

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！ いべんとアラカルト12月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合があります。

北九州市障害福祉情報センター

検索



◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日時 12月1日～29日(各週：日・火)
(日曜日) 13時～16時
(火曜日) 10時～13時

※12月15日はお休みします

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。
※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座①

日時 12月14日(土) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 難聴者の手話教室(初級編)

難聴者・中途失聴者の生活講座②

日時 12月21日(土) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 難聴者の生活上の最新情報
講師 神矢 徹石氏(社会福祉士)

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者
相談料 無料
申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
(電話対応は火曜日のみ可)
URL <https://www.kitakyushu-cup.com/>

◆農福連携マルシェ in 北九州

日時 令和6年12月7日(土) 11時～16時
会場 JR小倉駅3階 JAM 広場
(北九州市小倉北区浅野1-1-1)

内容 福岡県内の障害者就労施設が生産に携わった農作物や農産加工品を「農福連携マルシェ in 北九州」にて販売いたします。
※皆様、お誘い合わせの上ご来場ください

対象者 どなたでも

問合せ先

福岡県障がい福祉課社会参加係

TEL 092-643-3264 FAX 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉企画課障害者就労支援係

TEL 093-582-2986 FAX 093-582-2425

◆小さなお話会 つなカフェ

日時 12月11日(水) 10時～12時
会場 Y'scafe ※駐車場あります。
(小倉北区中井5丁目19-3)

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。

ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話会つなカフェ」を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯：080-2557-9323

メール：yscafe@lup.bbiq.jp





◆障害のある人のための就職相談会

日時 12月13日(金) 14時~16時
12月20日(金) 14時~16時
会場 LITALICO ワークス北九州
(戸畑区中本町 8-14 FARO
戸畑駅前ビル 404 戸畑駅より徒歩3分)
LITALICO ワークス 小倉
(小倉北区米町 1-1-1 小倉駅より徒歩5分)

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。

体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族
※手帳の有無は問いません

定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 / TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス 小倉 / TEL 093-513-1030

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 12月18日(水) 13時~14時30分
会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町 1-6-1) ※駐車場なし

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いかわからないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着)

※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 12月12日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆西部障害者福祉会館の講座

①カラダも心もぽっかぽか

ハッピー♡クリスマス

日時 12月14日(土) 13時30分~15時30分
場所 西部障害者福祉会館 503会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 東筑紫短期大学の学生さんとの交流イベント
「カラダも心もぽっかぽか
ハッピー♡クリスマスレクリエーション!」
物作りとゲームを交え、ちーむ・レク☆さすの、尾中 美穂先生と学生の皆さんと楽しい時間を過ごします。
※ミニXmasプレゼントあり

定員 15名(抽選)

参加費 500円(材料費)

申込締切日 12月4日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



②イタリア料理の基本トマトソーススパゲティ

日時 1月20日(月) 10時30分~12時30分
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 旬の食材を取り入れたイタリア料理の基本、
トマトソーススパゲティを作ります。

講師 高木 寿夫氏

(イタリア料理店らんぷ店主)



参加費 1,000円(材料費)

申込締切日 1月9日(木)

※QRコードによる

申し込みはこちら →



①②共通事項

市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- 下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- 聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。



◆第74回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 1月11日(第2土曜日) 10時~12時
会場 戸畑生涯学習センター3階 第1集会室
(戸畑区中本町7-20 電話 093-882-4281)

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、精神障がい者の家族と当事者に出してもらった日頃の悩みや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換をします。
家族と当事者の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯:070-5693-8971(中前)
090-7984-1952(内園)

◆視覚障害者生活教室

視覚障害者生活教室「やさしい体操講座」

日時 1月12日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ、やさしい体操を行います。
※タオル、水分補給のための飲み物などご準備ください。

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込開始 12月18日(水)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



◆障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

～アレアスで実施される相談・教室～

①障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。
まずはお気軽にお電話ください。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

②巡回水泳教室Ⅲ

日時 1月18日(土)~2月22日(土)
毎週土曜日

10時30分~11時30分(1時間)

