

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 9月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会

① 難聴者の生活相談 ※秘密厳守します。

日時 9月1日～29日(各週:日・火)

※9月15日はお休みします

(日曜日) 13時～16時

(火曜日) 10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の
悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情
報提供や支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

② 難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 9月7日(土) 13時～15時

9月21日(土) 13時～15時

場所 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 難聴者の手話教室(初級編)

①② 共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

HP: <http://ktqnancho.blogspot.com/>

◆小さなお話し会 つなカフェ

日時 9月4日(水) 10時～12時

9月28日(土) 10時～12時

会場 9月4日 Y'scafe

(小倉北区中井5丁目19-3) ※駐車場あります。

9月28日 西部障害者福祉会館 和室

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者
と繋がりたい、福祉サービスについて知りた
い。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしま
せんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心
して話せる「小さなお話し会つなカフェ」を開
催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯: 080-2557-9323

メール: yscafe@lup.bbq.jp

◆第72回アヴァンセ北九州定例懇話会

テーマ『家族&当事者は話したい、聞きたい』

日時 9月7日(土) 10時～12時

会場 戸畑生涯学習センター 3階第2集会室

(戸畑区中本町7-20)

電話 093-882-4281)

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、
聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、
精神障がい者の家族と当事者に出してもら
った日頃の悩みや疑問に対して、関係者が
それぞれの立場と経験から応える形で意見
交換を開催します。家族と当事者の不安解消だけでなく、関係
者との相互理解を深めることも目的とし
ています。関係者が多ければ、それだけ内容
も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯: 070-5693-8971(中前)

090-7984-1952(内園)



◆障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

～アレアスで実施される相談・教室～

①障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」…なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 随時

②エンジョイスポーツデー

日時 9月22日(日) 10時～12時

※毎月第4日曜日に実施

会場 アレアス 体育館

内容 障害のある人とそのご家族で日曜日にスポーツを楽しんでいただく催しです。種目はポッチャ・卓球バレー・フライングディスクなど

定員 なし

対象 障害のある人とそのご家族

動きやすい服装、上履き

補給用の水分をお持ち下さい。

③卓球バレー教室

日時 毎月第2・4日曜日 14時～15時

会場 アレアス2階 多目的室

内容 身体を動かす機会を増やし参加者同士の交流を深めながら活動していきます。

対象 障害のある7歳以上の人

定員 10名定員になり次第終了

※動きやすい服装、上履き

補給用の水分をお持ち下さい。



④障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 10月20日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

内容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能に応じたアドバイスをします。」

対象 障害者手帳をお持ちの方

定員 2名(要予約)

募集期間 9月30日まで

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL: 093-922-0026 FAX: 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

◆視覚障害者生活教室

①「口腔ケア講座～楽しく食べて健康生活」

日時 9月29日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

内容 誤嚥による肺炎などの予防にもなる「口腔ケア」について学びます。

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込開始 9月4日(水)から



②「やさしい体操講座」

日時 10月6日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

内容 フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ、やさしい体操を行います。

※持参物 タオル、飲み物など(水分補給用)

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 無料

申込開始 9月4日(水)から



③「陶芸体験」

日時 10月6日(日) 13時30分～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

内容 粘土の手触りを楽しみながらお好みの器や置物を作ってみませんか?クリスマスにも間に合いそうです。※エプロンをお持ちください。

講師 鷺島 利子氏

対象者 視覚に障害のある人

定員 15名(先着)

参加費 2000円程度

(大きなサイズをご希望の方はご相談ください)

申込開始 9月4日(水)から

④「生成AI体験(パソコン編)」

日時 10月27日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C

内容 今話題のChatGPTなどの生成AIを実際に使ってみます。生成AIによって、私たちの生活や仕事がどのように変わっていくのを知りましょう。

講師 須藤 輝勝氏

(北九州市視覚障害者自立推進協会あいず)

対象者 視覚に障害があり、パソコンの基本的な操作ができる人

定員 6名(先着)

参加費 無料

申込開始 9月18日(水)から

①②③④共通事項

東部障害者福祉会館(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL: 093-645-1210 FAX: 093-645-1601

◆障害のある方の就職事例発表会 【要予約】

日時 9月18日(水)
15時～17時30分(開場14時45分)
会場 LITALICO ワークス小倉(小倉駅より徒歩5分)
(小倉北区米町1-1-1 小倉駅前ひびきビル5F)
内容 LITALICO ワークスを利用して就職された卒業生を招き、就職までの道のりを聞ける貴重な機会! 就労移行支援ってどんなことをしている場所なの?これから就職を考えてらっしゃる方はヒントになるお話が聞けるかもしれません。また、当日はセンター見学も合わせて行います。ぜひご参加ください!
対象者 働きたい障害をお持ちの人、そのご家族、ご友人、医療機関、福祉関係者、学校教育関係者
参加費 無料
申込・問合せ先
障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICO ワークス小倉 TEL: 093-513-1030



