

障害福祉いべんとアラカルト11月号

令和元年 11月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月 20 日までに情報をいただきますと、翌月 1 日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆第 49 回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 11月2日（土） 10時～12時

会場 ウェルとばた 81・82 会議室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 8 階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。

参加費 100 円（飲み物は各自ご用意ください）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064



◆セルフヘルプ・フォーラム 2019

「ひとりじゃないよ

～かきねを越えて一歩ふみだそう～

セルフヘルプ・グループの広報・啓発の場として、同じような悩みを持ちながら、一人で苦しんでいる人たちをグループにつなぎたいという思いから、主に北九州市内で活動する「アルコール依存」「薬物依存」「ギャンブル依存」「精神障害」「摂食障害」「ひきこもり」などのセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。

日時 11月4日（月・祝） 10時30分～16時

会場 ウェルとばた 2 階 多目的ホール および

ウェルとばた内 各会場

（戸畑区汐井町 1-6）



内容

★回復へのメッセージ 10時40分～11時45分
セルフヘルプ・グループメンバーが自らの体験を発表します。それは、同じような問題を抱えながら、まだ一人で苦しんでいる仲間へのメッセージでもあります。

★特別講演 13時～14時30分

「話すということ・聴くということ、わかちあう社会のために」～つらい気持ち、こころの苦しみを聴いてほしい～

講師 富安 兆子 氏

（社会福祉法人 北九州いのちの電話 副理事長）

★モデルミーティング 14時30分～16時

各グループがいつものミーティングを行います。当事者だけではなく、ご家族や支援者も参加できるグループもあります。

問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター

（担当：有松・花田）

TEL 093-522-8729

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント・講座

①生活相談

日時 11月3日～28日

（毎週火曜日、木曜日、日曜日）

10時～16時



会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階）

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

②生活講座

笑いヨガ「こころと体の健康法」

日時 11月6日（水） 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階）

講師 辻本 絵美 氏



③脳卒中にならないために

日時 11月20日（水） 14時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階）

内容 講師 荒川 修治 氏

（社会医療法人製鉄記念八幡病院

脳血管・神経内科部長）



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）



◆網膜色素変性症協会

2019年11月定例交流会 in 北九州

日時 11月10日(日) 13時~16時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 みなさんの中には既に同行援護や家事援助等のサービスを利用されている方もおられると思いますが、今回の交流会はこれら同行援護・家事援助等のサービスについて、その手続き方法からそのサービスの内容まで、訪問介護事業所を運営されている方を講師にお招きし、詳しく説明して頂きます。これからこれらのサービスを受けようかと考えておられる方々や、まだご存知ない方々には大いに役立つ学習会になるものと思います。

対象者 視覚障がいの方やその家族、その他、福祉関係の方や興味のある方ならどなたでも参加OKです。多くのご参加をお待ちしております。

参加費 無料

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会(JRPS 福岡)

携帯 090-9562-2768 (三小田)

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 11月10、24日(日) 9時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827 (担当 谷本)

◆スポーツセンター「アレアス」の

教室・イベント

①トレーニング教室(夜)

日時 11月14日(木)~令和2年2月27日(木)

第2・4木曜日 18時30分~19時30分

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

参加費 無料

定員 10名(抽選)

対象者 18歳以上の各種障害者手帳をお持ちの方

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

②国際車いすバスケットボール大会

日時 11月22日(金)~24日(日)

9時~17時

会場 総合体育館(八幡東区八王寺町4-1)

参加費 前売り券400円 当日券500円

※障害者手帳をお持ちの方と介助者1名、65歳以上、高校生以下は無料。また、前売り券をお求めの際は、下記へお問い合わせください。

問合せ先 北九州チャンピオンズカップ国際車いす

バスケットボール大会実行委員会

TEL 093-922-1432

FAX 093-922-1434



◆第2回 鉄オタ☆キッズ集まれ!

日時 11月17日(日) 11時~15時頃

※開催時間内の会場の出入りは自由です。

会場 子どもの城ほんじょう プレイルーム

(八幡西区御開4-16-13) ※駐車場あります。

内容 鉄道・電車・プラレールが大好きなお友達集まれ! 家族みんなで遊びにきてください。お家に眠っているレールも電車も持ち込んで、長~い長~い線路を作ったら、お気に入りの電車を走らせてみよう♪プラレールをもっていなくても大丈夫。お弁当を持っておでかけください。

※プラレールを貸し出していただけの方、大歓迎!

