

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 2月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。



『いべんとアラカルト』は北九州市内で行われる

障害福祉に関するイベント（講座や研修会、シンポジウムやお祭りなど）の情報収集、掲載と発信を行っています。

いべんとアラカルトは紙面やホームページでの掲載と便利なメール配信も行っています。

※メール配信をご希望の方は下記のアドレスまで「メール配信希望」と件名に記載して送信ください。

問合せ先 障害福祉情報センター

TEL : 093-882-7721 FAX : 093-882-6771

ホームページ : <http://www.ksjc.jp/>

メールアドレス : johocenter@ksvk.jp

障害福祉情報センター

ホームページ



◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日時 2月2日～25日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

HP <https://www.kitakyushu-cup.com/>

◆障害のある人のための就職相談会

日時 2月14日（金）14時～16時

2月28日（金）14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO

戸畑駅前ビル 404 戸畑駅より徒歩3分）

LITALICO ワークス 小倉

（小倉北区米町 1-1-1 小倉駅より徒歩5分）

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族

※手帳の有無は問いません

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 / TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉 / TEL 093-513-1030

BLOG



◆NUKUMORI マルシェ in イオンモール八幡東

日時 2月11日(祝・火) 10時~15時
会場 イオンモール八幡東 1階ひまわり広場
(北九州市八幡東区東田3丁目2-102)
内容 北九州市内の障害者就労施設等で作られた
パン・雑貨等を「NUKUMORI マルシェ in
イオンモール八幡東」にて販売いたします。
皆様、お誘い合わせの上ご来場ください。

対象者 どなたでも

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉企画課(担当:川久保)

TEL:093-582-2986

FAX:093-582-2425



◆小さなお話会 つなカフェ

日時 2月17日(月) 10時~12時

会場 Y'scafe

(小倉北区中井5丁目19-3)

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護
者と繋がりたい、福祉サービスについて知
りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべ
りしませんか。

ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安
心して話せる「小さなお話会つなカフェ」
を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

次回は、3月12日(水)開催予定

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯:080-2557-9323

メール:yscafe@lup.bbq.jp



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 2月19日(水) 13時~14時30分

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(小倉北区京町1-6-1) ※駐車場なし

内容 子どもの行動について気になるけれど、ど
うすれば良いかわからないという悩みを抱
える保護者の方々が気軽に楽しく育児のこ
とを話せる場として発達障害に関する相談
カフェを開催します。ペアレントメンター
や行動が気になる子どもについての相談経
験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)

※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日2月13日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当:福田・西島

TEL:093-582-2439 FAX:093-582-2425

◆第75回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 3月1日(土) 10時~12時

会場 戸畑生涯学習センター3階 第2集会室
(戸畑区中本町7-20)

電話093-882-4281)

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、
聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、
精神障がい者の家族と当事者に出してもら
った日頃の悩みや疑問に対して、関係者が
それぞれの立場と経験から応える形で意見
交換をします。
家族と当事者の不安解消だけでなく、関係
者との相互理解を深めることも目的として
います。関係者が多ければ、それだけ内容
も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯:070-5693-8971(中前)

090-7984-1952(内園)



◆プレクストーク操作説明会

~録音図書を聴こう!~

日時 3月2日(日) 10時~12時

会場 西部障害者福祉会館 会議室505

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 録音図書の再生機である「プレクストーク」
を初めて使う方、基本操作がよく分からない
方を対象に説明会を開催します。
実際にプレクストーク(PTR3)を使いなが
ら、操作に慣れていきましょう。操作が分か
れば、きっと、もっと読書が楽しくなります
よ!

どうぞお気軽にご参加ください。

お待ちしております!

説明内容:電源の入れ方から録音図書の再生、
バックアップの方法など基本操作について

対象者 視覚に障害のある人と家族

定員 5名(先着)

参加費 無料

申込開始 2月3日(月)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



◆障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

～アレアスで実施される相談・教室～

① 障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

② エンジョイスportsデー

日時 2月23日(日) 10時～12時

会場 アレアス多目的室

(小倉北区三郎丸3-4-1)

内容 「いろいろな障害者スポーツの道具を体験し、身体を動かす機会を増やすとともに障害者スポーツを知ることができる教室です。

対象者 障害のある7歳の以上の人とご家族

募集期間 2月15日(土)まで

定員 15組(先着)

③ 障害者のための水泳大会

プールなんでも記録会

日時 3月1日(土) 9時30分～12時

対象者 各種障害のある人で、水泳の練習をしている人。

場所 アレアスプール

(小倉北区三郎丸3-4-1)

