

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト11月号



発行 北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 11月1日～29日（毎週日、火）
10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い方は、日時・場所など調整致します。
※秘密厳守します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

「難聴者・中途失聴者の手話教室◎」

日時 11月19日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室
「初級編 手話単語」

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL：093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP：<https://ktqnancho.blogspot.com/>

◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 11月11日（金）14時～15時
11月25日（金）14時～15時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）

内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでのお困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある方またはその家族
（手帳の有無は問いません）

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL：093-873-7488 FAX：093-873-7487

◆11月定例交流会 in 北九州

日時 11月13日（日）12時～15時

会場 西部障害者福祉会館 調理室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 音声対応の調理器（IHグリルヒーター・ボタン1つで料理が出来るオーブングリル「シタング」・本炭釜炊飯器）の3点を紹介します。その後、この3点の調理機器を使ってカレーライスの調理体験をします。そして、みんなで試食します。さてさてそのお味は？乞うご期待！参加自由です。多くの方の参加をお待ちしております。

講師 西村 亜希子氏（歩行訓練士）

参加費 材料代等として300円

申込締切日 10月31日（月）

申込・問合せ先

福岡県網膜色素変性症協会（JRPS 福岡）

携帯：080-3972-8374（村上）



◆「障害者の巣立ちを促す地域生活支援」プロジェクトチームからのご案内 働けない子どものサバイバルプラン～親亡き後を安心して生きるために～

日時 11月19日(土) 13時30分～
会場 アシスト21 講堂(総合保健福祉センター2階)
(小倉北区馬借1-7-1)
※モノレール巨過駅から徒歩約3分です。
内容 障害者の巣立ちを促す地域生活支援の講演会です。
講師 畠中 雅子氏
・「働けない子供のお金を考える会」代表
・ファイナンシャルプランナー
定員 75名程度
※定員に達した場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

対象者 どなたでも

参加費 無料

申込方法

- ・下記へお申込みください。
- ・FAXでお申込みの場合、イベント名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

NPO法人nest

プロジェクトチームマネージャー佐藤みずほ

TEL:080-3905-7019 FAX:093-582-7018

メール:mizuho.0905@outlook.jp

◆「アレアス」主催のスポーツ教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 11月20日(日) 10時～12時

対象者 各種障害のある方

定員 2名(要予約)

募集期間 11月1日(火)～11月17日(木)

②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」・・・なんでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

対象者 各種障害のある方

定員 なし

募集期間 随時



③入門水泳教室Ⅲ【成人】(全6回)

日時 12月10日～令和5年2月25日

(第2・4土曜日) 11時～12時

場所 アレアスのプール

対象者 各種障害のある方で、18歳以上の方

定員 10名(抽選)

募集期間 11月1日(火)～11月20日(日)

④児童水泳教室Ⅲ【ラッコ】(全4回)

日時 令和5年1月7日～2月18日

(第1・3・5土曜日) 11時～12時

場所 アレアスのプール

対象者 各種障害のある方で、4歳以上高校生まで

定員 10名(抽選)

募集期間 11月1日(火)～11月20日(日)

⑤アレアスプールなんでも記録会

日時 11月27日(日) 9時30分～12時

対象者 各種障害のある方で、日頃プール活動を行っている方

定員 50名

募集期間 11月1日(火)～11月15日(火)

①～⑤共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP:www.kitakyushu-ssc.jp

◆西部障害者福祉会館の講座

①落水洋介さん講演会

日時 11月27日(日) 13時30分～15時

※9月18日(日)の講演が延期されました。

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

web参加(Zoom)

講師の落水さんは、西部障害者福祉会館に来ます!

内容 31歳でPLS(原発性側索硬化症)
"PeaceLoveSmile"という100万人に1人の難病を発症しました。体に命令を伝える神経が少しずつ壊れ、足や手や口が動かなくなっていき、寝たきりになる病気です。病気になって大変な人たちにも前向きに生きてもらいたい。目標は寝たきりになっても仕事をいっぱい作り出し、仲間に囲まれながら自由に楽しくココロが笑顔で生きることです。僕の寝たきりの未来は明るい!今が人生で一番幸せです。

対象者 会場参加は、市内在住か勤務している障害のある人
家族や支援者 ※Web参加(Zoom)は、市外可

講師 おちみず ようすけ 落水 洋介氏(株式会社PLS代表)

NPO法人地域医療連携団体Needs

員 会場 40名(先着順) オンライン 定員なし

参加費 無料

申込期間 10月1日(土)～11月20日(日)

QRコードはこちら →



②Xmasリース作り

日時 12月17日(土) 13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 山野草や蕨などを使い、山の中にいるような草の香りを楽しむ自然でシックなリースを作ります。
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
講師 ^{まつお}松尾 ^{まさき}昌樹氏(花の工房 柚)
定員 8名(抽選)
参加費 材料代として2,000円
申込締切日 12月7日(水) QRコード → 