対象者 障害あるなし関わらず興味のある方どなたでも参加できます。※年齢制限はありません。

参加費 お一人100円

申込方法 参加希望の方は、下記へ参加される全員のお名前とご住所をメールかFAXでお知らせください。

申込 11月11日(月)まで

申込・問合せ先

子どもの城ほんじょう

メール leesanyo@icloud.com (西山)

FAX 093-883-7302 (子どもの城ほんじょう)



◆2019年度

聴覚障害者情報センターのつどい

見ることは・触ることは・響くことは

日時 11月24日(日) 13時~16時

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

八幡西生涯学習総合センター多目的室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ1階)

内容 聴覚に障害のある方たちと、支援者、市民がゲームや物作りをとおして交流する中で、聴覚障害・聴覚障害者への理解を広げていただく催し。体験コーナー(小倉祇園太鼓・福祉機器・字幕制作・ダンス)スタンプラリーもあります。

対象者 障害のあるなしに関わらずどなたでも

参加費 無料

問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター

TEL 093-645-1216 FAX 093-645-3335



◆第12回 北九州市障害者芸術祭

「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

平成20年から始まった障害者芸術祭も今年で12回目を迎えることとなりました。

この『障害者芸術祭』は、障害のある人たちのステージパフォーマンスや作品を見て、聴いて、障害のある皆さんの芸術活動の可能性を、より多く皆さんに知って頂くことを目的に毎年行なっています。

また、このイベントは昨年同様、人権推進センター主催の「ふれあいフェスタ」との合同企画で開催します。どちらも楽しいイベントです。ご家族やご友人を誘ってご来場ください！お待ちしております。

①作品展

日時 11月26日(火)～12月1日(日)
10時～18時(最終日は17時まで)



会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階)

内容 障害のある人たちの絵画(CGアートを含む)、書道、写真、工芸、手芸等、それぞれの力作を会場いっぱい展示します。

②ステージイベント

日時 12月8日(日)13時～16時30分
(開場12時30分)

会場 ウェルとばた3階 大ホール
(戸畑区汐井町1-6)

内容 ★作品展表彰式13時10分～
★特別コンサート13時30分～
井上あずみライブ
(歌手、代表作：ジブリ作品挿入歌など)
★障害者アーティストのパフォーマンス14時～
レインボードロップス(ダンス)
平原和徳(サクソ・三線)
スーパーレインボーズ(ダンス)
陸王(ギター弾き語り)
大前光市(ダンス)



★特別講演会15時30分～

『自分らしく、愛らしく～人生ってすばらしい～』

講師 はるな愛氏(タレント、歌手、映画監督)

※手話通訳と要約筆記があります。

①②共通事項

参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会 担当 吉本
TEL 093-883-5555
FAX 093-883-5551

◆発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 11月28日(木)13時～14時30分
(受付12時45分～)

会場 社会福祉法人もやい聖友会
銀杏庵六生倶楽部(駐車場有)
(八幡西区 鉄王2丁目2番36号)



対象 18歳以下の発達障害のある子ども又はその疑いのある子どもの保護者

会費 500円(コーヒー、お菓子代)

定員 10名(先着順)

申込・問合せ先 保健福祉局精神保健福祉課
TEL 093-582-2439
FAX 093-582-2425

◆視覚障害者生活教室

①「ボイストレーニング体験講座」

日時 12月1日(日)10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 歌うことを通して、聞く人に心地よく、しっかり届く声の出し方を学びます。

講師 宇都宮 道春氏

対象者 視覚に障害のある方

定員 15名(先着)



②「寝たきりにならないための

筋力トレーニング講座」(全2回)

日時 12月8日(日)令和2年1月19日(日)
10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 日常生活の中で意識をして筋力トレーニングなどの運動をすることは、寝たきりにならないための1歩です。何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。皆さん、一緒に学び、健康長寿をめざしましょう！！

講師 矢幡 道子氏(青山スポーツクラブ主任指導員)

対象者 視覚に障害のある方で両日参加できる方

定員 12名(先着)

持参品 運動の出来る服装で、タオル・水分補給の水などを持参してください。

①②の共通事項

参加費 無料

申込 11月17日(日)から

※スタッフがお手伝いします。安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601



◆「クリスマスカード作り」

日時 12月1日(日) 13時30分～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 手作りのクリスマスカードを作ってお友達、
家族にプレゼントしてみよう!!

参加費 材料代として300円

対象者 障害のある人

定員 8名(抽選)

申込 11月1日(金)～20日(水)

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551



③「難聴高齢者の支援者研修会」

日時 12月15日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 福祉サービス事業所の職員を主な対象に、コミュニケーションなど日常における配慮、緊急時の対応など、難聴者・中途失聴者の人たちの支援について、講義を中心にした研修会を行います。

講師 神矢 徹石 氏

(北九州市難聴者・中途失聴者協会理事長)

対象 福祉サービス事業所の職員や地域の支援者

定員 20名(先着)

①～③共通事項

申込・問合せ

北九州市障害者社会参加推進センター

(担当 松本・岩崎)

TEL 093-883-5554

FAX 093-883-5551



◆北九州市障害者社会参加推進センターのイベント

①「視覚障害者の支援者研修会」

日時 12月1日(日) 10時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 福祉サービス事業所の職員を主な対象に、情報提供のあり方やコミュニケーションのポイント等、視覚に障害のある人への支援について、講義と演習を交えた研修会を行います。

