

障害福祉「いべんとアラカルト」9月号

平成30年9月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆①難聴者の生活相談

日時 9月4、11、18、25日(火曜日)
10時～17時



会場 難聴者・中途失聴者協会事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

◆難聴者・中途失聴者の生活講座

②「救急講話」～あわてない！救急時の対応

日時 9月8日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)



内容 緊急時の対応を学ぶ。また、救急隊員とのコミュニケーションの取り方などを考える。

講師 戸畑消防署

③難聴者・中途失聴者のための手話⑤

日時 9月22日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)



内容 手話講座①～④まで学習した表現を入れて、会話のおさらいをする。

①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX 093-883-3113
(TEL も同じ。電話対応は火曜日のみ可)

◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 9月5・12・19・26日(水曜日)
★10時～12時 ★13時～17時



会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 公益社団法人
北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770
FAX 093-882-6771

②パソコンネット北九州主催

日時 9月16日(日) 10時～12時
(毎月第3日曜日)

※10月はお休みです。

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)



問合せ先 パソコンネット北九州
TEL 070-5690-4803

◆おしゃべり&情報交換ほか

(定例交流会 in 北九州)

日時 9月9日(日) 13時～16時

場所 西部障害者福祉会館 501 会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 今回は医療・福祉情報や日常生活での困ったこと・楽しかったこと、みんなに紹介したいことなどなど、何でもありのおしゃべり交流会です。何気ない思いや疑問など、日常生活をより豊かにするための交流の場にしましょう。そして、楽しくスッキリした気持ちで帰れるようにしましょう。

対象者 視覚障害の当事者や家族、その他、福祉関係の方や興味のある方などなたでも参加OKです。多くのご参加をお待ちしております。

参加費 無料

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会(JRPS福岡)
担当 三小田(さんこだ)
携帯 090-9562-2768



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 9月16、23日(日) 9時～12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会
携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

◆精神保健福祉センターのイベント・講座

①平成30年度 新任者のための

精神保健福祉基礎研修Ⅱ

日時 9月7日(金) 13時30分～17時
(受付 13時から)

会場 総合保健福祉センターアシスト21 2階講堂
(小倉北区馬借1丁目7-1)

内容 精神障害者を地域で支えるケアマネジメント
とは 講義・演習(グループワーク)

講師 佐藤 みすほ 氏

〔社会福祉法人 北九州市手をつなぐ育成会〕
相談支援事業所「すてら」事業所長
相談支援専門員

対象者 精神保健福祉関係機関(医療機関、障害福祉
社会復帰施設等)の新任者で、精神保健福祉
基礎研修Ⅰの受講修了者等(別途、行政機関
の職員も対象)

定員 80名

参加費 無料

持参品 所属名札、名刺、筆記用具、カーディガン等
の上着(温度調節できるもの)

申込方法 お名前(ふりがな)、住所、電話番号、所
属名、職種、精神保健福祉業務経験年数、
基礎研修参加の有無をご記入の上、下記へ
FAX または郵送でお申し込みください。

申込期限 9月4日(火)まで

※定員に達し次第、受付終了します。また、参加でき
ない場合のみご連絡いたします。

※申し込み後にキャンセルする場合はご一報ください。

※来館は、公共交通機関をご利用ください。

※「精神保健福祉基礎研修Ⅰ」を未受講の方で、参加
ご希望の場合は左記までご相談ください。

②第6回リカバリー・パレード

「回復の祭典」in 北九州

日時 9月22日(土) 10時～13時頃

集合時間 9時50分

集合場所 あさの夕風公園噴水広場
(小倉北区浅野3丁目3)

内容 心の病、依存症、生きづらさなどに対する社会
の無知や偏見を取り除くために、依存症などの
精神疾患からの回復者および家族、友人、支援
者、賛同者などが街頭パレードを行い、市民へ
の啓発を行います。パレード終了後は、参加者
による交流会があります。(合唱、川柳など)

参加費 無料

申込方法 お名前、ご住所、電話番号を左記までご連
絡ください。

申込期限 9月18日(火)まで



③やさしい精神保健福祉講座(全4回)

こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理
解を深め、地域で生活する精神障害者のことを知り、
ご自身や周りの方のこころの健康について、考える
機会にしてみませんか!