③お菓子教室「レーズンバターサンド」

日時 令和5年1月8日(日)
午前の部 10時30分～12時30分
午後の部 13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 さっくりと焼き上げたクッキー生地に、レーズンバターを挟んだレーズンサンドを作ります。
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
講師 ^{はやし}林 ^{しげき}茂樹氏(手作りお菓子のはやし屋)
定員 午前8名・午後8名(抽選)
参加費 材料代として1,000円
申込締切日 12月24日(土) QRコード → 



①②③共通事項

申込方法

- ・来館、お電話、QRコード、メールで受付ができます。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)
TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

◆東部障害者福祉会館の講座

①軍手で来年の干支作り教室

日時 12月3日(土) 13時30分～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 軍手を使って来年の干支(うさぎ)に挑戦! たのしく作ってみませんか?
対象者 障害のある人
定員 6名(抽選)
参加費 材料代として200円
申込締切日 11月16日(水)



②お正月しめ縄作り教室

日時 12月11日(日) 13時30分～15時30分
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 お正月の飾りのしめ縄を手作りしてみませんか?自分の作ったおしゃれなしめ縄で、気持ちのよい新年を迎えましょう。
対象者 障害のある人
定員 6名(抽選)
参加費 材料代として1,000円
申込締切日 11月24日(木)



③クリスマス交流会

日時 12月17日(土) 14時～16時
会場 東部障害者福祉会館 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内容 クリスマスツリー飾りをスタンドグラスクッキーで作ります。楽しくゲームやクイズをして交流します。クリスマスプレゼントもあります。
対象者 障害のある人
定員 14名(抽選)
参加費 材料代として800円
申込締切日 11月27日(日)



①～③共通事項

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551



◆視覚障害者生活教室

①「陶芸体験」

日時 12月4日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 粘土を使って自由な発想で器や花瓶、かわいい置物などを作ってみませんか?触って分かる模様をつけたり、好きな色にしたり、あなただけの作品が作れます。

※洋服が汚れないようにエプロンをご持参ください。

対象者 視覚に障害のある人

定員 10名(先着)

参加費 2,000円

申込期間 11月4日(金)から

②「iPhoneカメラ活用術」

日時 12月11日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 iPhoneのカメラの使い方を練習します。紙に書かれた文字の撮影、品物や風景を撮る時の基礎などです。

対象者 視覚に障害があり、iPhoneを画面読み上げ機能を用いて操作している人

講師 須藤 輝勝氏

(北九州市視覚障害者自立推進協会あいず)

定員 6名(先着)

参加費 無料

申込期間 11月4日(金)から

③「フレイル予防講座」

日時 12月18日(日) 10時~12時

会場 ウェルとばた7階 団体連絡室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

内容 加齢による機能低下も、心がけ次第で進行を遅らせることができます。個々の状態をチェックし、生活習慣を見直してみませんか?フレイル予防を学び、自分らしく生き生きと高齢期を過ごしましょう。

※「フレイル」は、加齢に伴い筋力や心身機能が低下した状態です。

※飲み物を持参し、運動ができる服装でご参加ください。

対象者 視覚に障害のある人

講師 大国 和輝氏

(前川整形外科医院 理学療法士)

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込期間 11月17日(木)から

④「フラワーアレンジメント講座」

日時 12月25日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 季節の花を使って、お正月のアレンジをします。
※はさみ、タオルをご持参ください。



対象者 視覚に障害のある人

定員 12名(先着)

参加費 2,000円

申込期間 11月17日(木)から

①~④共通事項

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601

◆ふれあいフェスタ2022 X

第15回北九州市障害者芸術祭

日時 11月20日(日) 11時~16時30分

会場 ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)

入場料 無料

内容

・13時~開会式

・13時10分~

北九州市障害者芸術祭作品展表彰式

・13時30分~14時

【ふれあいコンサート】

うたのおねえさん 小野あつこ氏による「あつこおねえさんのパチパチリズムパーティー」

・14時~15時30分

【障害者芸術祭バリアフリーステージ】

東京パラリンピック閉会式にも出演!

式町 水晶氏のヴァイオリンコンサート他

・15時30分~16時30分

【人権講演会】

戦場カメラマン渡部陽一氏による世界からのメッセージ~平和と命の大切さ~

・16時30分~ フィナーレ

★人権・福祉に関する団体の方々の活動の紹介やバザー。

★人権擁護委員による人権相談

★障害のある人の疑似体験

(車椅子体験・視覚障害者体験)

※発熱等体調不良の方は、来場をご遠慮ください。ご来場の際には、マスク着用等感染対策にご協力をお願いします。なお、密集を避けるため、入場を制限する場合があります。

問合せ先

北九州市人権文化推進課

TEL 093-562-5010 FAX 093-562-5150

北九州市障害福祉企画課

TEL 093-582-2453 FAX 093-582-2425

◆北九州市障害者芸術祭 作品展

日時 12月6日(火)~11日(日)

10時~17時(最終日は15時まで)

会場 北九州市立美術館アネックス市民ギャラリー
(戸畑区西鞆ヶ谷町21-1)

内容 絵画・写真・書道・手工芸等の作品を展示します。
参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会

(担当 井本、松崎、吉本)

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551