講師 三浦 久美 氏

(視覚障害生活訓練等指導者(歩行訓練士))

対象 福祉サービス事業所の職員や地域の支援者

定員 20名(先着)

参加費 弁当代として500円

②「防災について考える研修会」

日時 12月6日(金) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 近年、日本では地震や大雨による被害が多発しており、どの地域でも災害時の備えが必要となってきました。しかし、防災についてきちんとした情報を持っていない人、障害を理由として情報を得ることができない人など、得られる情報に格差がある現状です。そこで今回は、障害の有無にかかわらず同じ地域に住む人達が、災害が起きた際に適切な選択が出来るよう、皆で考える研修会を行います。

講師 村上 真理 氏

(九州国際大学 現代ビジネス学部 教授)

定員 70名(先着)



◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 11月6・13・20・27日(水曜日)

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象者 北九州市内に居住または勤務先のある各種
障害者手帳所持者

申込 必ず事前申し込みが必要です。

下記へご連絡ください。

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771



②パソボラネット北九州主催

日時 11月17日(日) 10時～12時
(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803



◆西部障害者福祉会館のイベント・講座

①ひまわり^{たいちー}太極拳

日時 12月6日(金) 13時30分～15時30分
内容 北九州市オリジナルの12の型からなる介護予防太極拳です。誰もが気軽に取り組むことが出来ます。椅子に座ったままでも出来るように工夫されており、年齢や体力にかかわらず、誰もが参加することができます。転倒予防や運動器の機能向上の為に太極拳の魅力を体感してみませんか？

定員 25名(抽選)

参加費 無料

申込 11月25日(月)まで



②クリスマス交流会

日時 12月15日(日) 14時～16時
内容 クリスマスリース作りや、ケーキを食べながら参加者同士の交流や親睦を図ります。

定員 24名(抽選)

参加費 800円

申込 12月4日(水)まで



①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 来館または、電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
担当 岩永

TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600



◆手話カフェ『SMILE』

日時 12月8日(日) 14時～16時

会場 戸畑障害者地域活動センター
(戸畑区千防1-1-16)

内容 手話を通して色々な方と交流しませんか？興味のある方はぜひ、ご参加ください。初心者の方でも楽しめるように配慮致します。

対象者 手話レベルは問いません。障害のあるなし関わらずどなたでも参加可能です。

定員 50名(先着)

参加費 無料

申込方法 下記へご連絡ください。

申込期間 12月2日(月)まで

申込・問合せ先

社会福祉法人 北九州障害者福祉事業協会

とりはた障害者相談支援センター(担当 金崎)

TEL 093-871-0843 FAX 093-871-0852

携帯 090-1341-4522(当日は携帯にご連絡下さい)

Email rie.kanezaki@torihata.or.jp



◆吃音講演会～吃音の理解と支援～

日時 12月8日(日) 13時30分～15時30分

会場 総合保健福祉センター2階 講堂
(小倉北区馬借1丁目7-1)

※車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。また、できる限り公共の交通機関でお越しください。

内容 講師 見上 昌睦 氏

(福岡教育大学 特別支援教育ユニット 教授)

対象者 吃音のある方 吃音のある方の保護者・家族
関係者(保育士、幼稚園・小学校教諭等)

定員 90名

※参加多数の場合は、人数を調整させていただく場合がございます。また、その際のみ可否をご連絡いたします。

参加費 無料

申込方法 下記へお電話でお申込みください。

申込 11月5日(火)～12月6日(金)

9時～17時 ※土日祝日は除きます。

申込・問合せ先 北九州市保健福祉局総務部
地域リハビリテーション推進課
(担当 宮下・徳本)

TEL 093-522-8724

FAX 093-522-8772



◆障害のある方と手をつなごう

『手話体験講座』

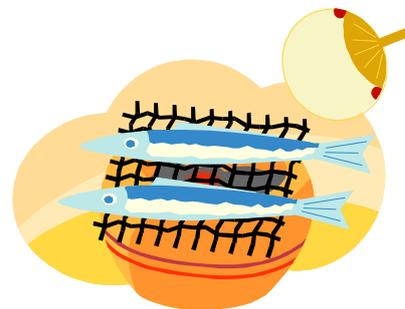
日時 12月15日(日) 10時~12時
会場 北九州市立戸畑障害者地域活動センター
(戸畑区千防 1-1-16)
内容 実践的な手話を学び、当事者の方たちとコミュニケーションをとってみませんか。
科目 レクレーション
講演『コミュニケーション障害について』
体験学習『手話を使ってみよう!!』
対象者 ボランティアを始めたい!と考えている方
定員 20名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費 無料
申込・問合せ先

北九州市立戸畑障害者地域活動センター
担当 田中

TEL 093-861-1077

FAX 093-861-1066

メール m-tanaka@tokatsu.jp



障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

- ◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。
- ◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
- ◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)
- ◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL (093)882-7721
FAX (093)882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

★定期購読希望の方もご連絡ください。

