

障害福祉いべんとアラカルト12月号

令和2年12月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①生活相談

日時 12月1日～27日

(毎週火曜日、金曜日、日曜日)

10時～16時



会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

②手話学習⑧

日時 12月5日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 手話で歌おう!!



③「情報とコミュニケーション」

日時 12月9日(水) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

講師 神矢 徹石 氏(社会福祉士)

①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

URL <http://ktqnancho.blogspot.com/>

◆ファーマーズ・マルシェ KITAKYUSHU

福岡県内の障害者就労施設が生産過程に関わった農作物を販売する「ファーマーズ・マルシェ」をJR小倉駅3階 JAM 広場で開催いたします。

皆様、ぜひご来場ください!

日時 12月6日(日) 11時～17時

場所 JR小倉駅3階 JAM 広場

(小倉北区浅野1丁目1-1)



問合せ先

福岡県福祉労働部障がい福祉課社会参加係

TEL 092-643-3264 FAX 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉部障害者就労支援室

TEL 093-582-2986 FAX 093-582-2425



◆障害者週間啓発イベント

皆さんが障害への関心と理解を深め、障害のある人が社会や文化などあらゆる分野の活動に参加することを推進するために障害者週間(12月3日～9日)が設けられています。障害者週間に合わせてファーマーズ・マルシェ KITAKYUSHU 会場において、障害者週間啓発グッズ(啓発チラシとシャープペンシル)を配布します。また、会場において、アンケートにご協力いただいた方にはエコバッグを進呈します。

日時 12月6日(日) 11時～17時

場所 JR小倉駅3階 JAM 広場

(小倉北区浅野1丁目1-1)

福岡県主催 ファーマーズ・マルシェ

KITAKYUSHU 会場

対象者 どなたでも



◆かがやき巡回作品展

日時 ①12月9日(水)～12月14日(月)
②12月16日(水)～12月22日(火)

会場 ①旧大連航路上屋 多目的室B
(門司区西海岸1-3-5)
②北九州芸術劇場市民ギャラリー
(小倉北区室町1丁目1-1-11
リバーウォーク北九州5F)



内容 昨年度の北九州市障害者芸術祭作品展において、審査会および来場者アンケートによって選ばれた15点のオリジナル芸術作品を展示します。ユニークで力強く繊細な、個性あふれる作品の数々を是非近くでご覧ください。
なお、この巡回作品展は2月まで会場を変えて実施していきます。

参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会
TEL 093-883-5555
FAX 093-883-5551



◆視覚障害者生活教室

①たのしい川柳講座

ユーモアと風刺の世界(全2回)

日時 12月13日(日)10時～12時
12月20日(日)13時30分～15時30分
内容 川柳は俳句のようで俳句ではありません。季語や切れ字というルールはなく、わたしたちの生活に密着したモノや人をテーマに、話し言葉で気軽にできます。五・七・五の形で、日常の出来事を話し言葉で詩的に「クスッ」と笑える、「ヘー」と感心する17文字で、リズムよく簡単・明瞭に表現してみましょ。

講師 古谷 龍太郎 氏

対象者 視覚に障害のある方で、両日参加できる方

定員 15名(先着)

参加費 無料

持参品 筆記用具



②フラワーアレンジ講座

日時 12月20日(日)10時～12時
内容 季節のお花でお正月のアレンジをします。
対象者 視覚に障害のある方
定員 10名(先着)
参加費 材料代として2,000円
持参品 はさみ、タオル



①②共通事項

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

申込 12月3日(木)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601

◆ウインタースクール開催!

「みんなでお部屋に水族館を作ろう!!」

日時 12月13日(日)
①10時～12時 ②13時～15時

会場 ウェルとばた 多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)

内容 今年はコロナ禍のため夏休みに出来なかった「サマースクール」を「ウインタースクール」という形で開催することになりました。

★おさかな釣りコーナー

★ペットボトルで水そう作り

(さかながペットボトルの中で泳ぐよ～)

★自分で描いたさかなと写真を撮ろう!

(素敵なバルーンアートで映えまちがいなし!)

★バルーンアート教室

(揺れるかわいいお花やかっこいい刀)



★大きなスクリーンには、さかながおよいでいるよ など

※詳しい写真や動画は、ボランティア協会Facebookに掲載中!!

対象者 北九州市内の特別支援学校・学級に通う児童生徒

定員 30家族(先着)

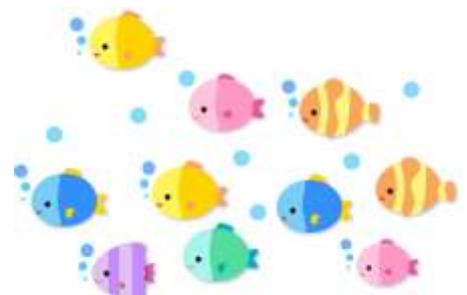
参加費 無料

申込方法 下記へ①お名前(フリガナ)、②学校名と学年、③ご住所、④お電話(日中繋がりやすい電話番号)、⑤メールアドレス(必須)、⑥参加希望の時間帯(①10時～12時・②13時～15時)を電話・FAXまたはメールにてお申し込みください。

※コロナ感染拡大防止対策をしっかりと行いながら開催いたします!

