

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 2月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畠区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

難聴者の生活相談

日 時 2月1日～24日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畠区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ）

◆NUKUMORI マルシェ

日 時 2月 7日（土） 10時～16時

会 場 イオンモール八幡東 3階中央エスカレーター横
(八幡東区東田三丁目2-102)内 容 北九州市内の障害者就労施設等で作られた雑貨
・菓子等を「NUKUMORI マルシェ in イオンモール八幡東」にて販売します。

皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

販売商品一例

菓子、パン、ジュース、野菜、水引雑貨、
アクセサリー、縫製品、ストラップ など

対象者 どなたでも

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課

TEL 093-582-2986

FAX 093-582-2425



◆衆議院議員総選挙のお知らせ

日 時 2月8日（日）午前7時～午後8時

内 容 衆議院議員総選挙が行われます。

私たちの未来に繋がる大切な一票です。
忘れずに投票しましょう！

【期日前投票のご案内】

当日ご予定のある方は、「期日前投票」をご利用ください。お住まいの区の区役所や出張所、商業施設などで投票できます。

【期間】1月28日（水）～2月7日（土）

【時間】区役所：8時30分～20時

出張所等：8時30分～17時

※2月4日～7日は、一部の投票所では19時まで

※門司区の大里出張所は門司体育館に変更

【点字投票】

目が不自由な人は「点字投票」ができます。

投票所に点字器等を準備していますが、ご本人の点字器をお持ちいただくことも可能です。

【代理投票】

体が不自由などの理由で字を書くことが難しい人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」ができます。

投票の際に、お手伝いが必要な人は、あらかじめ「投票支援カード」に必要な内容をご記入して持参いただくと、スムーズに投票できます。

【家族（介助者等）の同伴】

投票所の管理者が認める場合、選挙人に同伴する補助者・介助者は投票所に入場することができます。

ただし、選挙人に代わって投票用紙へ記載することはできません。

【投票所での貸出物】

投票所には、車いすに対応した特別記載台やルーペ（拡大鏡）、文鎮等を準備しています。お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

問合せ先

北九州市選挙管理委員会

TEL 093-582-3071

FAX 093-582-3016

特設サイトURL

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/senkyo/12300245.html>

HP QRコード →



◆字幕付きプラネタリウム

日 時 2月9日（月）～2月15日（日）
場 所 スペース LABO（北九州市科学館）
プラネタリウム
(八幡東区東田4-1-1)

【投映スケジュール】（投映時間 約45分間）

『星の王子さま』

投映時間 12時～12時45分

『SPACE 開かれた宇宙への扉』

2月9日（月）～2月13日（金）

投映時間 16時30分～17時15分

2月14日（土）、2月15日（日）

投映時間 13時30分～14時15分

料 金 一般600円・中高生300円・小学生200円
北九州市・福岡市・熊本市・鹿児島市・下関市
在住で65歳以上の180円

※障害者手帳等をお持ちの方は、付添人1名も
無料になる場合がございます。

詳しくはホームページの「利用案内」をご覧
ください。

内 容 聴覚に障害のある方など、より多くの方にお楽
しみいただけるよう、今夜の星空解説とプラネ
タリウム番組を字幕付きで投映いたします！

申込方法 プラネタリウムは※事前予約優先制です。
(30日前よりホームページにて予約可能)
詳しい投映内容は、ホームページをご覧
ください。

問合せ先

HP QRコード →



スペース LABO（北九州市科学館）

TEL 093-671-4566

FAX 093-671-4568

HP <https://www.kitakyushuspacelabo.jp/>

◆東部障害者福祉会館の講座

① 視覚に障害のある人の

外出支援ボランティア体験講座

日 時 2月21日（土）10時～15時
会 場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6AB
(戸畠区汐井町1-6 ウエルとばた6階)

