

# 障害福祉いべんとアラカルト4月号

令和3年4月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆働くことに障害のある方のための

### 就職相談会

日時 4月1日(木)～4月30日(金)  
毎週火曜日～土曜日 10時～17時  
会場 LITALICO ワークス小倉  
(小倉北区米町1丁目1-1  
小倉駅前ひびきビル5F)  
内容 働くことに障害のある方のご相談をお受けしています。就活や転職、まずは体力づくりからしたいなど、何でもご相談ください。  
対象者 当事者、ご家族、関係機関の方または、就労移行支援についてご興味のある方など  
参加費 無料  
申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。  
問合せ先  
LITALICO ワークス小倉  
TEL 0120-951-712  
(10時～17時 平日のみ)



## ◆難聴者・中途失聴者協会の生活相談

日時 4月2日～30日  
(毎週火曜日、金曜日、日曜日)  
10時～16時  
会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。  
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。  
対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者  
参加費 無料  
問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL 093-883-3113  
(電話対応は火曜日のみ可)  
URL <http://ktqnancho.blogspot.com/>



## ◆令和3年6月1日採用予定

### 障害者を対象とする北九州市会計年度

#### 任用職員採用選考案内

申込期間 4月9日(金)必着まで  
(土、日、祝祭日を除く)  
受付時間 8時30分～17時15分まで  
採用予定数 若干名  
勤務場所 北九州市役所本庁舎  
(小倉北区内1番1号)  
※配属部署は、合格後に決定します。  
仕事の内容 一般事務補助業務  
(例)・パソコンでのデータ入力  
・テキスト印刷、製本  
・資料や保存文書の整理  
※障害の特性等に応じ決定します  
受験資格 次のいずれかの要件を満たす人が受験できます。



- ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1～6級)の交付を受けている人
- ・療育手帳または、知的障害者であることの判定書の交付を受けている人
- ・精神保健福祉法第45条に基づく精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

申込方法  
以下①～③を申込先まで郵送または、持参して提出してください。

※郵送の場合、封筒の表に『受験申込』と朱書きし、簡易書留郵便にて郵送してください。

- ①障害者を対象とする北九州市会計年度任用職員採用選考申込書兼履歴書  
※市のHP「職員採用情報」の募集のページからダウンロードできます。
- ②面接試験案内通知送付用封筒  
※定型封筒(長型3号)の表に、受験者が郵便物を受け取ることが出来る宛先(郵便番号・住所・氏名(〇〇様))を記入のうえ84円切手を貼ってください。
- ③障害者手帳等の写し(被交付者・交付年月日・障害の内容などが確認できるもの)

申込・問合せ先

北九州市総務局人事部人事課  
〒803-8501 小倉北区内1番1号  
TEL 093-582-2203  
FAX 093-583-3124



## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 4月11・25日(日) 9時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか？

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会  
携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①新型コロナウィルスワクチンから考える多様性

日時 4月25日(日) 13時30分~15時

会場 ・オンライン

・西部障害者福祉会館 501~503 会議室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 集団免疫論とワクチン理論。ワクチン接種について、受けようと思っている人も、迷っている人も、まずは新型コロナウィルスワクチンとは？集団免疫とは？先生のお話を聞いて、いろいろな不安や疑問を解消しましょう。

講師 富永 晃輝 氏

( NPO 法人地域医療連携団体Needs  
JCHO 九州病院 医師 )

対象者 市内在住か勤務している障害のある人や支援者の方

定員 会場受講30名、オンライン受講20名  
(どちらも先着)

参加費 無料

申込 4月3日(土)から

申込方法 申込の際に会場受講かオンライン受講かお伝えください。オンライン受講希望の方はメールでお申し込みください。

※オンライン受講は、事前にZOOMアプリのダウンロードが必要です。また、当日の要約筆記の情報保障は会場内に限定させていただきます。

(手話通訳はオンライン可)

### ②粘土細工教室 クレイクラフト(全2回)

日時 5月22、29日(土)

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 柔らかい粘土を使って、カラフルでキュートな粘土のお野菜を作ります。

講師 恵良 潤子 氏

(DECOクレイクラフトアカデミー講師)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

申込 5月12日(水)まで



## ③初めての陶芸

日時 5月30日(日)

1部 13時~14時20分

2部 14時40分~16時

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 大切にしていることは、気軽さと楽しさ。お一人おひとり丁寧に指導します。今回は、成型と模様付けを行います。作品の窯焼きは講師が行ない、後日会館にご来館でのお渡しとなります。

講師 鷺島 利子 氏(ぎやらりー鷺島)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 1部2部 各4名(各部抽選)

参加費 材料代として1,500円

申込 5月21日(金)まで



### ①~③共通事項

申込方法 来館または、下記へご連絡ください。

また、聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申し込みください。

※ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール seibukaikanjigyoku@gmail.com



## ◆点字図書館の講座

### ①令和3年度点訳ボランティア養成講座(全16回)

日時 5月6日(木)～9月2日(木)

概ね毎週木曜日 10時～12時

内容 視覚障害者のための点訳の基礎を学びます。

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月15日(木)の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

定員 8名(抽選)

参加費 テキスト代として750円

### ②令和3年度音訳ボランティア養成講座(全15回)

日時 5月7日(金)～8月27日(金)

概ね毎週金曜日 10時～12時

内容 視覚障害者のための音訳の基礎を学びます。

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月16日(金)の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

定員 10名(抽選)

参加費 テキスト代として880円

#### ①②共通事項

申込期間 4月23日(金)まで

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3-15-3コムシティ5階)

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館(担当 ①小関 ②大渡)

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601



## ◆東部障害者福祉会館の講座 エクササイズ教室(全2回)

日時 5月8日(土)、6月12日(土)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時～14時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 からだを動かして、運動不足解消!!

