

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 2 月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月 20 日までに情報をいただきますと、翌月 1 日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

難聴者の生活相談

日 時 2 月 1 日～24 日（各週：日・火）

（日曜日）13 時～16 時

（火曜日）10 時～13 時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階）

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ）

◆NUKUMORI マルシェ

日 時 2 月 7 日（土） 10 時～16 時

会 場 イオンモール八幡東 3 階中央エスカレーター横
（八幡東区東田三丁目 2-102）

内 容 北九州市内の障害者就労施設等で作られた雑貨・菓子等を「NUKUMORI マルシェ in イオンモール八幡東」にて販売します。

皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

販売商品一例

菓子、パン、ジュース、野菜、水引雑貨、アクセサリー、縫製品、ストラップ など

対象者 どなたでも

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課

TEL 093-582-2986

FAX 093-582-2425

◆衆議院議員総選挙のお知らせ

日 時 2 月 8 日（日） 午前 7 時～午後 8 時

内 容 衆議院議員総選挙が行われます。

私たちの未来に繋がる大切な一票です。

忘れずに投票しましょう！

【期日前投票のご案内】

当日ご予定のある方は、「期日前投票」をご利用ください。お住まいの区の区役所や出張所、商業施設などで投票できます。

【期間】 1 月 28 日（水）～2 月 7 日（土）

【時間】 区役所：8 時 30 分～20 時

出張所等：8 時 30 分～17 時

※ 2 月 4 日～7 日は、一部の投票所では 19 時まで

※ 門司区の大里出張所は門司体育館に変更

【点字投票】

目が不自由な人は「点字投票」ができます。

投票所に点字器等を準備していますが、ご本人の点字器をお持ちいただくことも可能です。

【代理投票】

体が不自由などの理由で字を書くことが難しい人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」ができます。

投票の際に、お手伝いが必要な人は、あらかじめ「投票支援カード」に必要な内容をご記入して持参いただくと、スムーズに投票できます。

【家族（介助者等）の同伴】

投票所の管理者が認める場合、選挙人に同伴する補助者・介助者は投票所に入場することができます。

ただし、選挙人に代わって投票用紙へ記載することはできません。

【投票所での貸出物】

投票所には、車いすに対応した特別記載台やルーペ

（拡大鏡）、文鎮等を準備しています。お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

問合せ先

北九州市選挙管理委員会

TEL 093-582-3071

FAX 093-582-3016

特設サイト URL

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/senkyo/12300245.html>

HP QR コード →



◆字幕付きプラネタリウム

日 時 2月9日(月)～2月15日(日)
場 所 スペースLABO(北九州市科学館)
プラネタリウム
(八幡東区東田 4-1-1)

【放映スケジュール】(放映時間 約45分間)

『星の王子さま』

放映時間 12時～12時45分

『SPACE 開かれた宇宙への扉』

2月9日(月)～2月13日(金)

放映時間 16時30分～17時15分

2月14日(土)、2月15日(日)

放映時間 13時30分～14時15分

料 金 一般600円・中高生300円・小学生200円
北九州市・福岡市・熊本市・鹿児島市・下関市
在住で65歳以上の180円
※障害者手帳等をお持ちの方は、付添人1名も
無料になる場合がございます。
詳しくはホームページの「利用案内」をご覧ください。

内 容 聴覚に障害のある方など、より多くの方にお楽
しみいただけるよう、今夜の星空解説とプラネ
タリウム番組を字幕付きで放映いたします！

申込方法 プラネタリウムは **※事前予約優先制** です。
(30日前よりホームページにて予約可能)
詳しい放映内容は、ホームページをご覧
ください。

問合せ先

HP QRコード →

スペースLABO(北九州市科学館)