内 容 講義・実技

- ①基本知識と視覚障害ガイドの基本知識
- ②視覚障害について当事者のお話を聞こう
- ③ガイド体験～歩行体験～
- ④ボランティア活動のルールとマナー

講 師 ガイドボランティア ゆう・あい

対象者 15歳以上（中学生は除く）

定 員 15名

参加費 700円（昼食付き）

申込締切日 2月12日（木）

QRコード →



② 春の交流会

日 時 3月1日（日）14時～16時

会 場 東部障害者福祉会館

(戸畠区汐井町1-6 ウエルとばた6階)

内 容 ゲームなどで参加者同士の交流を図ります。

対象者 障害のある人

定 員 16名

参加費 500円（お茶・菓子付き）

申込締切日 2月19日（木）

QRコード →



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など）当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

◆Y's（ワイズ）の会よりお知らせ

① つなカフェセミナー

『それ、聞きたかった！』

日 時 2月16日（月）

10時30分～12時30分(受付:10時)

会 場 Y'scafe（小倉北区中井5丁目19-3）

内 容 『動き・生活・ことばの専門家が語る子ども
の発達支援 PT・OT・STの連携と役割』
作業療法士、理学療法士、言語聴覚士を
講師に招いた勉強会です

定 員 20名

参加費 1,500円（お茶付き）

② 小さなお話会 つなカフェ

日 時 2月25日（水）10時～12時

次回は3月11日（水）です。

会 場 Y'scafe（小倉北区中井5丁目19-3）

内 容 発達について相談したい。ちょっと肩の力を
抜いておしゃべりしませんか。ご家族、
先輩保護者、相談支援員などと安心して話
せる「小さなお話会つなカフェ」を開催し
ています。

午後からフリートーク。

定 員 6名（先着）

参加費 800円（お茶とお菓子付き）

①②共通事項

申込・問合せ先 Y's（ワイズ）の会

携 帯: 080-2557-9323

メーリ: yscafe@lup.bbia.jp

◆第9回北九州フォーラム

初心【未来を照らす】

日 時 2月21日(土) 10時~17時
会 場 西南女学院大学
(小倉北区井堀1-3-5)

内 容 講演①: 北九州フォーラムで伝えたいこと
講演②: 就労選択支援について
講演③: 地域支援について

分科会 A 「相談支援って必要!求められる相談支援専門員って?」

分科会 B 「就労継続支援 A型のあり方」

分科会 C 「子どもたちの居場所をみんなで考える」

分科会 D 「障害者就労を考える」

分科会 E 「私たちの地域で災害対策や支援を考える」

分科会 F 「安心して暮らせる地域作りをみんなで考えよう」

パネルディスカッション:

学生を中心に考える「新しい福祉の在り方」

対象者 障害福祉に興味のある方どなたでも

参加費 3000円(学生 無料)

申込開始 事前予約が必要です

申込締切 2月7日(土)

申込・問合せ先

北九州フォーラム実行委員会(担当 井上)

メール kitakyushuforum0@gmail.com

HP <https://kksforum.com/>

◆「手話カフェ SMILE」

日 時 2月22日(日) 14時~16時

会 場 戸畠障害者地域活動センター

(北九州市戸畠区千防1-1-16)

内 容 (社福) 北九州障害者福祉事業協会が地域貢献事業として実施している。

手話を通じて交流する手話カフェを開催。

東京デフリンピック2025の選手をゲストに迎えて手話を通じたレクリエーション企画を予定。

対象者 障がいの有無にかかわらずどなたも参加OK

定 員 40名(先着順)

参加費 無料

申込開始 2月1日(日)~2月13日(金)



申込・問合せ先

TEL 093-871-0842 FAX 093-883-6802

e-mail akie.tabuchi@torihata.or.jp

◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 2月26日(木) 13時~14時30分

会 場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町1-6-1)

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からぬといふ悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。

ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子ども
の保護者

定 員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 2月19日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健・地域移行推進課

