

# 障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト12月号



発行 北九州市障害福祉情報センター  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 12月2日(金) 14時～15時  
12月23日(金) 14時～15時  
会場 LITALICO ワークス北九州  
(戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404)  
内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。  
対象者 各種障害のある方またはその家族  
(手帳の有無は問いません)  
定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)  
参加費 無料  
申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。  
申込・問合せ先  
障害福祉サービス 就労移行支援事業所  
LITALICO ワークス北九州  
TEL: 093-873-7488 FAX: 093-873-7487

## ◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

### ①難聴者の生活相談

日時 12月4日～27日(毎週日、火)  
10時～16時  
会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。  
※都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。  
※秘密厳守します。

### ②難聴者・中途失聴者の生活講座

・「難聴者・中途失聴者の手話教室⑩」  
日時 12月3日(土) 13時～15時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室  
「手話で歌ってみよう！」  
  
・「こころとからだの健康講座 カラーセラピー」  
日時 12月17日(土) 13時～15時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
テーマ 「好きな色から分かる心と体のサイン」  
講師 梶屋 玲子氏(ハッピーカラー主宰)

### ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者  
参加費 無料  
申込・問合せ先  
北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL: 093-883-3113  
(電話対応は火曜日のみ可)  
HP: <https://ktqnancho.blogspot.com/>



## ◆農福連携マルシェ in 北九州

日時 12月3日(土) 10時~16時

会場 小倉井筒屋クロスロード

(北九州市小倉北区船場町1-1)

福岡県主催 農福連携マルシェ in 北九州

内容 福岡県内の障害者就労施設が生産に携わった農作物を「農福連携マルシェ in 北九州」にて販売いたします。皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

対象者 どなたでも

申込・問合せ先

福岡県障がい福祉課社会参加係

TEL: 092-643-3264 FAX: 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉企画課障害者就労支援係

TEL: 093-582-2986 FAX: 093-582-2425



## ◆障害者週間啓発イベント

日時 12月3日(土) 10時~16時

会場 小倉井筒屋クロスロード

(北九州市小倉北区船場町1-1)

福岡県主催 農福連携マルシェ in 北九州

内容 皆さんが障害への関心と理解を深め、障害のある人が社会や文化などあらゆる分野の活動に参加することを推進するために、障害者週間(12月3日~9日)が設けられています。農福連携マルシェ in 北九州会場の障害者週間啓発ブースにおいて、簡単なクイズに参加していただいた方には、ノベルティグッズを進呈します。

対象者 どなたでも

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課共生社会推進係

TEL: 093-582-2453 FAX: 093-582-2425



## ◆ジョブコーチによる悩める学生のための就活ワークショップ

日時 12月17日(土) 10時~12時

会場 ワークネット北九州

(八幡東区中央 2-1-1 レインボープラザ 6階)

内容 就職を目指す学生や就活初心者の方向けのイベントを無料で開催します。

- ①「まずは自分を知ろう！」シートを使って自己分析のコツを解説
- ②「面接のノウハウを学ぼう！」企業が求める人物像と面接対策
- ③「実際に面接をやってみよう！」面接を受ける側、する側、両方を体験
- ④「分からないことは聞いておこう！」気軽になんでも質問タイム

※お気軽にご参加ください。

対象者 ・現在就活を行っている方

・就活に不安がある方

・発達障害や精神障害がある方、またはその不安がある方

申込 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援(通所/在宅)・

自立訓練・就労定着支援 ワークネット北九州

TEL: 093-482-5202

LINE →



## ◆「アレアス」主催のスポーツ教室・イベント

### ①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 12月18日(日) 10時~12時

対象者 各種障害のある方

定員 2名(要予約)

募集期間 12月1日(木)~12月15日(木)

### ②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」・・・なんでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

対象者 各種障害のある方

定員 なし

募集期間 随時



### ③巡回水泳教室(桃園)【全8回】

日時 令和5年1月7日~2月25日(毎週土曜日)

10時30分~11時30分

場所 グローバルマーケットアクアパーク桃園

対象者 障害のある方で、講師の指導を理解できる小学生以上の方

定員 10名(抽選)

募集期間 12月1日(木)~12月19日(月)

### ①②③共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

## 第19回北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会

日時 12月16日(金)~17日(土)

9時~



会場 総合体育館(八幡東区八王寺町4-1)

入場料 無料

問合せ先 北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会実行委員会事務局  
(北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」内)  
TEL:093-922-1432  
FAX:093-922-1434

### ◆西部障害者福祉会館の講座

#### ①ものづくりワークショップI「ビーズ教室」

日時 令和5年1月14日(土)

