

障害福祉いべんとアラカルト11月号

令和3年11月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 11月2日～30日（毎週火曜日、木曜日、日曜日）
10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

②生活講座「手話学習⑥」

日時 11月6日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 手話入門 食べ物・飲み物の表現

③生活講座「手話学習⑦」

日時 11月20日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 手話入門 世界の国々を表現しよう



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
（電話対応は火曜日のみ可）

◆読書支援機器プレックストークの学習会ほか （定例交流会 in 北九州）

日時 11月14日（日）13時～16時

会場 ウェルとばた 82 研修室
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階）

内容 読書をサポートするプレックストークについて学習いたします。PTP1（プレックストークポケット：携帯用）、プレックストークPTR2、プレックストークPTR3の三種類のプレックストークを紹介し簡単に説明いたします。また、QDレーザ（網膜投影ウェアラブル端末）の体験もできます。

対象者 視覚障害の当事者やその家族など参加自由

参加費 無料

持参品 お持ちのプレックストーク

問合せ先 JRPS 福岡（福岡県網膜色素変性症協会）
三小田(さんこだ)携帯 090-9562-2768

◆障害者スポーツセンター「アレアス」の教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 11月21日（日）10時～12時

対象者 各種障害のある方（1人30分～1時間）

定員 2名（要予約）

申込 11月1日（月）～11月15日（月）

②児童水泳教室Ⅲ（ラッコ）

日時 12月2日（木）～令和4年2月24日（木）
毎週木曜日 18時30分～19時30分

対象者 各種障害のある4歳以上18歳以下の方で、
12月23日と1月6日は保護者も一緒に入水可能な方

定員 10名（抽選）

申込 11月1日（月）～11月20日（土）

③入門水泳教室Ⅲ（成人）

日時 12月4日（土）～令和4年2月26日（土）
毎週土曜日 11時～12時

対象者 各種障害のある18歳以上の方

定員 10名（抽選）

申込 11月1日（月）～11月20日（土）



④障害者スポーツなんでも相談

日時 9時～21時（火曜休館日）

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいかわからない」「自分に何が出来るだろうか・・・」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

対象者 各種障害のある方

申込 随時



①～④共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
（小倉北区三郎丸3丁目4-1）

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041
HP www.kitakyushu-ssc.jp



◆第57回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 11月27日（土）10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、家族に出してもらった日頃の思いや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換しようというものです。当事者家族の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。
※感染に気を付けながら開催予定ですが、状況によっては中止または、延期となる場合がございます。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意ください！）

問合せ先

アヴァンセ北九州事務局（倉重クリニック内）

TEL093-582-1063 FAX093-582-1064

携帯 090-7984-1952（内園）

070-5693-8971（中前）

◆西部障害者福祉会館の講座

①チャレンジ



日時 11月28日（日）13時30分～15時30分

会場 ・西部障害者福祉会館
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）
・オンライン

（ZOOMのアプリのダウンロードが必要です）

講師 落水 洋介 氏

NPO 法人地域医療連繋団体Needs
社会福祉法人もやい聖友会

プロモーションマネージャー

内容 31歳で障害者になるまで失敗を恐れてチャレンジができなかった。障害を得て、チャレンジを避けては人生楽しめないと気づいた。失敗がほとんどでも、いろんなチャレンジを辞めない。チャレンジするための努力を惜しまない原動力を語ります。

講師 土屋 宏人 氏

NPO 法人地域医療連繋団体Needs
国立国際医療研究センター病院

救命救急科 医師

内容 無気力無感動無関心の学生時代を経て人生諦めていた。このままではならんと一念発起し医師として働きだすも日々失敗だらけ。失敗から何を学んだかを語ります。

No challenge, no happy.

