

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

## いべんとアラカルト 9月号



発行 北九州市障害福祉情報センター  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

## ①難聴者の生活相談

日時 9月4日～27日（毎週日、火）10時～16時  
会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）  
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。  
※都合の悪い方は、日時・場所など調整致します。  
※秘密厳守します。

## ②難聴者・中途失聴者の生活講座

「難聴者・中途失聴者の手話教室⑥」  
日時 9月3日（土）13時～15時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6A  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）  
内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室  
「初級編 覚えておきたい表現」

「難聴者・中途失聴者の手話教室⑦」  
日時 9月17日（土）13時～15時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6A  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）  
内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室  
「初級編 短文練習Ⅰ」

## ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者  
参加費 無料  
申込・問合せ先  
北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL：093-883-3113  
（電話対応は火曜日のみ可）  
HP  
<http://ktananchu.blogspot.com/>

## ◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 9月9日（金）14時～15時  
9月30日（金）14時～15時  
会場 LITALICO ワークス北九州  
（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）  
内容 就職を目指す障害のある方へ LITALICO ワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。  
対象者 各種障害のある方またはその家族  
（手帳の有無は問いません）  
定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）  
参加費 無料  
申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。  
申込・問合せ先  
障害福祉サービス 就労移行支援事業所  
LITALICO ワークス北九州  
TEL：093-873-7488 FAX：093-873-7487

## ◆第1回 にこりのお祭り

日時 9月10日（土）11時～17時  
会場 黒崎カムズ商店街 アーケード内  
内容 「にこり」が子どもたちとその家族の笑顔のため、黒崎カムズ商店街でお祭りを開催します。美味しい楽しい屋台が勢揃いします。遊びのブースやワークショップ、雑貨販売、キッチンカーなどワクワクの出店が盛りだくさんです。元気になるステージもあります。開催にあたっては、安全対策に加え、感染対策も徹底します。ぜひ遊びに来てください。  
対象者 どなたでもご参加できます。  
主催 NPO法人にこり  
共催 黒崎商店組合連合会  
問い合わせ先  
NPO法人 にこり  
TEL：093-282-5810  
※会場案内の地図は、最終ページ（4ページ）をご確認下さい。



## ◆「障害者の巣立ちを促す地域生活支援」プロジェクトチームからのご案内 生きる誇りへの、挑戦。～南高愛隣会での実践～

日時 9月24日(土) 13時30分～

会場 ウェルとばた多目的ホール  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)

内容 南高愛隣会は、日中支援・生活支援・相談支援・居宅支援・罪に問われた障害者への支援・医療支援の6つのサービスを展開しています。実践活動について講演していただきます。

講師 まつむら まみ  
松村 真美氏  
(社会福祉法人南高愛隣会 常務理事)

定員 100名程度  
※定員に達した場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

対象者 どなたでも

参加費 無料

申込方法

- ・下記へお申込みください。
- ・FAXでお申込みの場合、イベント名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

NPO法人nest  
プロジェクトチームマネージャー佐藤みずほ  
TEL:080-3905-7019 FAX:093-582-7018  
メール:mizuho.0905@outlook.jp

## ◆就労に不安がある方のための個別無料相談

日時 要相談(ご都合に応じて調整します)

会場 ワークネット北九州  
(八幡東区中央2-1-1 レインボープラザ6階)

内容 社会福祉士、精神保健福祉士、ジョブコーチの資格をもつ就労支援員が、就労に関する不安の相談に応じます。主に発達障害や高次脳機能障害のある方を対象とした事業所ですが、その他の障害をお持ちの方やひきこもり傾向の方、ご家族からの相談も受け付けております。ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

対象者 就職するのが不安だ、就職活動がうまくいかない、仕事が続かない、就職したいが外に出るのが怖いと感じている方など

参加費 無料

申込方法 予約制 申込フォーム、LINE お電話にてご予約お願い致します。



↑申込フォーム



↑LINE

申込 随時

申込・問合せ先

就労移行支援事業・自立訓練事業  
ワークネット北九州  
TEL:093-482-5202



## ◆精神障がい者家族のピアサポート推進事業 「家族による家族学習会」

日時 10月2日、11月6日、12月4日、  
令和5年1月8日、2月5日(日曜日)  
※おおむね第1日曜日、1月のみ第2日曜日開催  
13時30分～16時30分(全5回)

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 統合失調症を中心とする精神疾患を患った方のご家族を「参加者」として迎え、同じ立場の担当者によって運営される小グループで行う体系的なプログラムです。家族心理教育のテキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症やその他の精神疾患、その対応などについて学びます。不安でしかたない、病気をもっと知りたいなどの思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

主催 あかつき会家族会(旧称:北九州精神障がい者家族会連合会)  
公益社団法人 全国精神保健福祉会(みんなねっと)

共催 北九州市

定員 10名程度(※希望多数の場合は、調整)

対象者 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ  
人で5回通して参加可能な方

参加費 テキスト代等で2,000円(税込)

申込締切日 9月30日(金)

