

# 障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト 1月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畠区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日  
発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

## ◆難聴者・中途失聴者協会

### ① 難聴者の生活相談

日 時 1月6日～27日（各週：日・火）  
(日曜日) 13時～16時  
(火曜日) 10時～13時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畠区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題  
など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。  
対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者  
相談料 無料

### ② 難聴者・中途失聴者の生活講座

#### （第14回）

日 時 1月17日（土）13時～15時  
会 場 東部障害者福祉会館 6A 研修室  
(戸畠区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内 容 難聴者・中途失聴者の手話学習 初級編  
対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者  
参加費 無料

#### ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者  
相談料 無料  
申込み・問合せ先  
北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL 093-883-3113  
(電話対応は火曜日のみ)

## ◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 1月15日（木）13時～14時30分  
会 場 銀杏庵穴生俱楽部  
(八幡西区鉄王2-2-36)  
内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。  
対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定 員 5名（先着）※事前申し込みをお願いします。  
参加費 500円（飲み物、お菓子代）  
申込締切日 1月8日（木）  
申込・問合せ先  
北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課  
担当：福田・猪上  
TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

2026年が皆さまにとって、  
飛躍の年になりますように！！  
今年も  
北九州市障害福祉情報センター・  
いべんとアラカルトをどうぞ  
よろしくお願ひいたします。

午年(うまどし)は

「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」という縁起の良い意味があります。

馬は活力・行動力・前進の象徴で、新しい挑戦や飛躍、仕事運・金運アップ、交通安全などのご利益があるとされます。

馬が力強く前進する様子や、神様の使いとして人々に寄り添い希望を運んできた歴史に由来し、特に2026年の午年は大きく発展するパワフルな年とされています



## ◆「丸亀製麺 うどん職人体験！！」

日 時 1月24日（土）  
9時～11時（受付8時45分から）  
場 所 丸亀製麺八幡店  
(八幡西区引野2-6-14)  
内 容 いつも、おうちやお店で食べているうどん  
丸亀製麺で職人さんと一緒にお店でうどん  
を打ってうどん職人の体験をしてみません  
か？  
※うどんはお店で茹でて参加者みんなでい  
ただきます。  
※持ち物エプロン・三角巾  
参加費 1,500円  
定 員 28名（先着）  
対象者 障害のあるお子さん（学齢期十卒業生）と保  
護者と支援者の方にご一緒にご参加いただけ  
イベントです。  
※詳しくはお問合せください。  
申込開始 1月5日（月）※定員になり次第終了  
申込方法 まずはお電話でお問合せください。

### 申込・問合せ先

（公社）北九州市障害福祉ボランティア協会  
(担当：船寄・鈴木)  
TEL 093-882-6770



## ◆手作りピザの会 vol.2

### 本格ピザを作って食べて、楽しみましょう♪

日 時 1月25日（日）10時30分～14時頃まで  
会 場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畠区汐井町1-6 ウエルとばた7階)  
内 容 視覚障害の元ピザ職人が教える本格、ナポリピ  
ザの生地の伸ばし方、トッピングなどを経験して  
自分で作ったピザを美味しく食べよう！  
サーモンのバジルクリームピザ（予定）  
※参加希望、ご質問、ご相談等お気軽にどうぞ  
定 員 15名（先着）  
参加費 1,500円（材料費）

### 申込・問合せ先

ピザニア 担当：清水  
メール [pizzania2025@gmail.com](mailto:pizzania2025@gmail.com)



## ◆講演会

### 『デフリンピック選手が語る感動をもう一度』

日 時 1月31日（土）13時30分～15時30分  
会 場 西部障害者福祉会館  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)  
内 容 「デフリンピック」は、聴覚障害者のための国  
際スポーツ大会です。  
『東京2025デフリンピック』で活躍された  
選手を講師に迎え、世界の舞台で戦った経験、  
仲間との絆、デフスポーツの魅力を語っていただけ  
ます。  
講 師 デフハンドボール日本代表  
岩崎 先育（いわさき さきなり）氏  
デフバスケットボール日本代表  
羽田 まりな（はだ まりな）氏  
藤田 彩音（ふじた あやね）氏  
沼口 紗也（ぬまぐち さや）氏  
対象者 どなたでも参加できます。  
定 員 60名（先着順）  
※QRコードによる  
申し込みはこちら→



参加費 無料

申込期間 1月5日(月)～1月26日(月)  
申込方法 来館、電話、QRコードで受付します。  
聴覚障害のある人はFAX可  
(氏名・住所・FAX番号と手話通訳・  
要約筆記・盲ろう者通訳の有無記入)

### 申込・問合せ先

北九州市立聴覚障害者情報センター（担当 細江）  
TEL 093-645-1216  
FAX 093-645-3335



## ◆Y's(ワイズ)の会よりお知らせ

### ① 小さなお話会 つなカフェ

日 時 1月14日(水) 10時~12時  
会 場 Y'scafe(小倉北区中井5丁目19-3)  
内 容 発達について相談したい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話会つなカフェ」を開催しています。  
午後からフリートーク。  
定 員 6名(先着)  
参加費 800円(お茶とお菓子付き)

