

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 7月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者の生活相談

日時 7月5日～28日（各週：日・火）
（日曜日）13時～16時
（火曜日）10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者
相談料 無料

◆難聴者・中途失聴者の生活講座（第3回）

日時 7月4日（土）13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 難聴者・中途失聴者の手話学習 入門編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者
参加費 無料

◆難聴者・中途失聴者の生活講座（第4回）

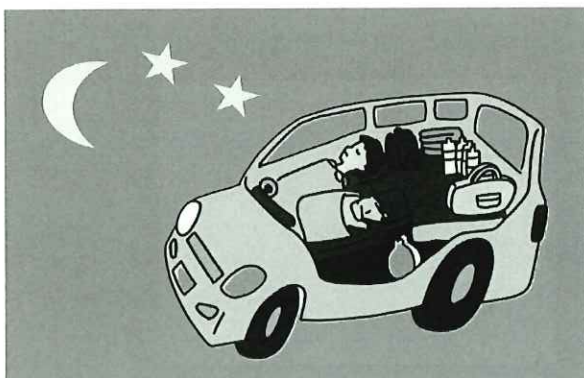
日時 7月25日（土）13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 読話を体験してみよう！

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者
参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
（電話対応は火曜日のみ）



◆車中泊避難実践報告—成果と課題—

日時 7月18日（土）10時30分～13時
会場 北九州市立男女参画センター ムーブ
小セミナールーム
（小倉北区大手町 11-4）

内容 ムーブフェスタ2024の「不安のある人と共に考える車中泊避難」の講演会を経て、2025年度は北九州市立総合農事センターにて当会当事者と家族で「たのしい車中泊練習」をしました。その報告と車中泊の車作りの実演を行います。

講師 藤澤健児氏（九州防災パートナーズ代表理事）
大久保大助氏（KID' work 代表理事）

対象者 誰でも

定員 50名

参加費 500円

主催 北九州市自閉症協会

申込締切 7月12日

申込・問合せ先

北九州市自閉症協会 TEL 093-964-1102
留守電の場合は「ムーブフェスタについて」と言ってお名前、電話番号を入れてください

◆障害のある人のための就職相談会

日時 7月10日（金）14時～16時
7月24日（金）14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州
（戸畑区中本町 8-1 4FARO
戸畑駅前ビル4階 戸畑駅より徒歩3分）
LITALICO ワークス小倉
（小倉北区米町 1-1-1 小倉駅前ひびきビル5階）

内容 就職を目指す障害のある人、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはそのご家族、支援者

定員 4名（定員を超えた場合は要相談）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL 093-513-1030

◆Y's (ワイズ) の会よりお知らせ

小さなお話し会 つなカフェ

日時 7月13日(月) 10時~12時

会場 Y'scafe

(戸畑区沢見2丁目6-14)

内容 発達について相談したい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さな話し会つなカフェ」を開催しています。午後からフリートーク。

定員 6名(先着)

参加費 1,000円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先

Y's (ワイズ) の会

携帯 080-2557-9323

メール yscafe@lup.bbiq.jp



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 7月23日(木) 13時~14時30分

会場 银杏庵穴生倶楽部

(八幡西区鉄王2-2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いかわからないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当 福田・猪上

TEL 093-582-2439

FAX 093-582-2425



◆オープンブレイクライブラリー

(点字図書館一般公開)

日時 8月2日(日) 15分前より受付

午前の部 10時30分~12時30分

午後の部 13時30分~15時30分

会場 北九州市立点字図書館

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内容 普段入ることのできない図書館の裏側の見学や点字・音声訳のことなど各体験コーナーをツアー形式で回り、「見えない・見えにくい人」のことを学びます。

対象者 どなたでも参加できます

定員 各回15名(抽選)

参加費 無料

申込締切日 7月24日(金曜日) 17時30分まで

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



QRコード

◆桑の実工房

夏の展示会 2026「磨染織描」

日時 7月23日(木)~26日(日)

10時30分~17時

会場 旧百三銀行ギャラリー

(八幡東区西本町1-20-2)

内容 桑の実工房の利用者(知的障害のある方)が作ったオリジナル商品の展示販売会です。木工の「磨く」染色の「染め」小倉織の「織る」アートクラフトの「描く」、彼らの丁寧な商品たちをぜひご覧ください。