自分のペースで楽しく運動しませんか?

対象者 障害のある人

定員 午前・午後の部 各10名(抽選)

参加費 無料

申込 4月1日(木)～21日(水)



#### ①②共通事項

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551



## ◆第2回 家族写真撮影会

日時 5月9日(日)

①13時～ ②14時～ ③15時～ ④16時～

会場 ・障害者スポーツセンターアレアス会議室1・2

・三萩野公園

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

※雨天時はアレアスのみ

内容 普段はなかなか撮らない家族写真を撮影してみませんか?1組ごとゆっくりと時間をとって撮影します。障害に理解のあるスタッフが対応しますので安心してご参加ください。

手話によるコミュニケーションも可能です。

対象者 障害児者とそのご家族

定員 4組(抽選)

参加費 1組1,000円

〔キャビネサイズ1枚  
画像データ50～100枚程度〕



申込 4月20日(火)まで

申込方法 イベントの様子をSNS・ホームページへ掲載することを了承していただいた上で、下記へ①代表者のお名前、②ご希望のお時間(第2希望まで)、③障害児者の年齢と障害種別、④今回の撮影で期待すること、撮影を依頼する経緯などを記入の上、メールにてお申込みください。

申込・問合せ先

家族写真撮影ボランティア

ムイック  
muikku (担当 入江・藤崎)

MAIL muikku.photo@outlook.jp



ホームページ



Instagram



facebook  
情報配信しています



北九州市障害福祉情報センター

検索



## ◆北九州市障害者スポーツセンター

### 「アレアス」主催のスポーツ教室

#### ①みんなのストレッチ教室

日時 5月2日～令和4年3月6日 第1日曜日

10時30分～11時30分

会場 体育館

定員 50名程度（抽選）

対象者 各種障害の有無に関わらずどなたでも

#### ②体幹トレーニング教室

日時 5月9日～令和4年2月27日

第2・4日曜日 11時～12時

会場 スタジオ1

定員 10名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの高校生以上の方



#### ③マシントレーニング教室

日時 5月9日～令和4年2月27日

第2・4日曜日 10時～11時

会場 トレーニング室

定員 10名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの高校生以上の方



#### ④エンジョイスports教室

日時 5月9日～令和4年2月27日

第2・4日曜日 14時～15時30分

会場 体育館

定員 10名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの小学生以上の方

#### ⑤リズム運動教室

日時 5月15日～令和4年2月19日

第1・3・5土曜日 10時～12時

会場 多目的室

定員 30名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの4歳以上おおむね高校生まで



#### ⑥のびのびスポーツ教室

日時 5月19日～令和4年2月16日

第1・3・5水曜日 16時～17時

会場 体育館

定員 10名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちで市内在住の小・中・高校に通う児童、生徒

#### ⑦初心者卓球教室

日時 5月20日～令和4年2月17日

第1・3・5木曜日

18時30分～19時30分

会場 卓球室

定員 10名程度（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの小学生以上の方



#### ⑧Football 教室

日時 5月16日（日）～令和4年2月20日（日）

第1・3日曜日 14時～15時30分

会場 体育館

定員 20名（抽選）

対象 知的・精神障害をお持ちの小・中学生

#### ⑨障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 5月16日（日）

10時～12時（1人30分～1時間）

定員 2名（予約制）

対象 各種障害をお持ちの方



#### ⑩障害者スポーツなんでも相談

日時 4月～令和4年3月（随時調整）

対象 各種障害をお持ちの方

### アレアスのプールで実施される教室

#### ⑪レベルアップ水泳教室（成人）

日時 5月7日～令和4年2月18日

第1・3・5金曜日

18時30分～19時30分

定員 15名（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの高校生以上で15m以上泳げる方



#### ⑫入門水泳教室Ⅰ（成人）

日時 5月8日～7月31日 毎週土曜日

11時～12時

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの18歳以上の方

#### ⑬水中わいわい教室

日時 5月8日～令和4年2月26日

第2・4土曜日 12時～13時

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの小学生以上の方



#### ⑭水泳教室（イルカ）

日時 5月9日～令和4年2月27日

第2・4日曜日 14時～15時30分

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの小学生以上18歳以下で15m以上泳げる方

#### ⑮入門水泳教室Ⅰ（ラッコ）

日時 5月13日～7月29日 毎週木曜日

18時30分～19時30分

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害をお持ちの4歳以上18歳以下の方

### ⑯親子水泳教室

日時 5月16日～令和4年2月20日  
第1・3・5日曜日 10時～11時  
(人数により時間調整)