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770
FAX 093-882-6771
Email XLZ02133@nifty.ne.jp



◆みんなで音を楽しむ音楽会 in2020

日時 12月13日(日) 13時~15時

(12時30分開場)

会場 子どもの館子どもホール

(八幡西区黒崎3丁目15-3 黒崎コムシティ7階)

内容 プログラム

★13時~13時30分

トレジャーボックス

50年代・60年代のオールディーズを演奏するおもてなしバンド。「Treasure Box」とは音楽の「玉手箱」という意味。大切な思い出が蘇えるように楽しく懐かしい演奏を目指しています。

★13時45分~14時

藤岡 良樹 氏(クラシックギター演奏)

北九州在住の視覚障害のギターリスト。繊細なギターの音色を聴かせます。

★14時~14時45分

みんなで手作り楽器を鳴らして音を楽しもう

★14時45分~15時

フィナーレ

みんなの職場研究会テーマソング「青空の歌」

(手話付き)

※手話通訳があります

※3密を避け、十分なコロナ対策を行った上で開催いたします。また、コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合がございます。

定員 50名

参加費 無料

申込方法 下記へメールにてご連絡ください。また、「みんなで音を楽しむ音楽会」のチラシをお持ちの方も入場可能です。(当日可)

申込・問合せ先 NPO法人 みんなの職場研究会
携帯 080-4637-0644 (赤松)
080-4365-3008 (大木)

Email tky.1980@jcom.home.ne.jp (赤松)

◆西部障害者福祉会館の講座

①笑顔~スペシャルな1日になりますよう~

日時 12月20日(日) 13時30分~15時30分

内容 障害があっても今が一番幸せと胸を張って言える落水洋介さんと、小児科医として色んな不自由さを抱えた子どもたちと歩んだ土屋宏人さんが、それぞれの体験を通じて今日を楽しく生きることについて語り、参加した皆さんと一緒に思わず笑顔になれる時間を作ります。

講師 落水 洋介 氏(社会福祉法人 もやい聖友会)
100万人に1人の難病PLSと診断されるも日々を笑顔で生きる。全国各地で沢山の人を笑顔にすべく講演活動を展開。

講師 土屋 宏人 氏(都立小児総合医療センター)
小児科医として国内外問わず勤務する傍ら、趣味で落語もしている。笑顔が素敵で沢山の人を幸せにする小児科医。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人や支援者の方

定員 会場受講20名、オンライン受講20名
(どちらも先着)

※オンライン受講は、事前にZOOMアプリのダウンロードが必要です。また、当日の要約筆記の情報保障は会場内に限定させていただきます。
(手話通訳はオンライン可)

参加費 無料

申込 12月3日(木)から

申込方法 下記へご連絡ください。また、申込の際に会場受講かオンライン受講かお伝えください。オンライン受講希望の方はメールでお申し込みください。

②2021年のラッキーカラーを見つけて パワーアップ

日時 令和3年1月7日(木) 10時~12時

内容 カラーカードで好きな色を選び、九星気学で自分の運気を知り2つをコラボして、2021年あなただけのオリジナルのラッキーカラーを見つけます。

講師 梶屋 玲子 氏(ハッピーカラー主宰)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 20名(抽選)

参加費 100円

申込 12月21日(月)まで

申込方法 来館または、電話にてお申し込みください。

①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館 501~503 会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申し込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール seibukaikanjigyuu@gmail.com



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 12月20日(日) 13時~14時30分
(受付 12時45分~)

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町1丁目6-1)

内容 発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

対象者 18歳以下の発達障害のある子ども又はその疑いのある子どもの保護者

定員 5名(先着順)

参加費 500円(テイクアウトのコーヒーセット)

申込 12月3日(木)~14日(月)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健福祉課

TEL 093-582-2439

FAX 093-582-2425



◆第54回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 令和3年1月9日(土) 10時~11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意ください!)

問合せ先

アヴァンセ北九州事務局(倉重クリニック内)

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064

携帯 090-7984-1952(内園)

070-5693-8971(中前)



◆東部障害者福祉会館の講座

①オンライン会議に参加してみよう

(初心者向け)(全2回)

日時 令和3年1月17、24日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 注目を集めているZOOM(ズーム)への入り方と会議に参加するうえでの操作について学びます。

対象者 障害のある人で持参できるノートパソコン、タブレット、スマホをお持ちでZOOM初心者の方

定員 5名(抽選)

参加費 無料

申込 12月2日(水)~25日(金)



②フェルトスイーツをつくってみよう!

日時 令和3年1月23日(土)
13時30分~15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6B
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 手芸初心者でも安心!

簡単な工程でフェルトのスイーツを作ります。

対象者 障害のある人

定員 6名(抽選)

参加費 材料代として300円

申込 12月2日(水)~令和3年1月6日(水)



①②共通事項

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

◆北九州市障害者スポーツセンターの教室

①入門水泳教室V(成人)

日時 令和3年1月7日(木)~2月25日(木)
毎週木曜日 18時30分~19時30分

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3-4-1)

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

②入門水泳教室V(児童)

日時 令和3年1月9日(土)~2月27日(土)
毎週土曜日 11時~12時

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3-4-1)

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの4歳以上18歳未満の方

アレアス以外で実施される教室

③巡回水泳教室(桃園市民プール)

日時 令和3年1月9日(土)~2月27日(土)
毎週土曜日 10時30分~11時30分

会場 北九州市桃園市民プール
(八幡西区陣原3丁目23-9)

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちで講師の指示を理解し、援助を要しない小学生以上の方



①~③共通事項

申込 12月2日(水)~12月20日(日)

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041