TEL 093-671-4566

FAX 093-671-4568

HP <https://www.kitakyushuspacelabo.jp/>



◆東部障害者福祉会館の講座

① 視覚に障害のある人の

外出支援ボランティア体験講座

日 時 2月21日(土) 10時～15時
会 場 東部障害者福祉会館 6階 研修室6AB
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)
内 容 講義・実技
①基本知識と視覚障害ガイドの基本知識
②視覚障害について当事者のお話を聞こう
③ガイド体験～歩行体験～
④ボランティア活動のルールとマナー

講 師 ガイドボランティア ゆう・あい

対象者 15歳以上(中学生は除く)

定 員 15名

参加費 700円(昼食付き)

申込締切日 2月12日(木)

QRコード →



② 春の交流会

日 時 3月1日(日) 14時～16時

会 場 東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)

内 容 ゲームなどで参加者同士の交流を図ります。

対象者 障害のある人

定 員 16名

参加費 500円(お茶・菓子付き)

申込締切日 2月19日(木)

QRコード →



申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮があ
りましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、
手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助
など)当日は、スタッフがいますので安心してご参
加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

◆Y's (ワイズ) の会よりお知らせ

① つなカフェセミナー

『それ、聞きたかった!』

日 時 2月16日(月)
10時30分～12時30分(受付:10時)

会 場 Y'scafe (小倉北区中井5丁目 19-3)

内 容 『動き・生活・ことばの専門家が語る子ども
の発達支援PT・OT・STの連携と役割』
作業療法士、理学療法士、言語聴覚士を
講師に招いた勉強会です

定 員 20名

参加費 1,500円(お茶付き)

② 小さなお話会 つなカフェ

日 時 2月25日(水) 10時～12時
今回は3月11日(水)です。

会 場 Y'scafe (小倉北区中井5丁目 19-3)

内 容 発達について相談したい。ちょっと肩の力
を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、
先輩保護者、相談支援員などと安心して話
せる「小さなお話会つなカフェ」を開催し
ています。
午後からフリートーク。

定 員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

①②共通事項

申込・問合せ先 Y's (ワイズ) の会

携 帯: 080-2557-9323

メール: yscafe@lup.bbq.jp

◆第9回北九州フォーラム

初心【未来を照らす】

日時 2月21日(土) 10時~17時

会場 西南女学院大学

(小倉北区井堀 1-3-5)

内容 講演①: 北九州フォーラムで伝えたいこと

講演②: 就労選択支援について

講演③: 地域支援について

分科会 A「相談支援って必要! 求められる相談支援
専門員って?」

分科会 B「就労継続支援 A 型のあり方」

分科会 C「子どもたちの居場所をみんなで考える」

分科会 D「障害者就労を考える」

分科会 E「私たちの地域で災害対策や支援を考える」

分科会 F「安心して暮らせる地域作りをみんなで
考えよう」

パネルディスカッション:

学生を中心に考える「新しい福祉の在り方」

対象者 障害福祉に興味のある方どなたでも

参加費 3000 円(学生 無料)

申込開始 事前予約が必要です

申込締切 2月7日(土)

申込・問合せ先

北九州フォーラム実行委員会(担当 井上)

メール kitakyushuforum0@gmail.com

HP <https://kksforum.com/>

◆「手話カフェ SMILE」

日時 2月22日(日) 14時~16時

会場 戸畑障害者地域活動センター

(北九州市戸畑区千防 1-1-16)

内容 (社福) 北九州障害者福祉事業協会が地域貢献
事業として実施している。

手話を通して交流する手話カフェを開催。

東京デフリンピック 2025 の選手をゲスト

に迎えて手話を通じたレクリエーション企

画を予定。

対象者 障がいの有無にかかわらずどなたも参加 OK

定員 40 名(先着順)

参加費 無料

申込開始 2月1日(日)~2月13日(金)

申込・問合せ先

TEL 093-871-0842 FAX 093-883-6802

e-mail akie.tabuchi@torihata.or.jp

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 2月26日(木) 13時~14時30分

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(小倉北区京町 1-6-1)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どう
すれば良いか分からないという悩みを抱える
保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開
催します。

