今年のテーマは「お気に入りとお出かけよう」。日常が戻りつつあり、外出を楽しめるようになってきました。身に着けて出かけたくなるような服やバッグ、お出かけがもっと楽しくなる商品を、たくさんご準備してお待ちしています。

販売予定商品 染色・木工・アート・小倉織・雑貨等
問合せ先

障害福祉事業所 桑の実工房

TEL/FAX: 093-612-6045

メール: kuwanomi@jcom.home.ne.jp

リマポエポエ(会期中のみ)

TEL: 090-7537-4711

◆知的・発達障害のある人へのボランティア入門講座

日時 9月2日(土)

10時～12時(9時30分～受付)

会場 ウェルとばた12階 H・I研修室

(戸畑区汐井町1-6)

内容 本講座では、誰もが安心して暮らせる共生社会を目指して、障害のある方の心に寄り添い、支援について学びます。また、体験プログラムを通して知的・発達障害のある方の生活上の困難さを知り、障害の特性や対応法について学ぶとともに、ボランティア活動に関心のある方を活動の窓口へつなげます。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

対象者 知的・発達障害のある方へのボランティア活動に関心のある方

定員 30名(先着)

※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
場合がございました。

受講料 700円

申込締切日 8月22日(火) 必着

申込方法 受講申込書に必要事項をご記入の上、
FAX・郵送・電話・Googleフォームでお申込みください。

申込・問合せ先

北九州社会福祉協議会 地域福祉部 研修課

(北九州市社会福祉ボランティア大学校)

担当: 永井・松田

TEL: 093-881-6321 FAX: 093-881-6306

Googleフォーム申込

<https://forms.gle/5RPgB7yU1RW8oExc7>

受講申込 QR →



◆第66回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 9月2日（土）10時～12時

会場 西部障害者福祉会館 502・503 会議室
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 定例懇話会は『家族（当事者）は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、家族に出してもらった日頃の思いや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換を開催します。当事者家族の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）

申込・問合せ先

携帯：090-7984-1952（内園）

070-5693-8971（中前）

◆西部障害者福祉会館の講座

夏に食べたい！デザートババロア

日時 9月3日（日） 各部 全1回

午前の部 10時30分～12時30分

午後の部 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 暑い夏にピッタリな冷たいお菓子【ババロア】を作ります。

対象者 市内に在住か勤務している障害のある方

講師 林 茂樹先生（手作りお菓子のはやし屋）

定員 午前の部 8名 午後の部 8名（抽選）

参加費 材料代として1,500円

申込締切日 8月23日（水）

QRコード →



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など）当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館（担当 岩永）

TEL：093-645-1300 FAX：093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。



◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

①障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいかわからない」・・・なんでも構いません。

まずはお気軽にご連絡ください。

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 各種障害のある方

募集期間 随時

※詳細についてはお電話またはFAXにてご相談ください。

②地域巡回水泳教室【桃園】（全8回）

日時 9月2日（土）～10月28日（土）

10時30分～11時30分

※9月30日は、実施しません。

場所 グローバルマーケットアクアパーク桃園

（八幡東区桃園3丁目1-6）

対象者 各種障害のある方で、小学生以上の方

定員 10名

申込期間 8月2日（水）～8月20日（日）



③アレアスフェスタ2023

日時 8月19日（土） 11時～15時

場所 アレアス内

対象者 どなたでも

※講演会については、HPをご覧ください。

①②③共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

（北九州市小倉北区三郎丸3-4-1）

TEL：093-922-0026 FAX：093-922-0041

H P：www.kitakyushu-ssc.jp



◆東部障害者福祉会館の講座

①笑って動いて気分すっきりエクササイズ (全3回)

日時 9月2日、10月28日、11月25日(土曜日)
10時30分～12時

会場 東部障害者福祉会館 6階 和室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 畳の部屋で、ゆったり動きます。どなたでも安心してできるエクササイズです。皆さん、一緒に楽しみましょう。

定員 10名(抽選)

参加費 無料

QRコード→

申込締切日 8月23日(水)



②チャットGPT(生成AI)を知ろう(全2回)

日時 9月3日・9月10日(日曜日)
13時30分～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 チャットGPTを含む(生成AI)について何ができるのかを学びます。

※スマートフォンが必要

定員 6名(抽選)

参加費 無料

QRコード→

申込締切日 8月23日(水)



③クラフト作り教室(全2回)

日時 9月9日・9月16日(土曜日)
10時30分～12時30分

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 クラフトでかごを作ります。簡単に作れるのでチャレンジしてみませんか?

定員 6名(抽選)

QRコード→

参加費 材料代として1,000円(2回分)

申込締切日 8月26日(土)



④iPhone(アイフォン)の新機能を使ってみよう(全2回)

日時 9月17日・9月24日(日曜日)
13時30分～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 「フリーボード」図形や手書きで絵を描いたり、写真を入れたり、テキスト入力をし、「メモ」アプリを使いながら書類のスキャンやカメラからの抽出も一緒にします!

※iPhone(アイフォン)をお持ちの方 限定

定員 6名(抽選)

参加費 無料

QRコード→

申込締切日 9月6日(水)



①～④共通事項

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆

記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551

◆第15回聴覚障害者支援セミナー

日時 9月10日(日) 13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 501～503 会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 怒りをコントロールする「アンガーマネジメント」をグループワークで学びます。ストレスや怒りと上手に付き合いませんか?

対象者 どなたでも参加できます。

講師 シャルマ直美氏

北九州市スクールカウンセラー
臨床心理士

定員 60名(会場のみ)

※先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 無料

申込期間 8月17日(木)～

申込方法 FAX、電話、ハガキ、QRコード、来館にて受付ます。

QRコードはこちら→



申込・問合せ先

北九州市立聴覚障害者情報センター

TEL: 093-645-1216 FAX: 093-645-3335

HP: <http://www.kitaqshinsyo.com>

◆視覚障害者生活教室

「バスガイドさんと旅気分」

日時 9月24日(日) 13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 501・502・503 会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 バスガイドさんの軽快なおしゃべりで、唐津の旅気分を味わうバーチャル(仮想)の楽しい旅を体験しませんか。

講師 ユニバーサル旅行

橋本 富美子氏(ガイド)

岩崎 靖子氏(トラベルコーディネーター)

対象者 視覚に障害のある人

定員 30名(先着)

参加費 無料

申込期間 8月17日(木)～

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601