申込開始 入場料無料・当日自由参加

申込・問合せ先 桑の実工房

(八幡西区下上津役3丁目1-26)

TEL 093-612-6045

◆デフ・パペットシアター・ひとみ

「クラバート」北九州公演

日時 7月26日(日) 開演 14時から

場所 北九州市立黒崎びびしんホール・大ホール

(八幡西区岸の浦2丁目1-1)

内容 デフパペットシアターは、ろう者と聴者が共に創る人形劇団です。手話・表情・身体表現を活かした独自の舞台表現を行います。この度は、ドイツの名作文学を舞台化した「クラバート」の公演を行います。

入場料 大人2,000円(当日2,500円)

小人1,000円(当日1,500円)

未就学児の席料500円(当日700円)

問合せ 特定非営利活動法人北九州市聴覚障害者協会

TEL/FAX 093-881-0114

KRABAT



◆聴覚障害者生活教室

日時 7月9日(木)

13時30分~15時30分

会場 東部障害者福祉会館 7階連絡事務室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

目的 聴覚障害のある人が、健康や時事問題など、日常生活に役立つ情報を学べる教室です。

内容 「時事問題」

講師 一般財団法人全日本ろうあ連盟

理事 吉野幸代氏

問合せ 特定非営利活動法人北九州市聴覚障害者協会

TEL/FAX 093-881-0114

西部障害者福祉会館の講座

◆黒崎商店街つながるリレー講座③

「かぎ編みで編む肉球コースターづくり」

日時 8月8日(土) 13時30分～15時30分
会場 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 もこもこ肉球コースターを作る初心者向けのかぎ編み講座です。かぎ針の持ち方から丁寧にお伝えします。編むほどに、ぷにっと可愛い肉球が育っていく癒しの時間です。
講師 山下 涼子氏 (Riyo.Huwarin)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定員 10名(抽選)
参加費 500円(材料代)
申込締切日 7月30日(木)



QRコード

◆黒崎商店街つながるリレー講座④

「ダブルプレスレット」

日時 8月29日(土) 13時30分～15時00分
会場 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 下準備済みのキットを使用し、レザークラフトの醍醐味である「穴あけ」と「縫い」の仕上げ工程を体験します。スタイリッシュな本革2連プレスレットを、あなたの手で完成させてみませんか?講師が丁寧にサポートしますので、初心者の方も安心です。

講師 岡田 俊夫氏 (ダレスクラブ)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定員 10名(抽選)
参加費 1,500円(材料代)
申込締切日 8月19日(水)



QRコード

◆「スペアリブの煮込みクスクス添え」

&季節のデザート」

日時 8月3日(月) 10時30分～12時30分
会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 ~洋食屋LAMP×手作りお菓子のはやし屋 豪華コラボ講座~
世界最小の Pasta、クスクスを手軽に作ってみよう! 香ばしく焼いたスペアリブを香味野菜等と煮込み、つぶつぶ食感のクスクスを添えて仕上げる一皿です。

講師 高木 寿夫先生(洋食屋LAMP)
講師 林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定員 16名(抽選)
参加費 2,000円(材料代)
申込締切日 7月23日(木)



QRコード



申込・問合せ先
北九州市立西部障害者福祉会館
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600

お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受け付けます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。QRコードの読み込みができない方は、s-koza@kita9-s.comへメールして下さい。

東部障害者福祉会館の講座

◆陶芸(鉢)と寄せ植え(多肉植物)

日時 令和8年8月8日・9月26日 土曜日
10時30分～12時30分 全2回
会場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 陶芸で作った世界にひとつだけの器に、多肉植物を寄せ植えします。土と緑にふれながら、ゆっくりとした時間を楽しめる体験です。
講師 吉本 まり氏
対象者 障害のある人
定員 8名
参加費 1,200円(材料費)
申込締切 7月25日(土)



QRコード

◆楽しいクッキング

日時 令和8年8月23日・9月27日 日曜日
10時30分～12時30分 全2回
会場 東部障害者福祉会館 7階 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内容 料理初心者大歓迎!健康のため楽しく料理を作りましょう
対象者 障害のある人
定員 12名
参加費 700円(材料費)1回ずつ集めます。
申込締切 8月8日(土)



QRコード

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551



お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームページ、FAXにて受け付けます。講座名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。