対象者 市内在住か勤務している障害のある人、家族や支援者（オンライン参加は、市外も可）

定員 会場のみ20名（先着）※オンライン定員なし

参加費 無料

申込 11月4日（木）から

※要約筆記の情報保障は会場内に限定
（手話通訳はオンライン可）



②ブッシュドノエルを作ってみよう

日時 12月5日（日）13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 ブッシュドノエルとはフランス語で、ブッシュ＝薪、ノエル＝クリスマスの意味で、木や薪を横に倒したような見た目が特徴のフランスの伝統的なクリスマスケーキです。

講師 林 茂樹 氏（手作りお菓子のはやし屋）

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として1,000円

持参品 エプロン、三角巾

申込 11月24日（水）まで



③クリスマス交流会

日時 12月12日（日）13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 501～503会議室
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 物づくりやゲームを通して、参加者同士の交流や親睦を図ります。交流会を盛り上げてくれるのは、笑顔と元気の配達人！ちーむ・レク☆さすの皆さんです。

〈ちーむ・レク☆さす〉

北九州市とその近郊の健康教室、高齢者サロン、小学生のはつらつ教室など、地域で行われる各種教室で、シナプソロジーで脳の活性化、音楽体操で体を元気に、そしてレクリエーションであふれる笑顔をモットーに活動しています

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 16名（抽選）

参加費 800円

申込 12月3日（金）まで



①～③共通事項

申込方法 来館または、下記へお申込みください。

また、聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

※補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール s-koza@kita9-s.com

申込 QR コード



①チャレンジ



②ブッシュドノエル
を作ってみよう



③クリスマス交流会

◆ふれあいフェスタ2021×

第14回北九州市障害者芸術祭

日時 11月21日(日) 11時~16時35分

会場 ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)

入場料 無料

内容

- ・13時~ 開会式
 - ・13時10分~
北九州市障害者芸術祭作品展表彰式
 - ・13時30分~
特別コンサート シンガー 木山 裕策
(楽曲「home」が大ヒット。NHK紅白歌合戦にも
出場。4人の男の子のパパシンガー。)
 - ・14時20分~
バリアのない個性豊かなステージ
(J Art Ensemble (ジェイアート アンサンブル)
フィルムコンサート×チャン・エリョン
浜 まゆみマリンバ生演奏)
 - ・14時50分~
北九州市障害者芸術祭スペシャルコラボステージ
(市内で活躍する障害者アーティストを中心に集
結し、一つの作品を造り上げます。)
 - ・15時30分~
人権講演会 教育評論家 尾木 直樹
(~コロナ時代を生き抜くチカラ
皆さんと一緒に考える~
「尾木ママ」の愛称で親しまれ、多数のTV番組
で活動中)
 - ・16時30分~ フィナーレ
- ★人権・福祉に関する団体の方々の活動の紹介やバ
ザー。

★人権擁護委員による人権相談

★障害のある人の疑似体験

(車椅子体験・視覚障害者体験)

※発熱等体調不良の方は、来場をご遠慮ください。ご
来場の際には、マスク着用等感染対策にご協力をお願
いします。なお、密集を避けるため、入場を制限する
場合があります。

問合せ先

北九州市人権文化推進課

TEL 093-562-5010 FAX 093-562-5150

北九州市障害福祉企画課

TEL 093-582-2453 FAX 093-582-2425

◆北九州市障害者芸術祭 作品展

日時 11月23日(火・祝)~11月28日(日)

10時~18時(最終日は17時まで)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階)

内容 絵画・写真・書道・手工芸等の作品を展示します。

参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会 担当 吉本

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551

◆視覚障害者生活教室

①陶芸体験

日時 12月5日(日) 13時30分~16時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 粘土を使って自由な発想で器や花瓶、かわいい
置物などを作ってみませんか?模様をつけたり、好きな色にしたり、あなただけの作品が
作れます。

定員 10名(先着)

参加費 材料代として1,500円

持参品 エプロン



②筋力アップトレーニング講座(全2回)

日時 12月5日(日) 10時~12時

令和4年1月16日(日)

13時30分~15時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 家の中で過ごす時間が多くなり、体が鈍ってい
ないでしょうか? 筋肉をほぐし、体を引き締
める簡単体操を学びませんか? 何歳になっ
ても運動をすることで筋力はアップされると
いわれています。 皆さん、一緒に健康長寿を
めざしましょう!!

