

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト1月号



発行 北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 1月8日～31日（毎週日、火）

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
※秘密厳守します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

・「2023年のラッキーカラーを見つけてパワーアップ！」

日時 1月14日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

講師 梶屋 玲子氏（ハッピーカラー主宰）

・「健康教室

おいしく食べて健康に過ごそう！！」

日時 1月28日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）



①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL：093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP：<https://ktqnancho.blogspot.com/>

◆小さなお話し会 つなカフェ

日時 1月12日（木）10時～12時

会場 Y'scafe（小倉北区中井5丁目19-3）

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話し会つなカフェ」を開催しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止になる場合があります。

定員 各6名（先着）

参加費 800円（お茶とお菓子付き）

申込・問合せ先 Y's（ワイズ）の会

携帯 080-2557-9323（吉岡）



◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 1月13日（金）14時～15時

1月27日（金）14時～15時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）

内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある方またはその家族
（手帳の有無は問いません）

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL: 093-873-7488 FAX: 093-873-7487



◆「アレアス」主催のスポーツ教室・イベント

①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 1月15日(日) 10時~12時

対象者 各種障害のある方

定員 2名(要予約)

募集期間 1月4日(水)~1月12日(木)

②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」・・・なんでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

対象者 各種障害のある方

定員 なし

募集期間 随時



①②共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

◆手形アート~冬に大きな花火を打ち上げよう

日時 1月15日(日) 14時~16時

※13時45分~受付開始します。

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 一人一人の手形を重ね、一つの花火を完成させます!皆で大きな花火を打ち上げてみませんか?障がいの有無に関わらず参加大歓迎です!スタッフには手話勉強中のメンバーもいます!

対象者 どなたでも

定員 10名程度(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

参加費 材料代として500円

主催 nowはび

申込方法 要予約です。メール、QRコード、Instagramからお申込みください。

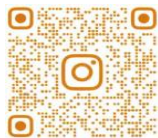
メール: syakakuri2022@gmail.com



【QRコード】



【Instagram】



◆「障害者の巣立ちを促す地域生活支援」プロジェクトチームからのご案内ー高齢者・障害者の権利擁護と意思決定支援ー

日時 1月21日(土) 13時30分~

会場 北九州市立大学北方キャンパス 本館C302教室
(小倉南区北方4-2-1)

内容 弁護士の先生による講演会

対象者 どなたでも

参加費 無料

講師 ^{あおき}青木 ^{よしひみ}佳史氏(弁護士)

定員 100名程度

※定員に達した場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

申込方法 FAXに講座名、氏名、住所、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

NPO法人nest

プロジェクトチームマネージャー佐藤みずほ

TEL:080-3905-7019 FAX:093-582-7018

メール: mizuho.0905@outlook.jp

◆『卯年・ウサギ・跳ねる♪』アート展

日時 令和5年1月30日(月)まで開催

※旧安川邸は1月27日(金)まで

会場 北九州市役所本庁舎1階 めくもりルーム内

(北九州市小倉北区内1-1)

北九州市指定有形文化財 旧安川邸

(北九州市戸畑区一枝1-4-23)

内容 障害のある方が思い思いの形で自由に描いた個性豊かなウサギ179点を展示いたします。より多くの皆さんに、障害者アートの魅力を知っていただくきっかけになればと思います。ぜひ、会場までお越しください♪

主催 ・(公財)北九州市身体障害福祉協会 アートセンター

・茶論 Salon du JAPON MAEDA
(株式会社前田園本店)

共催 (一社)西日本工業倶楽部<旧安川邸>

協賛 (公財)芳賀文化財団、大英産業株式会社

後援 北九州市

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会 アートセンター

TEL:093-883-5555 FAX:093-883-5551



あけまして
おめでとう
ございます



◆視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

日時 2月5日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 健康増進を目的とし、みんなで楽しく体を動
しましょう。

※タオル、飲み物持参

※運動が出来る服装でご参加ください。

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込期間 1月4日(水)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



◆2022 聴覚障害児(者)のためのコミュニ ケーションワークショップ~聴者とろう者 の世界をつなぐ架け橋、コーダ 第2弾!