定員 15組(抽選)

対象者 各種障害をお持ちの4歳以上15歳以下の方(親子)



### ⑰水中運動教室

日時 5月16日～令和4年2月20日  
第1・3・5日曜日 14時～15時

定員 15名(抽選)

対象者 各種障害をお持ちの高校生以上の方

### ⑱脳血管障害の方の水泳教室

日時 5月14日～令和4年2月25日  
第2・4金曜日  
18時30分～19時30分

定員 10名(抽選)

対象者 肢体不自由者(基礎疾患が脳血管障害の方)

## アレアス以外で実施される教室

### ⑲巡回水泳教室(若松)

日時 5月8日～6月26日 毎週土曜日  
10時30分～11時30分

会場 若松体育館プール  
(若松区古前1丁目1-1)

定員 10名(抽選)

対象者 各種障害をお持ちで講師の指導を理解できる小学生以上の方

### ⑳巡回水慣れ教室(折尾)

日時 5月22日～令和4年2月26日  
第4土曜日 10時～11時

会場 折尾スポーツセンタープール  
(八幡西区大浦3丁目9-1)

定員 10名(抽選)

対象者 各種障害をお持ちの小学生以上の方



### ①～⑳共通事項

申込 4月1日(木)～4月19日(月)

会場・申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

## ◆第59回北九州市障害者スポーツ大会 兼 第21回全国障害者スポーツ大会予選会

### ①卓球競技

日時 5月16日(日)10時～(受付9時～)

会場 北九州市障害者スポーツセンター  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

### ②陸上競技・FD(フライングディスク)競技

日時 5月30日(日)10時～

会場 本城陸上競技場(八幡西区御開4丁目16-1)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、STT競技、陸上競技の一部の種目を中止します。



### ①②共通事項

対象者

- ・身体障害者手帳(ただし、内部障害はぼうこうまたは、直腸障害のみ)療育手帳または精神保健福祉手帳のいずれかを有し、市内に住居・在学・在勤または入所している、令和3年4月1日現在で13歳以上の方
- ・北九州市の代表選手として選考されたときに必ず「全国障害者スポーツ大会」に出場できる方(陸上競技・FD競技は、精神障害を除く)
- ・常時マスクの着用(競技中を除く)ができる方
- ・大会当時に大会前1週間の「体調管理チェックシート」の提出ができる方

申込方法

所定の申込用紙(下記へお問い合わせください)にご記入いただき、下記か各区役所の保健福祉相談コーナー、各区の出張所窓口へ郵送またはご持参ください。

※新型コロナウイルス感染対策などの注意事項や競技についてのご案内がございます。実施要綱にてご確認ください。

※電話・FAXでの申込は、トラブルの原因となりますので、堅くお断りします。

参加費 無料

申込 4月15日(木)必着

申込・問合せ先

大会事務局 北九州市障害者スポーツ協会  
〒802-0061 小倉北区三郎丸3-4-1

(障害者スポーツセンター・アレアス内)

TEL 093-383-2115

FAX 093-922-0041

Email shosupokyo@kitakyushu-ssc.jp



## ◆令和3年度北九州市盲ろう者通訳

### ・ガイドヘルパー養成講座（全9回）

日時 6月5日～7月31日（隔週土・日）

おおむね 10時～16時

場所 西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 ① 盲ろう者の現状や接し方についての理解  
② 盲ろう者の通訳・移動介助に関する基本動作の知識と技法についての理解

対象者 北九州市に在住・在勤・在学する20歳以上の方で手話・点訳・音訳・要約筆記・ガイドヘルプ・介助等の支援活動に従事している方または、盲ろう者福祉に理解と熱意がある方

参加費 無料

申込方法 所定の申込書に必要な事項を記入し、下記へ郵送・持参又はFAXして下さい。申込書は各区高齢者・障害者相談コーナー及び東部・西部障害者福祉会館にあります。

申込 5月14日（金）まで（消印有効）

申込・問い合わせ先

北九州市立聴覚障害者情報センター  
〒806-0021

八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階

TEL 093-645-1216

FAX 093-645-3335

## 北九州市障害福祉情報センター

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。

TEL 093-882-7721

FAX 093-882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp



情報センター  
HP

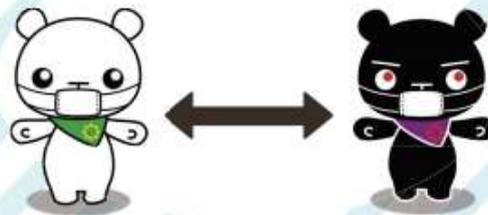
### ① 外出するときは マスクの着用



## あなたとあなたの大切な人を守る

### 北九州市 5つの行動目標

### ② 人との距離をしっかりと確保（できれば2メートル）



### ③ こまめに手洗い



### ④ 発症した時のために 自分の行動を しっかりと記録



あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル

TEL.0570-093-567

### ⑤ 発熱等があるときは 事前に電話をして から病院に行く



©teitan, jmo,  
City of Kitakyushu