※運動が出来る服装でご参加ください。

講師 矢幡 道子 氏(青山スポーツクラブ主任指導員)

定員 12名(先着)

参加費 無料

持参品 タオル、飲み物



③フラワーアレンジ講座

日時 12月19日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 季節のお花でクリスマス用のアレンジをします。

定員 8名(先着)

参加費 材料代として2,000円

持参品 はさみ、タオル



①~③共通事項

対象者 視覚に障害のある方

申込 11月17日(水)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加く
ださい。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



◆東部障害者福祉会館の講座

エッグポマンダー教室（クリスマス編）

日時 12月5日（日）13時30分～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 卵の殻の中にポップリを入れたエッグポマンダー。今回は、クリスマスバージョンで作ります。ツリーの飾りにいかがですか？

対象者 障害のある人

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として500円

申込 11月1日（月）～11月19日（金）

申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など）当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551



◆第24回北九州市手話フェスティバル

～手話言語法・条例ってどういうこと！？～

日時 12月12日（日）

開場 12時30分～ 開会 13時～15時

会場 北九州国際会議場メインホール
（小倉北区浅野3丁目9-30）

内容 講演テーマ「手話言語法について」（90分）
～北九州市手話言語条例の実現を目指して～

★「手話言語法」の基本的内容や意義について

★「手話言語法・条例」制定の全国的な取り組みの現状

★「障害者差別解消法」・「SDGs」の基本理念を踏まえた「北九州市手話言語条例」の実現に向けて

講師 久松 三二 氏

（一般財団法人全日本ろうあ連盟 事務局長）

入場料 大人 1,000円（当日券 1,500円）

小人 500円（当日券 800円）

（中学生・高校生）

チケットのお買い求め・問合せ先

NPO 法人北九州市聴覚障害者協会事務局
TEL/FAX 093-881-0114



◆福岡障害者職業能力開発校の講座

①令和3年度 職域開発科（後期）

短期コース訓練生募集

訓練期間 4か月間

12月14日（火）～令和4年3月16日（水）

訓練内容

- ・ビジネスマナー・基礎体力の養成・コミュニケーションスキル等の社会生活技能
- ・オフィスワーク等における基礎的な技能とこれに関する知識

申込期間 11月22日（月）まで

定員 5名程度

②令和4年度 職域開発科（前期）

訓練生募集

訓練期間 6か月間

令和4年4月8日（金）～令和4年9月8日（木）

訓練内容

- ・ビジネスマナー・基礎体力の養成・コミュニケーションスキル等の社会生活技能
- ・オフィスワーク・物流・販売・製造・清掃等における基礎的な技能とこれに関する知識

定員 10名

申込 11月22日（月）～令和4年1月7日（金）



①②共通事項

実施場所 福岡障害者職業能力開発校

（若松区大字蛸住 1728-1）

〈市営バス（JR鹿児島本線折尾駅から）〉

- ・折尾駅70番 「二島駅」「小倉」行きに乗車
「原牟田」バス停下車 徒歩約2分
- ・折尾駅西口65番 「学研都市」行きに乗車
「原牟田」バス停下車 徒歩約2分

対象者 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受講して関連職種への就職を希望する方。訓練を受講する上で健康面と集団生活に支障の無い方。通校できる方。精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある方（手帳の有無を問いません）。作業系訓練に支障のない方。

受講料 入校料、授業料は無料です。ただし、教科書代等として6,000円（予定金額）

申込方法 最寄りの公共職業安定所へお申込みください。

申込・問合せ先

福岡障害者職業能力開発校
TEL 093-741-5431
FAX 093-741-1340