### ② つなカフェセミナー

#### 『それ、聞いたかった!』

日 時 2月16日(月)  
10時30分~12時30分(受付:10時)  
会 場 Y'scafe(小倉北区中井5丁目19-3)  
内 容 『動き・生活・ことばの専門家が語る子どもの発達支援 PT・OT・STの連携と役割』  
作業療法士、理学療法士、言語聴覚士を講師に招いた勉強会です  
定 員 20名  
参加費 1,500円(お茶付き)

#### ①②共通事項

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会  
携 帯: 080-2557-9323  
メール: [yscafe@lup.bbiq.jp](mailto:yscafe@lup.bbiq.jp)

## ◆令和7年度ボランティア・NPO等

### 団体つながり・勉強会③

ボランティア・NPO等団体に、継続した交流や学びの機会を提供し、ネットワークづくりの支援と相互のつながりを促進する勉強会。今回は自分達の活動をどう知ってもらうか、自分たちの知りたいこと、学びたいことをテーマに開催。

日 時 1月31日(土)  
14時30分~16時15分  
会 場 ウエルとばた H・I研修室  
(戸畠区汐井町1-6ウエルとばた12階)  
\*事前申し込みが必要です。  
内 容 【講義・グループワーク他】  
「和気 あいあい アイスブレイク」  
「今、私たちが知りたい、学びたいこと」  
「まとめ~講座を受けた後、広報はどう変わった?お互いの企画を見せ合おう・次回に向けて~」  
講 師 認定NPO法人好きっちゃん北九州  
理事長 入門 真生  
対象者 ボランティア・NPO等団体で活動されている方  
定 員 20名

\*応募者多数の場合は抽選させていただきます。

受講料 無料

申込方法 お電話か「受講申込書」(チラシ裏面)に必要事項をご記入の上、FAX・郵便、またはGoogleフォームでお申込みください。  
締切は令和8年1月14日(水)12時必着とさせていただきます。

※QRコードによる  
申し込みはこちら→



Google フォームURL

<https://forms.gle/LNemc3BoQcwsG9y99>

\*受講の決定・研修詳細は、受付締切後郵送でお知らせいたします。

申込・問合せ先

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

地域福祉部 活動推進課 [研修担当]

TEL 093-881-6321 FAX 093-881-6306

※日・月・祝は休み

## ◆視覚障害者生活教室

### ① 「電子レンジで簡単料理」

日 時 2月1日(日) 10時~12時

会 場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畠区汐井町1-6 ウエルとばた7階)

内 容 電子レンジで出来るやさしい料理。

今回は「ポークチャップ炒め」など。

\*エプロン、三角巾、タオル、マスクをご準備ください。

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 700円(材料費)



### ② 「補聴器のご紹介」

日 時 2月22日(日) 13時30分~15時30分

会 場 西部障害者福祉会館 会議室501~503  
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 補聴器にもいろいろな種類があります。

ニーズに合った補聴器の選び方や価格などを伺い、時間があれば実際に補聴器の体験も予定しています。

講 師 (株)ヨネザワ 山下氏

対象者 視覚に障害のある人

定 員 15名(先着)

参加費 無料

申込開始 ①は1月4日(日) ②は1月17日(土)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

## ◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」で実施される相談・教室

### ① 障害者スポーツリハビリ専門相談

「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

日 時 2月15日（日）  
①10時～11時・②11時～12時

定 員 2名（要予約）

対 象 障害者手帳をお持ちの方

募集締切 1月31日（土）まで

### ② 障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽に電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

定 員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 随時

### ③ エンジョイスポーツデー

「いろいろな障害者スポーツを体験し、身体動かす機会を増やすとともに障害者スポーツ知ることができる教室です。」

日 時 1月25日（日） 10時～12時

対象者 障害のある7歳以上の方とその家族

場 所 アレアス多目的室

募集期間 随時

定 員 なし

※動きやすい服装と上履きシューズ、水分補給用の飲み物をお持ちください。

### 申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP : [www.kitakyushu-ssc.jp](http://www.kitakyushu-ssc.jp)

## ◆西部障害者福祉会館の講座

### 「リゾット作りと季節のデザート」

日 時 2月16日(月) 10時30分～12時30分

会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内 容 ～洋食屋LAMP ×  
手作りお菓子のはやし屋豪華コラボ講座～  
香り豊かな「ブロード」で仕上げる本格リゾットと、旬の素材を使った手作りデザート。  
ご家庭でも楽しめるレシピを、楽しく、そして丁寧に教えていただきます。

講 師 高木 寿夫先生（洋食屋LAMP）

講 師 林 茂樹先生（手作りお菓子のはやし屋）

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定 員 12名（抽選）

参加費 2,000円（材料代）

申込締切日 令和8年2月6日（金）申込締切日 1月16日（金）

※QRコードによる

申し込みはこちら→



### 申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など）

当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。

### 申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館（担当 岩永）

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

[s-koza@kita9-s.com](mailto:s-koza@kita9-s.com)へメールをして下さい。

# 謹賀新年