【東部・西部障害者福祉会館の講座】

必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)スタッフがいますので安心してご参加ください。

◆視覚障害者生活教室「陶芸体験」

日時 8月23日(日) 10時～13時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 マグカップやぐい飲み、どんぶりや大き目のお皿まで、自分好みの陶芸作品を作ってみませんか?
対象者 視覚に障害のある人
持参物 エプロンをお持ちください
定員 10名(先着)
参加費 2,500円から(材料費)
※サイズによります。大きいサイズをご希望方は、お申し込み時にお知らせください。
申込開始 7月17日(金)から
申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601



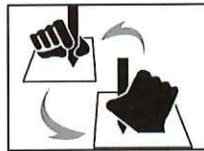
◆どう声をかける？聞こえにくい方とのやさしい関わり方講座

日時 8月1日(土)
10時～12時(9時30分～受付)
会場 ウェルとばた12階12H・I研修室
(戸畑区汐井町1-6)
内容 聞こえづらさは、外からは分かりにくく、ちょっとしたすれ違いが生まれやすいものです。本講座では、聞こえにくい方との関わり方について、基本的なコミュニケーションの工夫や、やさしい声かけのポイントを知り、ボランティア活動や、日常生活における円滑なコミュニケーションの取り方を学びます。是非、皆様のご参加をお待ちしております
対象者 障害のある人に関わるボランティア活動に関心がある方
定員 30名
※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
受講料 700円
(講座当日に、現金で集金致しますのでお釣りのないようご準備ください)
申込締切日 7月21日(火)必着
申込方法 電話・FAX・Googleフォームでお申込みください。
申込・問合せ先

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課
担当 山田・南里
TEL 093-881-6321 FAX 093-881-6306
Googleフォーム申込
<https://forms.gle/HXyi9swfvUts7t7G8>

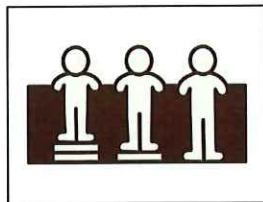


QRコード



◆障害のあるなしに関わらず共に生きる社会を作るためにこれからの「あたりまえ」を考えてみる座談会

日時 8月16日(日) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 改正障害者差別解消法がスタートして2年。障害のある人を取り巻く環境、人々の意識はどう変わったのか、座談会形式で共生社会のこれからの「あたりまえ」について参加者みんなで考えます。
講師 名城大学 植木 淳氏
対象者 どなたでも
定員 30名(先着)
参加費 無料
申込開始 7月17日(金)～
申込・問合せ先



公益財団法人北九州市身体障害者福祉協会
TEL 093-883-5555
FAX 093-883-5551
(担当：櫻木・松本)

◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」主催のスポーツ教室・相談・障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 8月16日(日)
対象 障害者手帳をお持ちの方2名(要予約)
募集期間 7/1日(水)～7/31(金)

・障害者スポーツなんでも相談
「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るのだろうか…」
「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。
日時 相談のうえ決定します。
対象者 障害者手帳をお持ちの方 定員なし
募集期間 随時

*各教室のお知らせ ・エンジョイスportsデー

日時 8月23日(日) 10時～12時
対象 障害のある7歳以上の方とその家族15組
募集期間 当日参加可

・親子 de わいわいプール広場 A・B

日時 8月2日(第1日曜日)
A 10時～11時 B 11時～12時
対象 障害のある4歳から12歳までの方とその保護者各10組
募集期間 7月1日(水)から先着順

・入門水泳教室Ⅱ(成人)

日時 8月8日(土)～10月24日(土)
14時45分～15時45分
対象 障害のある18歳以上の方5名
*水泳経験の少ない方
募集期間 7月1日(水)～7月20日(月)

・入門水泳教室Ⅱ(児童)

日時 8月1日(土)～10月17日(土)
14時45分～15時45分
対象 障害のある4歳～18歳までの方5名
*水泳経験の少ない方
募集期間 7月1日(水)～7月20日(月)

・脳血管障害の方の水中教室(第4金曜日)

日時 8月28日(金) 18:30～19:30
対象 18歳以上の肢体不自由の方
(基礎疾患が脳血管障害の方)
募集期間 随時

・みんなのストレッチ教室

日時 8月2日(日) 10時30分～11時30分
対象 どなたでも(7歳以上)
募集期間 随時

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041
HP: www.kitakyushu-ssc.jp