

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

## いべんとアラカルト 4月号



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆世界自閉症啓発デーin北九州 2022

国連の定めた、4月2日「世界自閉症啓発デー」にあわせて、4月2日から4月8日の一週間を発達障害啓発週間とし、市内各所(小倉城、門司港駅、小倉駅・黒崎駅周辺、チャチャタウン小倉観覧車)においてイメージカラーであるブルーライトアップを行ったり、市立図書館において啓発コーナーの設置、「アレアス」、「ウェルとばた」において展示・掲示ブースを設置します。

## ★ライトアップ

4月2日(土)～8日(金)

門司港駅舎・小倉駅周辺・黒崎駅周辺  
チャチャタウン(観覧車)

4月6日(水)～8日(金)

小倉城

## ★図書館啓発コーナー

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します

※期間は図書館によって異なります。

- ・中央図書館・門司図書館・小倉南図書館
- ・若松図書館・八幡図書館・八幡西図書館
- ・戸畑図書館

## ★展示・掲示ブース

4月2日(土)～7日(木)

北九州市障害者スポーツセンター  
「アレアス」

4月5日(火)～10日(日)

ウェルとばた(2階山笠前)

※内容・日程は変更する場合があります。

## 問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健福祉課  
担当 轡田(くつわだ)  
TEL 093-582-2439  
TEL 093-582-2425

## ◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

## 難聴者の生活相談

日時 4月3日～28日(毎週火、木、日)  
10時～16時会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。  
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL 093-883-3113  
(電話対応は火曜日のみ可)URL <http://ktqnancho.blogspot.com/>

## ◆障害のある人のためのプログラム体験会

日時 4月8日(金) 14時～15時  
4月22日(金) 14時～15時会場 LITALICO ワークス北九州  
(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404)

内容 就職を目指す障害のある方へLITALICOワークスが提供しているプログラムなどの「体験会」を無料で開催しています。また、就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族  
(手帳の有無は問いません)

定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所  
LITALICOワークス北九州  
TEL 093-873-7488  
FAX 093-873-7487

## ◆発達障害に関する相談カフェ

日時 4月17日(日) 13時~14時30分  
会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」  
(小倉北区京町1丁目6-1)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として、発達障害に関する相談カフェを開催します。先輩お母さんのペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込 4月11日(月)まで

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健福祉課

担当 轡田(くつわだ)

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425



## ◆小さなお話し会 つなカフェ

日時 ①4月20日(水) 10時~12時

②4月23日(土) 10時~12時

会場 ①大積公民館(門司区大積7丁目25-29)

②Y'scafe(小倉北区中井5丁目19-3)

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話し会つなカフェ」を開催しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止になる場合があります。

定員 各6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯 080-2557-9323(吉岡)



## ◆北九州市障害者スポーツセンター

### 「アレアス」主催のスポーツ教室

#### ①みんなのストレッチ教室

日時 5月1日(日)~令和5年3月5日(日)

第1日曜日 10時30分~11時30分

会場 多目的室

対象者 障害のある方・ない方どなたでも

定員 50名(抽選)

#### ②リズム運動教室

日時 5月7日(土)~令和5年2月18日(土)

第1・3・5土曜日 10時~11時

会場 多目的室

対象者 各種障害のある4歳以上  
おおむね高校卒業までの方

定員 15名(抽選)



#### ③リズムダンス教室

日時 5月7日(土)~令和5年2月18日(土)

第1・3・5土曜日 11時~12時

会場 多目的室

対象者 各種障害のある4歳以上  
おおむね高校卒業までの方

定員 15名(抽選)

#### ④体幹トレーニング教室

日時 5月8日(日)~令和5年2月26日(日)

第2・4日曜日 11時~12時

会場 多目的室

対象者 各種障害のある高校生以上の方

定員 15名(抽選)

#### ⑤エンジョイスports教室Ⅰ(児童の部)

日時 5月8日(日)~令和5年2月26日(日)

第2・4日曜日 14時~15時15分

会場 体育室等

対象者 各種障害のある小学生以上  
おおむね高校卒業までの方

定員 20名(抽選)

#### ⑥エンジョイスports教室Ⅱ(成人の部)

日時 5月8日(日)~令和5年2月26日(日)

第2・4日曜日 14時45分~16時

会場 体育室等

対象者 各種障害のあるおおむね高校生以上の方

定員 20名(抽選)

#### ⑦初心者卓球教室

日時 5月12日(木)~令和5年2月23日(祝・木)

第2・4木曜日

18時30分~19時30分

会場 多目的室

対象者 各種障害のある小学生以上の方

定員 10名(抽選)

#### ⑧障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 5月15日(日)

10時~12時(1人30分~1時間)

会場 会議室1

対象 各種障害のある方

定員 2名(要予約)

#### ⑨Football教室

日時 5月15日(日)~令和5年2月19日(日)

第1・3日曜日 14時~15時30分

会場 体育室

対象 知的障害のある小学生・中学生の方

定員 20名(抽選)