講座日程・内容

第1回 9月26日(水) 10時～12時

「こころの病気について」

講師 精神保健福祉センター 精神科医

第2回 10月10日(水) 10時～12時

「精神障害者を地域で支える」

講師 高口 恵美 氏

〔西南女学院大学 講師〕
〔精神保健福祉士〕



第3回 10月24日(水) 10時～12時

「地域で暮らす～当事者からのメッセージ～」

講師 ピアサポーター

(精神障害のある当事者)

第4回 11月7日(水) 10時～12時

「傾聴とセルフケア」

講師 精神保健福祉センター 職員

会場 総合保健福祉センター5階 交流ルーム
(小倉北区馬借1丁目7-1)

対象者 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方
定員 40名(先着)

参加費 無料

申込方法 応募用紙(下記にお問い合わせください)
にご記入の上、FAX・郵送または電話でお
申し込みください。

申込期限 9月3日(月)から

※応募多数で参加できない場合のみご連絡致します。

※資格取得や養成を目的とする講座ではありません。

※公共交通機関のご利用をお願い致します。

①～③共通事項

申込・問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター
TEL 093-522-8729
FAX 093-522-8776

◆点字図書館のイベント・講座

①視覚障害者生活教室「手作りパン講座」

日時 9月16日(日) 11時～14時

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 2種類のパンを作ります。

※初めての方、お一人様でもスタッフがお手伝いしま
す。安心してご参加ください。

対象者 視覚に障害のある方

定員 15名(先着)

参加費 材料費として700円

持参品 エプロン・三角巾

申込期限 9月3日(月)から

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601



◆授産品バザー

日時 9月19日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日開催)

会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
※ひびき信用金庫向い

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて製作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

食品(クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他)
木工製品(しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他)
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉・その他)

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク

(障害者施設と地域の交流架け橋事業)

TEL 090-2710-6810(マキタ)

FAX 093-691-0686



◆手しごとふくし逸品展 VOL.3

日時 9月21日(金)~23日(日)
11時~18時(日曜日のみ16時まで)

会場 クロサキメイト2階中央広場
(八幡西区黒崎1丁目1-1)

内容 北九州市内の障害福祉サービス事業所が心を込めて製作した、とっておきの『逸品』を選びすぐって展示・販売いたします。「手しごと」ならではの魅力を、ぜひ手にとって感じてください。

<参加事業所>北九州視覚障害者就労支援センターあいず・桑の実工房・障がい者就労支援事業所ころ・ワークなごみ・北九クローバーさわやか・BOCCHI・障害福祉サービス事業所リーシュ・のぞみ作業所(土曜日のみ)

問合せ先 NPO法人 北九州小規模連
北九州共同受注センター
TEL 093-616-2639



◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 9月27日(木) 13時~16時

会場 TOTO北九州ショールーム
(小倉北区中島町2丁目1-1)

内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部
事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp



◆スポーツセンター「アレアス」の

イベント・講座

①レベルアップ水泳教室(成人)

日時 10月5日~10月26日 毎週金曜日
18時30分~19時30分

定員 15名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上で15m以上泳げる方

申込期限 9月1日(土)~20日(木)まで

②レベルアップ水泳教室(児童)

日時 10月14日~10月28日 第2・4日曜日
14時~15時30分

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上~18歳未満で15m以上泳げる方

申込期限 9月1日(土)~20日(木)まで

③児童スポーツ教室

日時 毎月第1・3・5水曜日 16時~17時

会場 アレアス3階体育館

対象者 障害者手帳を持つ小中学生

申込期限 随時募集

①~③共通事項

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

④北九州市長杯第11回

小学生ふうせんバレーボール大会

日時 平成31年1月20日(日)
10時~14時(予定)

