

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト10月号



発行 北九州市障害福祉情報センター  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

### ①難聴者の生活相談

日時 10月2日～30日（毎週日、火）  
10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。

※都合の悪い方は、日時・場所など調整致します。  
※秘密厳守します。

### ②難聴者・中途失聴者の生活講座

・「難聴者・中途失聴者の手話教室⑧」

日時 10月1日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室  
「初級編 短文練習Ⅱ」

・「難聴者・中途失聴者の元気の出る集い」

日時 10月30日（日）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 「難聴者の生活上の最新情報」

講師 本山和彦氏（福岡県難聴者・中途失聴者協会 会長）

### ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL：093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP：<https://ktqnancho.blogspot.com/>

## ◆優太さん絵画展

開催期間 10月3日（月）～10月28日（金）  
9時30分～17時

※土日祝除きます。

会場 「かがやきアートギャラリー」  
北九州市役所 1階ぬくもりルーム内  
（小倉北区内 1-1）

内容 色鮮やかに描かれた動物や乗りものなど20点の作品をギャラリーいっぱい展示します。

申込・問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会アートセンター  
（担当：松崎、井本）

TEL：093-883-5558

FAX：093-883-5551



## ◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 10月7日（金）14時～15時

10月21日（金）14時～15時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）

内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある方またはその家族  
（手帳の有無は問いません）

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL: 093-873-7488 FAX: 093-873-7487



## ◆東部障害者福祉会館の講座

### ①東部障害者福祉会館 文化祭 ふれあい広場

【パネル展示】

日時 10月16日(日)～22日(土) 10時～17時  
内容 サークル・団体の活動紹介パネルがあります。

【バザー・ミニステージなど】

日時 10月23日(日) 10時～13時  
内容 お宝市バザーで、掘り出し物がいっぱいです。  
年に1度のステージ発表です。みなさんの温かい拍手が励みになります。

定員 無し

対象者 どなたでも

参加費 無料(バザー有料)



### ②ミュージックケア教室

日時 11月12日、12月10日(土曜日)

午前の部 10時30分～12時

午後の部 13時～14時30分

場所 東部障害者福祉会館 研修室 6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 イスに座っていろいろな物を使いながらおこなう音楽療法です。こころと体をリフレッシュしましょう!

対象 障害のある人

定員 午前8名 午後8名(抽選)

参加費 無料

申込締切日 10月1日(土)～10月26日(水)

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある方はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551

## ◆視覚障害者生活教室

### ①「筋力トレーニング講座」

日時 11月6日(日) 10時～12時  
12月25日(日) 13時30分～15時30分  
全2回

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 筋肉は使わないと衰えていく一方ですが、何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。家の中でもできる簡単な体操を学び、健康長寿をめざしましょう!!  
※体操に使用するタオル、飲み物をご持参ください。

※運動が出来る服装でご参加ください。

講師 矢幡 道子 氏

(青山スポーツクラブ主任指導員)

対象者 視覚に障害がある人

定員 12名(先着)

参加費 無料

申込開始 10月3日(月)から



### ②「聞こえの仕組みと環境づくり」

日時 11月27日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 視覚に障害のある人にとって耳からの情報はとても大切です。耳・聞こえの仕組みについて学び、聴覚を活用するための環境作りについて考えましょう。

講師 小倉聴覚特別支援学校 教諭

対象者 視覚に障害がある人

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込開始 10月17日(月)から

### ①②共通事項

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601



## ◆西部障害者福祉会館の講座



### ①美味しいコーヒーの淹れ方

日時 11月14日(月) 13時30分~15時30分  
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室  
内容 コーヒーの歴史と健康について学び、  
美味しいコーヒーの淹れ方を実践します  
講師 <sup>こやま</sup> <sup>とおる</sup> 小山 徹氏(こやまこおるい)  
定員 12名(抽選)  
参加費 材料代として500円 QRコード →   
申込締切日 11月6日(日)

### ②自分で癒そうアロマヘッドマッサージ

日時 11月24日(木) 13時30分~15時30分  
場所 西部障害者福祉会館 501~503 会議室  
内容 自分の好きな香りのエッセンシャルオイルを  
選び、香りに包まれながらリラックス効果を高  
めたヘッドマッサージの手法を学びます。  
講師 May氏(おうちdeサロン たんぽぽ倫)  
定員 15名(抽選)  
参加費 材料代として1,000円 QRコード →   
申込締切日 11月13日(日)

### ③クリスマスケーキ作り

日時 12月4日(日)  
午前の部 10時30分~12時30分  
午後の部 13時30分~15時30分  
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室  
内容 Xmas ケーキを作ります。  
講師 <sup>はやし</sup> <sup>しげき</sup> 林 茂樹氏(手作りお菓子のはやし屋)  
対象者 市内在住か勤務している障害のある人  
定員 午前8名 午後8名(抽選)  
参加費 材料代として2,000円 QRコード →   
申込締切日 11月24日(木)