担当 福田・猪上

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

◆第81回アヴァンセ北九州定例懇話会

日 時 3月7日(土) 10時~12時

会 場 戸畠生涯学習センター第2集会室(3階)
(戸畠区中本町7-20 電話093-882-4281)

内 容 精神障害者の家族、当事者、支援者が一同に会し、家族、当事者の日頃の悩み疑問に対して、参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換します。家族と当事者の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深められます。

定 員 無し

参加費 100円

問合せ先

TEL 070-7618-5505(森川)

TEL 090-7984-1952(内園)

◆知的・発達障害のある人への

コミュニケーション支援セミナー

~知的・発達障害のある子どもと暮らす 「家族」への支援について考えよう~

日 時 3月8日(日) 13時~16時30分

会 場 西部障害者福祉会館

501・502・503会議室

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 市内の放課後等デイサービスや相談支援事業所の方などから、コミュニケーションに関する支援を軸とした家族への支援事例を提供していただきます。

また、会場からの質問を基にしたパネルディスカッションを行い、参加者と一緒に知的・発達障害のある子どもと暮らす家族への支援について考えていきます。

※手話通訳・要約筆記あり。

対象者 障害福祉事業所職員(放課後等デイサービスなど)、特別支援学校関係者、知的・発達に障害のある子どもの家族、その他障害のある人のコミュニケーション支援に関心のある方など

定 員 60名(先着)

参加費 無料

申込開始 2月12日(木)から

申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

TEL: 093-883-5554 FAX: 093-883-5551

◆ プレクストーク操作説明会

～録音図書を聴こう！～

日 時 3月1日（日） 10時～12時

会 場 西部障害者福祉会館 505会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）
内 容 録音図書の再生機である「プレクストーク」について、基本操作がよく分からぬ方を対象に説明会を開催します。実際にプレクストーク（PTR3）を使いながら再生やバックアップ（コピー）などの操作になれていくましょ。

対象者 視覚に障害のある人と家族

定員 5名（先着）

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆ 視覚障害者生活教室

「お薬との上手な付き合い方」

日 時 3月1日（日） 13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館 研修室6C

（戸畠区汐井町1-6 ウエルとばた6階）

内 容 お薬は、うまく付き合えば病状を軽くするだけでなく、健康な生活を送る手助けにもなります。

「処方箋」「かかりつけ薬剤師」「ジェネリック」など、薬に関するキーワードを正しく理解し、安心してお薬を利用できるようになります。

講 師 薬剤師 中村 一信 氏

対象者 視覚に障害のある人

定 員 20名（先着）

参加費 無料

申込開始 2月4日（水）から

※お申込みの際、ご希望の資料種別（拡大文字・点字・テキストデータ）をお知らせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



◆ 北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」で実施される相談・教室

① 障害者スポーツリハビリ専門相談

「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

日 時 3月15日（日）

①10時～11時 ②11時～12時

定 員 2名（要予約）

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 2月28日（土）まで

② 障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいのか分からない」「自分に何が出来るのだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽に電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

定 員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

③ エンジョイスポーツ

「いろいろな障害者スポーツの道具を体験し、身体を動かす機会を増やすとともに障害者スポーツを知ることができる教室です。

日 時 2月22日（日） 10時～12時

対象者 障害のある7歳の以上の人とその家族

場 所 アレアス 2F 多目的室

募集期間 随時（当日も可）

定 員 なし

・動きやすい服装と上履きシューズ、水分補給用の飲み物をお持ちください。

④ 障害者のための水泳大会 プールなんでも記録会

障害のある方が、日頃プールで練習している成果を披露し、相互の理解と今後の活動の励みになることを目的に実施する。

日 時 3月1日（日） 9時30分～12時

対象者 障害のある人で、水泳の練習をしている人

場 所 障害者スポーツセンターアレアス プール
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

募集期間 2月1日（日）～2月15日（日）まで

定 員 50人

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP : www.kitakyushu-ssc.jp