場所 総合体育館(八幡東区八王寺町4-1)

定員 1チーム6名以上(上級生3名以下、下級生3名以上)の抽選36チーム
同時に申込できる数は、3チームまで

※大会の感想文を提出してもらいます。

対象者 北九州市内に在住する小学生

参加費 無料

申込期限 9月1日(土)~9月30日(日)

①~④共通事項

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041



◆東部障害者福祉会館のイベント・講座

①パソコン名刺作成教室（全4回）

日時 10月11日、18日、25日、11月1日
毎週木曜日 13時30分～15時30分

内容 パソコンを使って自分らしい名刺を作ってみませんか？世界にひとつのオリジナル名刺を作ります。

※補助スタッフがいますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

定員 8名（抽選）

参加費 テキスト代として500円

申込期限 9月1日（土）～9月26日（水）



②おりがみ教室（ハロウィン編）

日時 10月13日（土）13時30分～15時

内容 簡単なハロウィンかぼちゃのおりがみを作ります。ハロウィンおりがみを楽しみましょう。

定員 10名（抽選）

参加費 材料代として200円

申込期限 9月15日（土）～10月3日（水）

①②共通事項

対象者 各種障害のある人

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに希望催し名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551



◆第10回 聴覚障害者支援セミナー

日時 10月14日（日）13時～16時

受付 12時30分～

会場 八幡西生涯学習総合センター 大会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階）

内容 「聴覚障害者の特性を踏まえた対人援助のあり方」

講師 倉知 延章 氏

（九州産業大学 人間科学部 臨床心理学科教授）

※手話通訳・盲ろう通訳・要約筆記などの情報保障あります。

対象者 障害あるなしに関わらず参加可

定員 100名

参加費 無料

申込期限 9月17日（月・祝）から

申込方法 ハガキまたはFAXに、お名前・所属（手話サークル・聴覚障害者・その他）・電話番号・FAX番号・また、通訳・ガイドヘルパーなどの情報保障の有無をご記入の上下記へお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター

担当 川 宿 田

TEL 093-645-1216 FAX 093-645-3335



◆西部障害者福祉会館のイベント・講座

①地域のスペシャリストから学ぶ

「カラオケ教室」

日時 10月24日（水）13時30分～15時30分

内容 歌の三要素「メロディー・リズム・ハーモニー」を正確にマスターし、カラオケを楽しく唄い、かつ無理なく上達するテクニックを学びます。

参加費 無料

※視覚障害の方が参加の場合は、ガイドボランティアが横で、歌より先に歌詞の読み上げを行います。

②パンと簡単なお菓子作り（全5回）

日時 10月26日（金）、11月16日（金）、
12月14日（金）、1月18日（金）、
2月15日（金）13時～16時

内容 プロのお菓子屋さんからパン作りの基本と、お家で簡単に出来るお菓子作りを学びます。

参加費 材料代として2,500円（5回分）

①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

定員 15名（抽選）

申込期間 10月15日（月）まで

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある方はFAXに催し名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など情報保障の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
担当 岩 永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

◆Happyをデザインするボランティア講座

（入門編）（全4回）

日時 10月3日（水）、10日（水）、17（水）、
31日（水）13時～15時

会場 小倉南区障害者地域活動センター
（小倉南区横代北町4丁目12-1）

内容 ボランティアを始めるにあたっての基礎知識、障害がある当事者との関わり方など実践を交えて学びます。

定員 15名

参加費 無料

※ただし、資料代・保険代として500円

申込・問合せ先

小倉南障害者地域活動センター（担当 松崎）

TEL 093-965-9050 FAX 093-965-9051

生き方のデザイン研究所（担当 御領園）

E-mail staffdesign@aqua.ocn.ne.jp