## ④Xmas フルーツカッティング



日時 12月10日(土)  
午前の部 10時30分~12時30分  
午後の部 13時30分~15時30分  
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室  
内容 パイナップルをクリスマスツリーのように、  
カッティングして盛り付けします。  
講師 Lisa(リサ)氏  
fruits fleurance(フルーツフルージュ) 主宰  
対象者 市内在住か勤務している障害のある人  
定員 午前8名 午後8名(抽選)  
参加費 材料代として1,000円  
申込締切日 11月24日(木) QRコード → 

### ①②③④共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある方  
申込方法  
・下記へお申込みください。必要な合理的配慮があり  
ましたら申込み時にお伝えください。(要約筆  
記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、  
介助など)当日は、スタッフがいますので安心し  
てご参加ください。  
・聴覚障害のある方は FAX に講座名、郵便番号、  
住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込  
みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)  
TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600  
※QRコードの読み込みができない方は  
s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい

## ◆「アレアス」主催のスポーツ教室

### ①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 10月16日(日) 10時~12時  
対象者 各種障害のある方  
定員 2名(要予約)  
募集期間 10月1日(土)~10月13日(木)

### ②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めれば  
よいか分からない」・・・なんでも構いませんので、  
お気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

対象者 各種障害のある方

定員 なし

募集期間 随時

### ①~②共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)  
TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041  
HP:www.kitakyushu-ssc.jp



## ◆ボランティアウィーク 2022

ボランティア活動や福祉に関する知識や情報を持ち帰ってもらう「学びと発信の場」をイメージした新たな啓発活動「ボランティアウィーク 2022」を、本年度も開催します。グループの活動を紹介するパネル展示と、スライド（映像）による活動紹介に加え、オープニングイベント「ボランティア活動発表会」を皮切りに、複数の講座を実施します。お子様から年長者の方までお楽しみいただける内容となっております。参加は事前申し込みが必要となります。皆様の参加をお待ちしています！

開催期間 10月16日（日）～10月22日（土）

会場 ウェルとばた（北九州市戸畑区汐井町1-6）

★オープニングイベント～つながる笑顔 ひろがる

笑顔～心つながる「ボランティア活動発表会」

日時 10月16日（日）13時30分～16時

場所 ウェルとばた3階 中ホール

内容 ボランティア活動者による演奏や演劇などの発表。

定員 100名

### 【講座一覧】

※①～⑤の会場は、ウェルとばた12階 12H・I研修室であります。

※内容の詳細は、チラシなどをご確認ください。

①折紙講座「薔薇のリースを作ろう」

日時 10月17日（月）14時～16時

内容 薔薇のリースを折り紙で作製します。

定員 20名

対象者 どなたでも



②どこでも・だれでも・気軽にサポート講座～知的・発達障害編～

日時 10月18日（火）10時～12時

定員 30名

対象者 どなたでも

③いのちをみつめて～臨床宗教師としての活動を通して～

日時 10月19日（水）14時～16時

定員 30名

対象者 どなたでも

④自分達もやりたいことが一杯です！！

日時 10月20日（木）10時～12時

内容 障害者による障害者のための夢を語るサロンです。

定員 30名

対象者 障害のある人とその家族・支援者

⑤これであなたもスマホマスター

日時 10月21日（金）10時～12時

定員 20名

内容 LINEやスマホアプリの操作方法を大学生が紹介します。

対象者 どなたでも



⑥ニュースポーツ体験会

日時 10月22日（土）10時～12時

会場 ウェルとばた2階 多目的ホール

定員 30名

対象者 どなたでも

内容 だれでも参加できる「薪当てスポーツのクップとモルック」があります。

⑦大型布芝居と子育てを楽しむためのお母さん・お父さんのほっとスペース～“私”らしい子育てを考える～

日時 10月22日（土）14時～16時

会場 ウェルとばた2階 多目的ホール

定員 25名

対象者 子育て中のお父さん・お母さん、お子さま

内容 セミナーとおもちゃ図書館「かんらんしゃ」による大型布芝居も開催します。

### 共通事項

主催 ボランティアウィーク 2022 実行委員会/  
社会福祉法人北九州市社会福祉協議会

共催 北九州市

申込・問合せ先

北九州市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター活動推進課

ウェルとばた3階

TEL:093-881-0110 FAX:093-881-9680

※参加を希望の方は事前申し込みが必要です。

【10月4日（火）から先着順で受付】

複数講座への参加可能です。電話・FAXでお申し込みください。

### 障害福祉イベントとアラカルトは、 パソコンでも読めます！

#### 1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

#### 2 電子メール（無料）

ご希望の方は「イベントとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp) まで  
メールをお送りください。