◆西部障害者福祉会館の講座

①アレンジラッピングを楽しもう

日時 10月6日(日) 13時30分～15時30分
場所 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 包装紙を使用してBOXを包み、基本的なりボン結びを結んだ後は、オーナメントを作製していきます。出来上がったオーナメントをリボンに取り付けてアレンジラッピングの完成です。
講師 矢治 聖子 氏(ラッピングシャルマン主宰)
定員 12名(抽選)
参加費 材料代として 1,000円
申込締切日 9月26日(木)

※QRコードによる
申し込みはこちら →



②小さな虫たちを色付けして

楽しい一場面をつくろう

日時 10月12日(日) 13時30分～15時30分
場所 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内容 ポスターカラーを使用して、カタツムリやテントウムシなどの昆虫の型紙に塗り絵をし、フォトフレームに貼り付けていきます。
講師 林 典子 氏
(パーパークラフト講師 ショップモノリエオーナー)
定員 12名(抽選)
参加費 材料代として 1,000円
申込締切日 10月2日(水)

※QRコードによる
申し込みはこちら →



③ひとみらい交流マンス

【であい・ゆめ広場～サークル体験・発表会】 & 【ひとみらい☆フェスタ】

日時 であい・ゆめ広場～サークル体験・発表会
10月19日(土) 11時～15時
ひとみらい☆フェスタ
10月19日(土)・20日(日) 10時～16時
場所 であい・ゆめ広場～サークル体験・発表会
西部障害者福祉会館(コムシティ5階)
ひとみらい☆フェスタ
マーメイド広場及び大会議室(コムシティ3階)
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ)
内容 西部会館で活動している21団体のサークル体験会とステージ発表会を開催します。
19日(土)「であい・ゆめ広場」5階会場では、点字や字幕制作体験、ウクレレやフラダンスのステージ発表、カレーやお弁当、パンの販売、黒崎商店街から出張「秋の収穫祭」で、おにぎりやシフォンケーキの販売もあります。
「北九州市おもちゃライブラリー」も開館します。
19日(土)、20日(日)の2日間「ひとみらい☆フェスタ」3階会場では、クレイクラフトや水引アクセサリーの小物作り、テーブルゲームや北九州音頭の体験型ワークショップを開催します。

参加費 無料 ※一部材料代(実費)が必要なブースもあります

対象者 どなたでも



①②共通事項

市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- 下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- 聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 9月26日(木) 13時~14時30分

会場 银杏庵穴生倶楽部

(八幡西区鉄王2-2-36)

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いかわからないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 9月12日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425



◆東部障害者福祉会館

文化祭「ふれあい広場」

日時 10月20日(日) 10時~14時

会場 ウェルとばた交流プラザ・多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)

内容 年に一度の楽しい文化祭です。
ステージ発表・作品展示・模擬店・バザー
ミニ点字・ミニ手話など。
抽選会もあります!!
みなさん是非見に来てください。

参加費 無料

※一部有料あり(模擬店など)

申込方法 申し込みは不要です。

※要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など必要な方はお気軽にお問合せください。

問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551



◆「発達障害について学ぶ市民講座」

日時 10月27日(日) 10時00分~13時00分

会場 北九州市学術研究都市 会議場

(北九州市若松区ひびきの2番3号)

内容 ご家族全員が発達障害という平岡さんご一家で、父親である平岡禎之氏と妻のワッシーナ氏のお二人をお招きし、ご講演いただきます。平岡家の個性を大切にするコミュニケーションについてのお話を、多くの方に聞いていただければと思います。

テーマ 「うちの火星人」

対象者 興味のある市民の方ならどなたでも

定員 400名(応募多数時は抽選)

参加費 無料

申込締切日 9月26日(木) 必着

申込・問合せ先

北九州市発達障害者支援センター「つばさ」

TEL: 093-922-5523 FAX: 093-922-5523



◆防災訓練に参加してみませんか?

今年度北九州市で行われる、各区の防災訓練に参加してくれる参加者を募集しています。

災害は突然やってきます…

1月1日の能登半島地震や8月8日の日向灘を震源に発生した地震はまだ記憶に新しいはず。
防災について一緒に考えてみませんか?

避難訓練に参加したいけど…

- 車いすを使用しているから避難できない
- 視覚に障害があるから避難場所までひとりで行けない
- 聞こえないし(聞こえにくい)、手話や筆談(要約筆記)は準備してくれないよね?

指定された避難所のスペースで

- 子どもが騒いで周りの人に迷惑をかけたなら
- 慣れない場所では避難生活はできない、どうせ家にいるから…
とっている人。

災害時、障害のある人、高齢者などの避難が困難な人たちのサポートを考えるボランティアも募集しています。

一緒に避難訓練に参加してみませんか?

みなさんの気づきやアドバイスで、災害時に誰でも避難できる…居心地の良い避難場所になる様にお互いのことを知ってみませんか?
お気軽にボラ協までお問合せください。

問合せ先

(公社)北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL: 093-882-6770 FAX: 093-882-6771

Eメール: xlz02133@nifty.ne.jp