場所 グローバルマーケットアクアパーク桃園
(八幡東区桃園3-1-3)

内容 アレアスより遠方に在住し利用が困難な障害のある人が地域のプールを利用し各自に適した泳力の向上を目指します。

対象者 障害のある7歳以上の方(10名)

募集期間 12月1日(日)~12月20日(金)

③障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 1月19日(日)

①10時~11時

②11時~12時

内容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

定員 2名(要予約)

対象 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 12月23日(月)まで

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041

HP:www.kitakyushu-ssc.jp



いべんとアラカルトは

障害福祉情報センターはホームページでご覧いただけます

障害福祉情報
センターHP



◆障害のある人への

パソコンサポーター養成講座 (全6回)

北九州市では、パソコン・スマートフォン等の設定や操作について、障害のある人の相談に応じてサポートする「障害者パソコンサポーターの派遣」を行っています。

日時 1月25日～2月22日のおおむね土曜日
10時30分～16時

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 この講座では「障害者パソコンサポーター」として、活動するために必要な基本的知識や技術学びます。

①障害福祉に関する基礎知識とサポートする際の留意点

②パソコンやスマートフォンを使いやすくするための操作体験

③障害者施設の訪問(実技体験) など

対象者 パソコン・スマートフォンの基本的な操作ができる人

定員 8名(先着)

費用 無料

申込方法 氏名、年齢、連絡先を電話、メールまたはFAXにてお申込み下さい。

QRコードでのお申し込みはこちら→

申込日 12月3日(火) 定員になり次第終了

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771
Eメール XLZ02133@nifty.ne.jp (担当 藤川)

◆令和6年度 実践報告会

一 発達障がい児者支援の実際

日時 2月23日(日) 10時～13時

会場 北九州学術研究都市 会議場 メインホール
(若松区ひびきの2-3)

内容 福祉・教育の現場の実践を報告していただきます。参加された皆様の今後の支援に役立てていただくとともに、報告会を通し、発達障がい児者の福祉・教育の各機関がどのようにつながっていくことが望ましいのか、考える機会になればと思っています。

対象者 ご本人、保護者、保健・福祉・教育関係機関、学生、関心のある人等

定員 400名(先着)

※事前の申し込みをお願いします。

参加費 無料

申込日 12月17日(火) から1月30日(木)

申込・問合せ先

北九州市発達障害者支援センターつばさ

TEL / FAX : 093-922-5523

ホームページ <http://www.tsubasa.kitaq-src.jp>
(「研修申込フォーム」あり)

TEL : 093-582-2439 FAX : 093-582-2425



◆北九州市議会議員一般選挙のお知らせ

日時 1月26日(日) 午前7時～午後8時

内容 北九州市議会議員一般選挙が行われます。
愛する人、愛するまちの未来のために一票を!

【期日前投票のご案内】

当日ご予定のある方は、期日前投票をご利用ください。お住まいの区の区役所や出張所などで投票できます。

期間 1月18日(土)～1月25日(土)

時間 (区役所) 8時30分～20時

(出張所) 8時30分～17時

※門司区の大里出張所は門司体育館に変更

【点字投票・代理投票のご案内】

目が不自由な人は「点字投票」ができます。

また、体が不自由などの理由で字が書けない人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」ができます。

※代理投票や他の支援が必要な場合に、口頭による申し出が困難な場合は「投票支援カード」をご提示いただくことで、必要な支援を受けることができます。(市選挙管理委員会のホームページからダウンロードできます。)

【家族(介助者等)の同伴】

選挙人に同伴する補助者・介助者は投票所に入場することができます。

ただし、選挙人に代わって投票用紙へ記載することはできません。

【投票所での貸出物】

投票所には、車いすに対応した特別記載台やルーペ(拡大鏡)、点字器等を準備しています。

お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

詳しくは北九州市選挙管理委員会のホームページをご確認ください。

QRコードからホームページをご覧ください。

申込・問合せ先

北九州市選挙管理委員会

TEL : 093-582-3071

FAX : 093-582-3016

HP :

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/shisei/menu05_0291.html