ペアレントメンターなど相談経験のあるスタ
ッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる 18 歳以下の子ども
の保護者

定員 5 名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500 円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 2月19日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健・地域移行推進課

担当 福田・猪上

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

◆第81回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 3月7日(土) 10時~12時

会場 戸畑生涯学習センター第 2 集会室(3 階)

(戸畑区中本町 7-20 電話 093-882-4281)

内容 精神障害者の家族、当事者、支援者が一同に会
し、家族、当事者の日頃の悩み疑問に対して、
参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換し
ます。家族と当事者の不安解消だけでなく、関
係者との相互理解を深められます。

定員 無し

参加費 100 円

問合せ先

TEL 070-7618-5505(森川)

TEL 090-7984-1952(内園)

◆知的・発達障害のある人への

コミュニケーション支援セミナー

~知的・発達障害のある子どもと暮らす

「家族」への支援について考えよう~

日時 3月8日(日) 13時~16時30分

会場 西部障害者福祉会館

501・502・503会議室

(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 5 階)

内容 市内の放課後等デイサービスや相談支援事業所
の方などから、コミュニケーションに関する支
援を軸とした家族への支援事例を提供してい
たきます。

また、会場からの質問を基にしたパネルディス
カッションを行い、参加者と一緒に知的・発達
障害のある子どもと暮らす家族への支援につ
いて考えていきます。

※手話通訳・要約筆記あり。

対象者 障害福祉事業所職員(放課後等デイサービスな
ど)、特別支援学校関係者、知的・発達に障害
のある子どもの家族、その他 障害のある人のコ
ミュニケーション支援に関心のある方など

定員 60 名(先着)

参加費 無料

申込開始 2月12日(木) から

申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

TEL: 093-883-5554 FAX: 093-883-5551



◆ プレクストーク操作説明会

～録音図書を聴こう！～

日 時 3月1日(日) 10時～12時

会 場 西部障害者福祉会館 505会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内 容 録音図書の再生機である「プレクストーク」について、基本操作がよく分からない方を対象に説明会を開催します。実際にプレクストーク(PTR3)を使いながら再生やバックアップ(コピー)などの操作になれていきましょう。

対象者 視覚に障害のある人と家族

定員 5名(先着)

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆ 視覚障害者生活教室

「お薬との上手な付き合い方」

日 時 3月1日(日) 13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 お薬は、うまく付き合いえば病状を軽くするだけでなく、健康な生活を送る手助けにもなります。

「処方箋」「かかりつけ薬剤師」「ジェネリック」など、薬に関するキーワードを正しく理解し、安心してお薬を利用できるようになりましょう。

講 師 薬剤師 中村 一信 氏

対象者 視覚に障害のある人

定員 20名(先着)

参加費 無料

申込開始 2月4日(水)から

※お申込みの際、ご希望の資料種別(拡大文字・点字・テキストデータ)をお知らせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



◆ 北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」で実施される相談・教室

① 障害者スポーツリハビリ専門相談

「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

日 時 3月15日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

定員 2名(要予約)

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 2月28日(土)まで

② 障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやりたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るのだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。

まずはお気軽にお電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

③ エンジョイスportsデー

「いろいろな障害者スポーツの道具を体験し、身体を動かす機会を増やすとともに障害者スポーツを知ることができる教室です。」

日 時 2月22日(日) 10時～12時

対象者 障害のある7歳の以上の人とその家族

場 所 アレアス2F多目的室

募集期間 随時(当日可)

定員 なし

・動きやすい服装と上履きシューズ、水分補給用の飲み物をお持ちください。

④ 障害者のための水泳大会 プールなんでも記録会

障害のある方が、日頃プールで練習している成果を披露し、相互の理解と今後の活動の励みになることを目的に実施する。

日 時 3月1日(日) 9時30分～12時

対象者 障害のある人で、水泳の練習をしている人

場 所 障害者スポーツセンターアレアス プール

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

募集期間 2月1日(日)～2月15日(日)まで

定員 50人

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp