

# 障害福祉いべんとアラカルト7月号

令和元年7月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆「心の輪を広げる障害者理解促進事業」

### 作文・ポスター募集

募集期間 7月1日(月)～9月4日(水)(必着)

内容 毎年12月3日から9日までの一週間は「障害者週間」です。

内閣府では、「障害者週間」の取組の一つとして、毎年、都道府県・指定都市と共催して、障害のある人に対する理解の促進を図るため「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集しています。

障害の有無にかかわらず、誰もが互いの人格と個性を尊重し合いながら、安心していきいきと暮らすことのできる“共生のまちづくり”を目指し、ぜひ皆さんの体験や気持ちを作品にしてください。

### ①「心の輪を広げる体験作文」

テーマは「出会い、ふれあい、心の輪—障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう—」  
小学生区分、中学生区分、高校生区分・一般区分の部の4部門。

### ②「障害者週間のポスター」

テーマは「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」  
小学生区分、中学生区分の2区分。

※各部門ごとに1作品ずつ選定し、内閣府へ推薦します。全国の推薦作品の中から入賞作品が選定され、表彰されます。

応募方法 下記へお問い合わせください。

問合せ先 北九州市障害福祉企画課  
TEL 093-582-2453  
FAX 093-582-2425



## ◆難聴者・中途失聴者協会のイベント・講座

### ①生活相談

日時 7月2日～30日

(毎週火曜日、木曜日、日曜日)

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

### ②生活講座「手話学習②」

日時 7月6日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 「豊かなコミュニケーション」入門編  
地名や人物を表現してみよう!

### ③生活講座「健康料理」

日時 7月24日(水) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内容 麺料理のいろいろ

### ①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL 093-883-3113  
(電話対応は火曜日のみ可)

## ◆第47回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 7月6日(土) 10時～12時

会場 ウェルとばた 81・82会議室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階)

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場とか経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。  
参加費 100円(飲み物は各自ご用意ください!)

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局  
TEL 093-582-1063  
FAX 093-582-1064



## ◆スポーツセンター「アレアス」の 教室・イベント

### ①卓球バレー教室

日時 7月14日(日)～令和2年2月23日(日)  
第2・4日曜日 14時30分～16時  
定員 10名(随時募集)  
対象者 障害者手帳を持つ小学生以上の方  
(付添の方)



### ②児童スポーツ教室

日時 7月3日(水)～令和2年2月19日(水)  
第1・3・5水曜日 16時～17時  
定員 15名程度(随時募集)  
対象者 各種障害者手帳をお持ちで市内在住の小・中  
学校に通う障害児



### ③障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 7月14日(日)  
10時～12時(1人30分程度)  
※令和2年2月まで毎月第2日曜日に行っています。  
定員 4名(予約制)  
対象者 市内在住の障害児・者  
申込期間 いつでも受け付けております。

### ①～③共通事項

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)  
参加費 無料  
申込・問合せ先  
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
TEL 093-922-0026  
FAX 093-922-0041

## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 7月21、28日(日)9時～12時  
会場 障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合  
います。普通のバレーボールとは違う世界を  
一緒に体験してみませんか？  
対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わ  
らず自由に参加OK  
持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージ  
など動きやすい服装、軍手、飲み物  
問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会  
携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

## ◆ムーブフェスタ2019市民企画事業 発達障害児者の子育て・親育ちシリーズ16

### いま知りたい！障がい者の将来設計

日時 7月21日(日)10時20分～13時  
会場 男女共同参画センター ムーブ  
大セミナールーム  
(小倉北区大手町11-4 5階)  
※公共交通機関の利用をお願いします。  
内容 障害福祉サービスの動向、地域生活とお金の話  
講師 又村 あおい氏  
・平塚市福祉総務課地域福祉担当所属  
・「全国手をつなぐ育成会連合会」  
政策センター委員  
・内閣府の障害者差別解消法アドバイザー



定員 150名 ※定員になり次第締め切ります  
参加費 一般 500円 会員 無料  
※当日受付でお支払いください。  
申込方法 氏名(ふりがな)、連絡先(連絡のつく番  
号)、所属(保護者・当事者・支援者・教  
育関連・医療従事者・その他)、一緒に参  
加される方のお名前(ふりがな)をご記入  
の上FAXまたは、メールで下記へお申し  
込みください。  
申込期間 7月1日(月)～15日(祝・月)  
申込・問合せ先  
北九州市自閉症協会  
TEL/FAX 093-964-1102(伊野)  
EMAIL harutaku@jcom.home.ne.jp

## ◆視覚障害者生活教室「ハーブソルト講座」

日時 7月21日(日)10時～12時  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 フレッシュなハーブと天然塩を使って作るハ  
ーブソルト。セージ、バジル、ローズマリーや  
タイムなどたくさんのハーブを使います。作っ  
たハーブソルトを使って、簡単な調理もします。  
刻んだハーブの香り漂う中での昼食もきっと  
心癒される時間になると思います。  
対象者 視覚に障害のある方  
定員 16名(先着)  
参加費 材料代として1,000円  
持参品 エプロン・三角巾  
申込期間 7月3日(水)から  
※スタッフがいますので安心してご参加ください。  
申込・問合せ先 北九州市立点字図書館  
TEL 093-645-1210  
FAX 093-645-1601



## ◆東部障害者福祉会館の講座

### ①ボランティア体験講座

日時 7月21日(日) 13時~15時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 障害のある人への接し方と介助法。希望者にはボランティア活動のできる場所の紹介あり。  
対象者 15歳以上(中学生は除く)  
定員 30名(先着)  
参加費 無料  
申込期間 7月17日(水)まで



### ②切り絵教室(全4回)

日時 8月3日(土)~11月2日(土)  
毎月第1土曜日 13時30分~15時30分  
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 楽しく切り絵の作品を作ります。作品は、会館文化祭「ふれあい広場」で展示します。  
対象者 障害のある人  
定員 10名(抽選)  
参加費 材料代として800円(4回分)  
申込期間 7月1日(月)~7月20日(土)



### ③料理教室(全3回)

日時 8月4日(日)~10月6日(日)  
毎月第1日曜日 10時~12時  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 料理初心者の方も大歓迎!!  
楽しく料理を作ってみましょう  
対象者 障害のある人  
定員 12名(抽選)  
参加費 材料代として2,100円(3回分)  
持参品 エプロン・三角巾  
申込期間 7月1日(月)~7月20日(土)



### ④タブレット(iPad)体験講座(全4回)

日時 8月18日(日)~9月8日(日)  
毎週日曜日 10時~12時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室 6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 タブレットを使って何が出来るの? iPadを買う予定の人向けの初心者体験講座です。  
対象者 障害のある人  
定員 8名(抽選)  
参加費 無料(テキストは貸出予定)  
申込期間 7月17日(水)~8月7日(水)



### ①~④共通事項

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、希望の講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館  
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

## ◆北九州市身体障害者福祉大会 2019

### 「障害のある人の災害時支援を考える研修会」

日時 7月27日(土) 13時30分~  
会場 ウェルとばた2階 多目的ホール  
(戸畑区汐井町1-6)  
内容 北九州地方は、台風や地震には縁がない、どこか「安全神話」がありました。しかしそれは昔の話で、熊本地震や九州北部豪雨など、いつ自然災害に見舞われるか分からない状況です。今回の研修会は、仙台市障害者協会会長の阿部一彦氏をお迎えし、仙台市が復興へと歩んできた道のりを学び、これからについて一緒に考えていきます。

※情報保障(要約筆記、手話通訳、点字化など)に關しましては、下記へご連絡ください。

定員 100名(先着)

参加費 無料

申込・問合せ先

(公財)北九州市身体障害者福祉協会(担当 松本・岩崎)  
TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551



## ◆希望の種のお話し会 障害年金のこと

### ~社会保険労務士さんを囲んで話そう~

日時 7月27日(土) 13時~15時

会場 KOTO Factory アトリエ  
(八幡西区御開4丁目16-14)  
※駐車場あります。

内容 障害年金とは、障害や病気で生活に困難がある人がもらえる公的年金です。当事者だけでなく、お子さんが小さくてまだまだ先のことと思っ  
ていらっしやる保護者の皆さん、障害年金をもらうためのポイントを知ること、子ども達の将来への準備ができますよ。ぜひ、ご参加ください。

講師 平井 晋哉 氏

(北九州障害年金サポートセンター 社会保険労務士)

対象者 関心のある方どなたでも

定員 6名程度(先着)

参加費 200円(お茶代含む)

申込方法 下記へFAXかメールでご連絡ください。

申込期間 7月25日(木)まで

申込・問合せ先 子どもの城ほんじょう

FAX 093-883-7302

EMAIL leesanyo@icloud.com (西山)



## ◆障害のあるパートナーと

### 良い関係を築くためのピアトーク

日時 7月28日(日) 13時~16時

会場 LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404)

内容 講演会と実際に意見交換する会の2部制となっています。

参加費 無料

申込方法 参加希望の方は、事前予約が必要です。

下記HPからご予約をお願いします。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

EMAIL pia-talk@litalico.co.jp

URL <https://works.litalico.jp/seminar/>



## ◆あきらめなかった私の軌跡

### ~障害がある私の結婚、出産、育児、そして活動~

日時 8月4日(日) 14時~15時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 講師 寺嶋 千恵子 氏(脊髄性筋萎縮症)

「障害があるから無理」と、いろんなことをあきらめていませんか?寺嶋千恵子さんは、脊髄性筋萎縮症という障害があり24時間の介助の生活を受けながら障害がある仲間の自立支援の活動を10年以上続けてきました。また、昨年、結婚をし、春には妊娠していることがわかりました。医師からは、生まれる可能性は99%ないといわれましたが、見事男の子を出産しました。当たり前前の生活をあきらめず、追求し続ける寺嶋さんのその生き方からは、多くの勇気をもらえます。大勢の方のご参加をお待ちしています。

定員 50名

参加費 無料

申込 下記へご連絡ください。

申込・問合せ先 自立生活センター・エコー

TEL 093-982-2993

FAX 093-982-1131

EMAIL cil-echo@crv.bbq.jp



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①卓球療法士®から学ぶ

#### 「介護卓球バレー&卓球ホッケー」

日時 8月10日(土) 13時30分~15時30分

内容 介護・医療現場で活躍している卓球療法士から、その人に応じた卓球方法を学びます。

卓球療法とは、医療機関や介護施設等において、身体疾患、精神疾患、認知症、介護予防が必要な方を対象に、医療・福祉職や卓球療法士が、卓球の用具を活用して医療的・社会的リハビリを目指すものです。障害の程度に関わらず、イスに座ったまま、多くの人数で参加できます。

※講座終了後、継続的なサークル活動を行うため、当日の見学のみも可能です。

定員 12名(抽選)

参加費 無料

申込期間 7月31日(水)まで



### ②チョークアート(全2回)

日時 8月24日、31日(土)

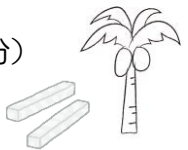
13時30分~15時30分

内容 チョークアートとは、ブラックボードに専用のオイルパステルを塗り、指でぼかしながら描いていく絵です。※今回はA4サイズのブラックボードに海と夕日、ヤシの木の絵を描いていきます。

定員 16名(抽選)

参加費 材料代として1,000円(2回分)

申込期間 8月14日(水)まで



### ①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

※情報保障として、手話通訳・要約筆記が付きます。

また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 来館または、電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館  
担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600



## ◆第12回 北九州市障害者芸術祭 「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

障害のある人の芸術及び文化活動への参加を通じて、障害のある人本人の生きがいや、自信を創り出し、自立と社会参加を進めるとともに、市民に対する障害のある人への理解と啓発を進めることを目的とします。

### ①ステージイベント出演者募集

日時 12月8日(日) 開場 12時30分  
開演 13時 終演 16時30分

会場 ウェルとばた3階 大ホール  
(戸畑区汐井町1-6)

応募資格 障害のある方で、ステージパフォーマンス(歌、踊り、ダンス、演奏、演劇、語り、朗読など)をされる方。

発表の内容 ジャンルは問いません。発表時間は、原則として出入りを含め20分以内とします。

募集期間 7月1日(月)～8月15日(木) 必着  
※発表は原則として1団体(個人)1演目とします。



### ②作品展出品者募集

★今年度のテーマは「ENJOY!」

～楽しいこと うれしいこと 幸せなこと～★

日時 11月26日(火)～12月1日(日)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階)

応募資格 障害のある方

応募内容 絵画(ちぎり絵、CGアート含む)、写真、書道、工芸(陶芸・彫像・木工品・紙・革細工等)、手芸(刺繍、織物、パッチワーク等)

募集期間 7月1日(月)～8月31日(土) 必着  
※応募作品は1人1点までとします。作品の新旧は問いませんが、未発表(展示会等に出品されていない)のものに限ります。販売目的で制作された製品ではないものとします。

※テーマ部門及び自由部門にて作品を募集します。  
上記テーマに沿って作品の出展をお願いします。

### ①②共通事項

応募方法 詳しい内容や所定の応募用紙は、下記へお問い合わせいただくか、または、ホームページでダウンロードできます。

北九州市身体障害者福祉協会アートセンターHP  
<http://www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=335>  
問合せ先 (公財)北九州市身体障害者福祉協会  
(担当 吉本・松崎)

TEL 093-883-5555  
FAX 093-883-5551



## ◆第16回 国際車いすバスケットボール大会 ～選手帯同ボランティア募集～

内容 各国選手団と行動をともにし、スケジュールに基づいてサポート

応募資格と活動期間

- ・18歳以上で事前研修(10月19日(土)、20日(日)の両日)に参加できる方
  - ・ボランティア経験がある方、選手の荷物を持つ等力仕事が可能なる方
  - ・最後まで責任を持って活動できる方
- ※11月20日(水)～24日(日)のうち、平日1日を含む2日以上活動可能な方で、選手とのやりとりもあるので対応できる語学力のある方。  
(英語・ドイツ語・日本語)

定員 40名程度

活動場所 市内小学校、総合体育館等

募集期間 7月15日(祝・月)～8月31日(土)

申込・問合せ先

北九州チャンピオンズカップ事務局  
TEL 093-922-1432  
FAX 093-922-0041



## ◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

### ①障害福祉ボランティア協会主催

日時 7月3・10・17・24・31日(水曜日)  
★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象者 北九州市内に居住または勤務先のある各種障害者手帳所持者

申込 必ず事前申し込みが必要です。  
下記へご連絡ください。

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会  
TEL 093-882-6770  
FAX 093-882-6771

### ②パソボラネット北九州主催

日時 7月21日(日) 10時～12時  
(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州  
TEL 070-5690-4803





## 障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

- ◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月 1 日に郵送・配布しています。
- ◎発行部数：1000 部
- ◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
- ◎情報掲載締切：原則として、前月の 20 日まで（祝日が重なる際などは変更あり）
- ◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。



※こんな情報は掲載できるのか？  
※今後も定期的に掲載してほしい。  
※講座のチラシを置いてほしい。  
等・・・ご不明な点はお相談下さい！！

北九州市障害福祉情報センター  
〒804-0067  
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階  
公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL (093)882 - 7721  
FAX (093)882 - 6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

