

# 障害福祉「いべんとアラカルト」4月号

令和2年4月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者協会の生活相談

日時 4月2日～30日

(毎週火曜日、木曜日、日曜日)

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)



## ◆点字図書館の講座

### ①令和2年度

#### 音訳ボランティア養成講座(全15回)

日時 5月8日(金)～8月28日(金)

概ね毎週金曜日 10時～12時

内容 視覚障害者のための音訳の基礎を学びます。

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月17日(金)の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

参加費 テキスト代として880円



### ②令和2年度

#### 点訳ボランティア養成講座(全16回)

日時 5月9日(土)～8月29日(土)

概ね毎週土曜日 10時～12時

内容 視覚障害者のための点訳の基礎を学びます。

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方で、4月18日(土)の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込)

参加費 テキスト代として750円



## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 4月12、26日(日)9時～12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当 谷本)



### ①②共通事項

申込期間 4月24日(金)まで

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3-15-3コムシティ5階)

定員 15名(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

(担当①大渡、②小関)

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



## ◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」主催のスポーツ教室

### ①みんなのストレッチ教室

日時 5月3日～令和3年3月7日 第1日曜日  
10時30分～11時30分

会場 体育室

定員 50名程度(抽選)

対象者 障害の有無に関わらずどなたでも

### ②体幹トレーニング教室

日時 5月10日～令和3年2月28日  
第2・4日曜日 11時～12時

会場 スタジオ1

定員 15名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上の方

### ③マシントレーニング教室

日時 5月10日～令和3年2月28日  
第2・4日曜日 10時～11時

会場 トレーニング室

定員 10名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上の方

### ④エンジョイスports教室

日時 5月10日～令和3年2月28日  
第2・4日曜日 14時～15時

会場 美術活動室

定員 10名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

### ⑤リズム運動教室

日時 5月16日～令和3年2月20日  
第1・3・5土曜日 10時～11時

会場 スタジオ2

定員 30名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上概ね高校生まで

### ⑥のびのびSports教室

日時 5月20日～令和3年2月17日  
第1・3・5水曜日 16時～17時

会場 体育館

定員 10名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちで市内在住の小・中・高校に通う児童、生徒

### ⑦初心者卓球教室

日時 5月21日～令和3年2月18日  
第1・3・5木曜日  
18時30分～19時30分

会場 卓球室

定員 10名程度(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

## アレアスプールで実施される教室

### ⑧脳血管障害の方の水泳教室

日時 5月8日～令和3年2月26日  
第2・4金曜日  
18時30分～19時30分

定員 10名(抽選)

対象者 肢体不自由者(基礎疾患が脳血管障害の方)

### ⑨水中わいわい教室

日時 5月9日～令和3年2月27日  
第2・4土曜日 12時～13時

定員 10名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

### ⑩入門水泳教室Ⅰ(ラッコ)

日時 5月9日～6月27日 毎週土曜日  
11時～12時

定員 10名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上18歳以下の方

### ⑪児童水泳教室(初級・中級)

日時 5月10日～令和3年2月28日  
第2・4日曜日 14時～15時30分

定員 各10名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上18歳以下で15m以上泳げる方

### ⑫入門水泳教室Ⅰ(成人)

日時 5月14日～6月25日 毎週木曜日  
18時30分～19時30分

定員 10名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

### ⑬レベルアップ水泳教室(成人)

日時 5月15日～令和3年2月19日  
第1・3・5金曜日  
18時30分～19時30分

定員 15名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上で15m以上泳げる方

### ⑭水中運動教室

日時 5月17日～令和3年2月21日  
第1・3・5日曜日 14時～15時

定員 15名(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上の方

### ⑮親子水泳教室

日時 5月17日～令和3年2月21日  
第1・3・5日曜日  
9時30分～10時30分

定員 15組(抽選)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上15歳以下の方(親子)

## アレアス以外で実施される教室

### ⑩巡回水泳教室（若松）

日時 5月9日～6月27日 毎週土曜日  
10時30分～11時30分

会場 若松体育館プール  
（若松区古前1丁目1-1）

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

### ⑪巡回水慣れ教室（折尾）

日時 5月23日～令和3年2月27日  
第4土曜日 10時～11時

会場 折尾スポーツセンタープール  
（八幡西区大浦3丁目9-1）

定員 10名（抽選）

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

### ①～⑩共通事項

申込 4月1日（水）～4月20日（月）

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
TEL 093-922-0026  
FAX 093-922-0041

## ◆エクササイズ教室（全3回）

日時 5月9日（土）、6月13日（土）、  
7月11日（土）10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 からだを動かして、運動不足解消！！自分のペースで楽しく運動しませんか？

対象者 障害のある人

定員 16名（抽選）

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、事業名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など）がありましたらお申込み時にお伝えください。

申込 4月1日（水）～22日（水）

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館  
TEL 093-883-5550  
FAX 093-883-5551  
（火曜日及び祝日はお休み）

## ◆第58回北九州市障害者スポーツ大会

### 出場者募集

### ①卓球・STT競技

日時 5月10日（日）

受付9時～ 開会式9時30分～

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」  
（小倉北区三郎丸3丁目4-1）

申込 4月10日（金）まで

### ②陸上競技 フライングディスク競技

日時 5月31日（日）

受付8時50分～ 開会式10時～

会場 本城陸上競技場  
（八幡西区御開4丁目16-1）

申込 4月15日（水）まで

### ①②共通事項

対象者 北九州市に居住または在学・在勤・入所し、身体障害者手帳（直腸・ぼうこう障害以外の内部障害を除く）、療育手帳、精神保健福祉手帳を持ち、令和2年4月1日現在で13歳以上の方。

参加費 無料

申込方法 参加申込書（下記へお問い合わせください）に必要事項をすべて記入し、「各区役所高齢者・障害者相談コーナー」「各区役所の出張所」または「北九州市障害者スポーツセンター」、大会事務局の「北九州市障害者スポーツ協会」へ提出してください。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツ協会（大会事務局）  
〒802-0061 小倉北区三郎丸3丁目4-1  
（北九州市障害者スポーツセンター・アレアス内）  
TEL 093-383-2115  
FAX 093-922-0041  
Email shosupokyo@kitakyushu-ssc.jp



## 障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんから寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。



◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎発行部数：1000部

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。



※こんな情報は掲載できるのか？  
※今後も定期的に掲載してほしい。  
※講座のチラシを置いてほしい。  
等・・・ご不明な点はお相談下さい！！

北九州市障害福祉情報センター  
〒804-0067  
北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL (093)882-7721  
FAX (093)882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
情報センターホームページ <http://www.ksic.jp>