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 自分の好きなビーズをセレクトして、オリジナルのアクセサリを作ります。ピンや工具を使ってビーズを繋げる方法や、おしゃれなビーズの組み合わせ方を学んでみませんか。

講師 向井 櫻氏(ビーズアクセサリ作家)

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円



QRコードはこちら →



#### ②ものづくりワークショップII

#### 「ペーパークラフト~フレームをバレンタイン風にアレンジ~」

日時 令和5年1月21日(土)

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 ペーパークラフトのフレームをバレンタイン風にアレンジします。

講師 林 典子氏

(ペーパークラフト講師/ショップモノリエ)

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円



QRコードはこちら →



### ③ものづくりワークショップIII

#### 「バルーンアート」

日時 令和5年1月28日(土)

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

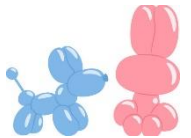
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 見た人を笑顔にするバルーンアート。風船をひねって組み合わせていきます。楽しくて可愛いバルーンアートを一緒に作ってみませんか?当日は、先生のバルーンアートショーもありますよ!

講師 ジャスミン氏(バルーンアート講師)

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として600円



QRコードはこちら →



### ①②③共通事項

- ・対象者 市内在住か勤務している障害のある人
- ・申込締切日 令和5年1月5日(木)

申込方法

- ・来館、お電話、QRコード、メールで受付ができます。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい

### ◆視覚障害者生活教室「文字を読ませるスマホアプリ使い方講座」

日時 令和5年1月15日(日) 13時~16時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 紙に書かれた文字を読ませるスマホアプリ、EnvisionAI(エンビジョン エーアイ)の講座です。前半はインストールのサポートを行い、後半はその使い方を練習します。

対象者 視覚に障害があり、iPhoneを使用してアプリの起動など基本操作ができる人

定員 6名(先着)

参加費 無料

申込期間 12月17日(土)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



## ◆ヤングケアラーが大人になるまで～きょうだい児・大人きょうだいのこと

日時 令和5年1月8日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

※オンライン(Zoom)での参加もできます。

内容 障害や病気のある家族のケアをする子どもや若者(ヤングケアラー)の抱える問題は、年齢とともに変化していきます。ヤングケアラーが大人になるまでの現状を知り、長期的な支援のあり方について考えます。

対象者 障害福祉サービス事業者関係者、支援者など

定員 会場:20名 オンライン:20名

※先着順です

参加費 無料

申込締切日 令和5年1月4日(水)

申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。

(要約筆記・手話通訳・資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

担当 大久保

TEL:093-883-5554 FAX:093-883-5551

メール suishin@kita9-s.com

## ◆第62回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 1月14日(土) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 定例懇話会は『家族(当事者)は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、家族に出してもらった日頃の思いや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換を開催します。当事者家族の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

※見学をご希望の方は事前にご相談ください。

※感染に留意し開催する予定ですが、状況によっては中止または、延期になる場合がございます。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

アヴァンセ北九州事務局(倉重クリニック内)

TEL:093-582-1063

FAX:093-582-1064

携帯:090-7984-1952(内園)

070-5693-8971(中前)

## ◆障害のある人へのパソコンサポーター養成講座

障害のある人にとって、パソコン・スマホは人とのコミュニケーションを飛躍的に広げてくれるツールです。障害があるためにパソコン・スマホの設定や基本操作について、支援が必要な方をサポートする障害者パソコンサポーターを養成します。関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。パソコンのサポートを通じて、出会いや視野が広がりますよ。

【応募条件】

- ①受講後、障害者パソコンサポーターとして活動できる人
- ②パソコンの基礎的な操作(ワード・エクセル・メール等)ができる方

【開催期間及び内容等】

日時 令和5年1月19日(木)～3月2日(木)  
おおむね木曜日 10時～15時 全6日間

会場 東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 ①各種障害に関する基礎知識と配慮について  
②障害のある人に対するパソコンサポート技術の知識

定員 8名

受講料 無料

申込締切日 12月28日(水)

申込方法 氏名、年齢、連絡先をお電話、QRコード、メールにてお申込みください。

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL:093-882-6770 FAX:093-882-6771

Eメール [XLZ02133@nifty.ne.jp](mailto:XLZ02133@nifty.ne.jp) (担当 藤川)

QRコードはこちら→



### 障害福祉いべんとアラカルトは、 パソコンでも読めます!

#### 1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

#### 2 電子メール(無料)

ご希望の方は「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp) まで  
メールをお送りください。