※コーダ(Coda, Children of Deaf Adults) きこ
えない・きこえにくい親をもつ聞こえる子どもの
こと

日時 2月5日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 手話通訳士である自らのコーダ講師が、生活体
験を基に講演していただきます。その後、グル
ープワークを行い、意見交換や質疑応答を行いま
す。コーダ・耳が聞こえない親・支援者など、
それぞれが置かれている異なった立場の人の
様々な価値観を共有・共感することができ、今
後の啓発・普及へと繋げていきましょう。

・【第1部】13時30分~14時30分
講演 山本 美代子氏(手話通訳士)

・【第2部】14時40分~15時30分
グループワーク・質疑応答 他

対象者 どなたでもご参加いただけます。

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

※会場のみ企画としてオンラインはありません。

参加費 無料

申込締切日 1月28日(土)

申込方法 FAX、電話、ハガキ、来館にて受け付けます。

申込・問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター

TEL:093-645-1216 FAX:093-645-3335

◆視覚に障害のある人の外出支援ボランティ ア体験講座

日時 2月18日(土) 10時~15時

会場 西部障害者福祉会館 501~503会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 「一人では危なくて行けない」「外出できても、
説明がないと分からない、楽しめない」といっ
た理由で外出をあきらめてしまう視覚に障害
のある人はまだまだ多くいます。何か?できる
ことは・・・とお考えの方、ボランティアは初
めての方でも大歓迎です。お待ちしております!

主催 北九州市立西部障害者福祉会館

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

ガイドボランティアサークル ゆう・あい

対象者 高校生以上

定員 15名(先着)

参加費 資料代・弁当代として600円

※昼食は、昼食体験をしますので、主催者側
で準備します。

申込期間 1月18日(水)から

申込方法 電話、FAXでお願いします。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

◆グラフィックファシリテーションを体験し よう

日時 2月25日(土) 13時~15時

会場 東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 絵や文字で「話を見える化」しながら対話する
コミュニケーションの手法を学びます。

対象者 障害者福祉サービス事業関係者、支援者など

定員 30名(先着)

参加費 無料

申込期間 1月18日(水)から

申込・問合せ先

申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮があ
りましたら申込み時にお伝えください。(要約筆
記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、
介助など)当日は、スタッフがいますので安心し
てご参加ください。

・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、
住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込
みください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551



◆北九州市長選挙のお知らせ

日時 投票日：2月5日（日） 7時～20時

内容 北九州市長選挙が執行されます。自分の思いを届ける大切な一票です。忘れずに投票しましょう！

【期日前投票のご案内】

当日ご予約のある方は、期日前投票をご利用ください。お住まいの区の区役所や出張所などで投票できます。

・期間：1月23日（月）～2月4日（土）

【点字投票・代理投票のご案内】

目が不自由な人は「点字投票」ができます。また、体が不自由などの理由で字が書けない人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」ができます。

【家族（介助者等）の同伴】

投票所の管理者が認める場合、選挙人に同伴する補助者・介助者は投票所に入場することができます。但し、選挙人に代わって投票用紙へ記載することはできません。

【投票所での貸出物】

投票所には、車いすに対応した特別記載台やルーペ（拡大鏡）、点字器等を準備しています。お気軽に投票所の係員にお申し出ください。※詳しくは市のホームページまたは各区選挙管理委員会にお問合せください。

問合せ先

北九州市選挙管理委員会
TEL：093-582-3071
FAX：093-582-3016



HP：

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/senkyo/12300251.html>

【特設サイト QR コード】



みんなの1票を大切に！

◆就労移行支援事業所って何するの？どんなところ？（ワークネット北九州 体験&見学会）

日時 2月25日（土） 10時～12時

会場 ワークネット北九州

（八幡東区中央 2-1-1 レインボープラザ 6階）

- 内容
- ①「就労移行支援事業所ってなに？」就労移行の流れ、サポート内容を分かりやすく解説
 - ②「ワークネット北九州ではどんなことするのか？」ワークネット北九州で行っているプログラムの内容と意味
 - ③「もっと自分のことを知ろう！」自分の個性、特性を知るワーク
 - ④「プログラムをやってみよう！」実際にワークネット北九州のプログラムを体験
 - ⑤「もっと知りたい！もっと聞きたい！」ご希望の方に追加で見学、相談タイム

対象者

- ・発達障がい、精神障がい、高次脳機能障がいの方。その不安のある方。
- ・仕事が続かない、就職がなかなか決まらないなど、就活に不安のある方。

定員 10名

※定員を超えた場合は相談を含め、別日を提案させていただきます。

参加費 無料

申込締切日 2月22日（水）

申込方法 令和5年1月4日（水）からLINE、電話で対応いたします。

対応時間は平日の9時～16時30分

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援（通所/在宅）・
自立訓練・就労定着支援 ワークネット北九州
担当 川口、八丸
TEL：093-482-5202

LINE →



**障害福祉いべんとアラカルトは、
パソコンでも読めます！**

1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

2 電子メール（無料）

ご希望の方は「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

johocenter@ksvk.jp まで
メールをお送りください。