申込方法 ①下記へ、参加の連絡をお願いします。  
②後日、申込書を郵送しますので、必要事項をご記入の上、郵送又はFAXで返信ください。

申込・問合せ先

あかつき会家族会(旧称:北九州精神障がい者家族会連合会)  
TEL/FAX:093-230-4006  
携帯:090-5480-4216 (担当 守谷)  
HP  
<https://www.c-sqr.net/c/akatsukikazoku/>

## ◆視覚障害者生活教室

### 「多肉植物寄せ植え体験」

日時 10月2日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 葉っぱの中に水を貯める性質を持つ多肉植物の寄せ植えを体験してみましょ。寄せ植えをお持ち帰りいただけます。

※エプロン持参又は汚れても良い服装でご参加下さい。

講師 松尾 昌樹氏(花の工房 ゆず)

対象者 視覚に障害がある人

定員 8名(先着)

参加費 材料代として2,000円

申込開始 9月3日(土)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館  
TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①サークルちょこっと体験会

日時 10月15日(土)16日(日) 11時~14時

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 西部障害者福祉会館では、さまざまなサークル活動が行われています。サークルは、障害のある人もない人も、誰でも参加できます。ご家族やお友達、ボランティアの皆さんと一緒に、もちろんお一人でも大丈夫です。この機会に、いろいろなサークルを体験して、自分のやりたい事を見つけてみませんか？

#### <15日のサークル体験>

- ・切り絵サークルかみきりむし(切り絵)
- ・点訳サークルわかば(点字体験)
- ・りんしょう美術きたきゅう(臨床美術)
- ・コムシティ3Bサークル(3B体操)
- ・北九州明友会(社交ダンス)
- ・永吉ギタークラブ(1本指ギター奏法)



#### <16日のサークル体験>

- ・キャリアサポートクラブ(絵画・工作)
- ・新虹の会八幡西支部(ミニ手話体験)
- ・ビューティアップサークル(美容)
- ・聖幻会(日本舞踊)
- ・Needs うんどう部(健康体操)



※2日間、UDトークの体験できます。

※事前申込はありません。

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。  
また、風邪の症状(37.5度以上の発熱、咳やのどの痛み等)がある方はご遠慮ください。

対象者 どなたでも

参加費 基本無料ですが、内容により材料代のみ必要なサークルがあります。

### ②クレイクラフト(粘土細工教室)

日時 10月22日、10月29日(土曜日)

13時30分~15時30分 全2回

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 来年の干支、親子うさぎを作ります。

講師 恵良 潤子氏

(DECO クレイクラフトアカデミー認定講師)

定員 8名(抽選)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

参加費 材料代として1,000円(全2回分)

申込締切日 10月12日(水)



### ③健康講座×体操~げんき塾~

日時 10月23日、11月27日、12月25日、  
令和5年1月29日(概ね毎月第4日曜日)  
10時~12時 全4回

会場 西部障害者福祉会館 501~503 会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 げんき塾は、地域に住む方々に対して、医療福祉従事者による健康に関する講座と運動の専門家である健康運動指導士と理学療法士が体操指導を行う講座と運動を組み合わせた体操教室です。講座と運動を通して「自分」と「地域」の健康に繋げてもらうことを目的としています。

講師 NPO 法人地域医療連繋団体Needs

植杉 真登氏(健康運動指導士)

松田 拓海氏(理学療法士)

定員 15名(抽選)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

参加費 無料

申込締切日 10月12日(水)

#### ①②③共通事項

申込方法

- ・来館、お電話、QRコード、メールで受付ができます。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

QRコード



クレイクラフト



健康講座×体操



サークルちょこっと体験  
会の詳細

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールでお申込みください。



## ◆「アレアス」主催のスポーツ教室

### ①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 9月18日(日) 10時~12時

対象者 各種障害のある方

定員 2名(要予約)

募集期間 9月1日(木)~9月15日(木)

### ②障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」・・・なんでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

対象者 各種障害のある方

定員 なし

募集期間 随時

#### ①~②共通事項

※詳細についてはお電話でお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(北九州市小倉北区三郎丸3-4-1)

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp



## ◆令和4年度国際車いすバスケットボール大会

### 会場運営班 ボランティア募集!

日時 12月15日(木)~18日(日)

① 12月15日(木) 8時~18時(予定)

② 12月16日(金) 8時~19時(予定)

③ 12月17日(土) 8時~18時(予定)

④ 12月18日(日) 8時~17時(予定)

大会会場 北九州市立総合体育館

(八幡東区八王子町4-1)

内容 会場案内、観客の受付、誘導など

定員 130名(定員になり次第締切)

対象者 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

10月29日(土)と11月6日(日)に行う事前

研修会のどちらかに必ず参加できる人

※研修の会場、時間などは調整中です。

申込期間 9月1日(木)~9月30日(金)

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL:093-882-6770

FAX:093-882-6771

メール: XLZ02133@nifty.ne.jp

皆さんの応募  
待っています!



大会マスコットキャラクター  
ゴールドくん



障害福祉いべんとアラカルトは、  
パソコンでも読めます!

#### 1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

#### 2 電子メール(無料)

ご希望の方は「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp) まで  
メールをお送りください。

お知らせ



### 第1回 にこりのお祭りの会場案内

※お祭りの内容は1ページをご覧ください。

※JR黒崎駅の近くです。