## アレアス以外で実施される教室

#### ⑩巡回水泳教室

日時 5月7日(土)~6月25日(土) 毎週土曜日

10時30分~11時30分

会場 グローバルマーケットアクアパーク桃園

(桃園市民プール)(八幡東区桃園3丁目1-6)

対象者 各種障害のある方で講師の指導を理解できる小学生以上の方

定員 10名(抽選)



### ⑪巡回水慣れ教室

日時 5月28日(土)～令和5年2月25日(土)  
第4土曜日 10時～11時  
会場 折尾スポーツセンタープール  
(八幡西区大浦3丁目9-1)  
対象者 各種障害のある小学生以上の方  
定員 10名(抽選)



### ①～⑪共通事項

申込 4月1日(金)～25日(月)  
申込・問合せ先  
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)  
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

### ◆点字図書館の講座

#### ①令和4年度

#### 音訳ボランティア養成講座(全15回)

日時 5月6日(金)～8月19日(金)  
おおむね毎週金曜日 10時～12時  
内容 視覚に障害のある方のための音訳の基礎を学びます。  
対象 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月15日(金)10時～11時の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

定員 10名(抽選)  
参加費 テキスト代として880円

#### ②令和4年度

#### 点訳ボランティア養成講座(全16回)

日時 5月12日(木)～8月25日(木)  
おおむね毎週木曜日 10時～12時  
内容 視覚に障害のある方のための点訳の基礎を学びます。  
対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月14日(木)10時～11時の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

定員 8名(抽選)  
参加費 テキスト代として750円

### ①②共通事項

申込 4月21日(木)まで  
会場 西部障害者福祉会館  
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)  
申込方法 下記へお問い合わせください。  
申込・問合せ先  
北九州市立点字図書館(担当 ①大渡・②小関)  
TEL 093-645-1210  
FAX 093-645-1601



### ◆東部障害者福祉会館の講座

#### ①陶芸体験教室(全2回)

日時 5月8、15日(日)  
10時30分～12時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 陶芸の世界を体験してみませんか?かわいいお家のランプを作ります。希望者は作品を北九州市芸術作品展に出展しましょう。  
定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円(2回分)

申込 4月1日(金)～22日(金)

#### ②エクササイズ教室(全2回)

日時 5月28日(土)、6月25日(土)  
午前の部 10時～11時30分  
午後の部 13時～14時30分  
会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 からだを動かして、運動不足解消!!自分のペースで楽しく運動しませんか?  
定員 各部10名(抽選)

参加費 無料

申込 4月15日(金)～5月11日(水)

### ①②共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人  
申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館  
TEL 093-883-5550  
FAX 093-883-5551



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①和菓子講座「練りきりを手作りしましょう」

日時 5月8日(日)

午前の部 10時30分～12時30分

午後の部 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 白あんに<sup>ぎゅうひ</sup>求肥などのつなぎを混ぜ、ちぎってはこね、という作業を繰り返してできた「練りきりあん」を着色、成形して形作ります。華やかな見た目としっかりとした口当たり、上品な甘さが特徴で、古くからおもてなしの場に用いられている上生菓子です。

講師 林 茂樹氏(手作りお菓子のはやし屋)

定員 各部 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

持参品 エプロン・三角巾

申込 4月28日(木)まで

### ②脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術(全5回)

日時 5月22日(日)～9月25日(日)

毎月第4日曜日 13時～15時

会場 西部障害者福祉会館 工芸室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 臨床美術とは、様々な画材を使って創作活動することにより脳を活性化し、心にゆとりを与えるアートセラピーのひとつです。

【予定プログラム】(状況により変更あり)

1回 5月 紫陽花を描く

(色紙に紫陽花の花をオイルパステルと和紙で表現)

2回 6月 木漏れ日ボトル

(アクリル板に光と影をトレーシングペーパーで表現)

3回 7月 土偶(祈りをこめて粘土で創作する)

4回 8月 重なる不思議な世界

(水性インクの混色を楽しみ海の中を表現)

5回 9月 立体カボチャ

(ゴロンと味わいのあるかぼちゃを和紙で作成)

講師 福井 道子氏

(クリニカルアート FUKUI)

日本臨床美術協会 臨床美術士

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として2,500円(5回分)

申込 5月12日(木)まで

### ①②共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、盲ろう通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

※QRコードによる申し込みも可能です。



①和菓子講座  
「練り切りを手作り  
しましょう」



②脳が喜ぶ!  
心が笑う!  
臨床美術

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永  
TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600  
メール s-koza@kita9-s.com

## ◆障害福祉イベント情報

### 「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

- ◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。
- ◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)

**掲載ご希望の方は、お知らせください。**  
**★定期購読希望の方もご連絡ください。**

### 障害福祉いべんとアラカルトは パソコンでも読めます!

#### 1. 電子メール(無料)

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス  
[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp)  
まで、メールをお送りください。

#### 2. ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/> です。

#### 3. HPのQRコードは



です。