内容 障害のある方が、日頃プールで練習している成果を披露し、相互の理解の今後の活動の励みになることを目的に実施する。

募集期間 2月1日～2月20日まで

定員 50人

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

H P www.kitakyushu-ssc.jp



◆西部障害者福祉会館の講座

① 視覚に障害のある人の

外出支援ボランティア体験講座

日時 2月22日(土) 10時～15時

場所 西部障害者福祉会館 503会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 外出をあきらめてしまう視覚に障害のある人はまだまだ多くいます。

『何かできることは…?』とお考えの方、ボランティアは初めての方でも大歓迎です。

カリキュラム

- ・視覚障害ガイド基礎知識
- ・当事者からのおはなし
- ・昼食交流 ～お弁当の情報提供体験～
- ・ガイド体験 ～歩行体験～
- ・ボランティア活動のルールとマナー

対象 15歳以上(中学生は除く)

参加費 資料・弁当代 600円

定員 15名(先着)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



② 西部障害者福祉会館「春の交流会」

日時 3月2日(日) 13時30分～15時30分

場所 西部障害者福祉会館 501～503会議室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 音楽体操やゲームで参加者同士の交流や親睦を図ります。

講師 ちーむ・レク☆さすの皆さん

定員 20名(抽選)

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

参加費 500円(材料費)

申込締切日 2月19日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをしてください。

◆障害のある人へのパソコン

(タブレット・スマホ)のサポート事業

① パソコンなどの派遣サポート

日時 要相談(ご都合に応じて調整します)
内容 北九州市に登録している
パソコンサポーターが、障害のある人のご自宅や公共施設などにお伺いし、パソコンやタブレット、スマートフォン等の操作や設定、お困りごとを個別サポートします
会場 ご自宅やお近くの市民センターなど
費用 無料



② パソコン相談会(要予約)

日時 毎週水曜日
午前10時~12時・午後13時~17時
会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6ウェルとばた6階)
内容 障害に応じたパソコンやタブレット、スマートフォンの設定、及び操作についてサポートします。
※ノートパソコンやタブレット、スマートフォン等、お持ち込みいただいて相談を受け付けます。
参加費 無料
募集期間 随時・必ず事前申し込みが必要です。
※前週の金曜日までにご連絡ください。

①・②共通事項

市内に在住で各種障害者手帳をお持ちの人
※サポーターはパソコン教室の先生ではないので分からないこともありますが、みなさんと一緒に考え、障害による使いづらさやお困りごとをサポートいたします!!
まずは、お気軽にご相談ください!!
申込・問合せ先
北九州市障害福祉ボランティア協会(担当:藤川)
TEL:093-882-6770 FAX:093-882-6771

◆九州山口

PWS(プラダー・ウィリー症候群)セミナー

日時 3月22日(土)13時~17時
会場 小倉医療センター 鷗ホール
(小倉南区春ヶ丘10-1)
内容 今回は北九州で対面開催します!!
日ごろ感じておられる事など、お気軽にお話してみませんか?
講演1 長谷川 知子(はせがわ ともこ)氏
(いでんサポートコンサルテーションオフィス)
講演2 加藤 美朗(かとう よしろう)氏
(関西福祉科学大学教育学部)
講演3 木戸 貴之(きど たかゆき)氏
(非営利活動法人いきいき)

*小グループでの座談会

乳幼児期、学童期、思春期・成人期、の発達段階別のグループに分かれ日ごろ感じておられる事など情報交換を行います。

*参加者全体での情報交換

全体での情報交換、共有を行います。
ご都合に合わせてご参加ください。

対象者 当事者の方、ご家族、医師、歯科医師、看護職、福祉関係、教育関係の方など、関心のある方はどなたでもご参加いただけます。
参加費 お一人2,000円 1当事者家族2,000円
申込方法 QRコードからお申し込みください。

URL: <https://forms.gle/hF167gBh7BB7Fazs6>

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込期限 2月13日(木)

※託児あります(無料/要予約12名まで)
基本的に別室の託児スペースでお預かりさせていただきますが、ご希望者の多い場合については会場の一角も託児スペースとして使用する場合があります。

申込方法 要予約

申込・問合せ先 九州山口PWSセミナー事務局

メール: kyushuyamaguchi.pws@gmail.com

ご存知ですか?

北九州市の身体障害者相談員・知的障害者相談員

障害のある人やその家族の
さまざまな心配ごとや悩みごとについて
北九州市が委託した相談員が、相談に応じます。

- ◆日常生活の中で困っていることがある
- ◆家族との関係で悩んでいる
- ◆親亡きあとの子どもの将来が不安
- ◆障害者団体のことなど、情報がほしい
- ◆同じ障害のある人の話が聞きたい
- ◆障害福祉サービスについて知りたいけどどこに相談したらいいのかわからない など

困っていませんか?
悩んでいませんか?
お気軽にご相談ください。



申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

電話:093-883-5554

FAX:093-883-5551

メール: suishin@kita9-s.com