

障害福祉いべんとアラカルト4月号

平成30年4月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者の生活相談

日時 4月3、10、17、24日（毎週火曜日）
10時～17時

※都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

会場 難聴者・中途失聴者協会事務所

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、
対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報
提供や支援を行っています。秘密厳守します。

参加費 無料

対象者 難聴者・中途失聴者・関係者

問合せ先

NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（ただし、電話対応は火曜日のみ）



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 4月8日、22日（日）9時～12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」

（小倉北区三郎丸 3丁目 4-1）

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合
います。普通のバレーボールとは違う世界を一
緒に体験してみませんか？

対象者 障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ（室内シューズ）、ジャージ
など動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827（担当：谷本）



◆授産品バザー

日時 4月18日（水）10時30分～15時30分
（毎月第3水曜日開催）

会場 ドルフィン折尾（八幡西区折尾 1丁目 13-2）

※ひびき信用金庫向い

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込
めて制作した商品を販売します。やさしさ・あた
たかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

食品（クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他）

木工製品（しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他）

小物（草木染・アクリルたわし・朱肉・その他）

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク

（障害者施設と地域の交流架け橋事業）

TEL 090-2710-6810（マキタ）

FAX 093-691-0686



◆第238回障害者地域生活支援研究会

日時 4月19日（木）18時30分～

会場 総合保健福祉センターアシスト 21 2階講堂
（小倉北区馬借 1丁目 7-1）

テーマ 「平成30年度 障害福祉施策について(仮)」

対象者 どなたでも（事前申込不要）

参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター

TEL 093-861-3045

FAX 093-861-3095



◆第40回アヴァンセ定例懇話会

テーマ 『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 4月28日（土）10時～12時

会場 認知症支援・介護予防センター 研修室

（小倉北区馬借 1丁目 7-1 総合保健福祉センター5階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮
らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや
疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験か
ら応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前に御相談ください。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064



◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 4月28日（土）14時～16時

※ご都合が悪い場合は別日程も調整可能です。
お気軽にお問合せください。

会場 ウェルとばた 83 会議室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 8階）

内容 LITALICO ワークス北九州は、そのひとりの
「働きたい」をサポートします。就職活動の不
安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽
にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族
からのご相談も受け付けております。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族
（手帳の有無は問いません）

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL https://works.litalico.jp



◆①知ってトクするロコモ予防（全3回）

日時 5月9日～7月11日 毎月第2水曜日
14時～16時

内容 ロコモティブシンドロームによる身体の機能低下や痛みをチェックし、症状を予防し悪化を防ぐための体操を行います。

講師 平塚 晃一氏 西村 将氏
(前川整形外科医院 理学療法士)

参加費 無料

申込期間 4月15日(日)～29日(日)



◆②絵手紙アート講座（全3回）

日時 5月23日～7月25日 毎月第4水曜日
13時30分～15時30分

内容 季節の絵手紙を用いた作品を作ります。

5月：野菜スタンプで絵はがき

6月：オリジナル扇子

7月：段ボールで作る暑中見舞い

参加費 材料代として900円(3回分)

申込期間 4月15日(日)～5月12日(土)



◆③スイーツ教室（全5回）

日時 5月26日～9月22日 概ね毎月第4土曜日
(6月は第5土曜日)

13時30分～15時30分

内容 お菓子やケーキ作りなどを基本から学びます。

講師 北村 眞知子氏

(国際薬膳調理師・フードコーディネーター)

参加費 材料代として2,500円(5回分)

申込期間 4月15日(日)～5月12日(土)



①②③共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

定員 15名(抽選)

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

◆平成30年度

北九州市要約筆記者養成講座（全32回）

①手書きコース ②パソコンコース

日時 5月11日(金)～平成31年2月中旬
毎週金曜日(内2回程度、土日開催あり)
10時～15時

会場 東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 手話取得の困難な聴覚障害者のコミュニケーション手段として文字通訳の技術を取得することを目的とします。

定員 各コース10名(抽選)

参加費 テキスト代として5,000円程度

申込期間 4月1日(日)～4月25日(水)

対象者 受講修了後、要約筆記通訳活動ができる18歳以上の方。パソコンコース希望者は、ノートパソコン(windows7以上、USBポート有)を持参でき、タッチタイピングができること。

申込方法 各区保健福祉相談コーナー及び東部・西部障害者福祉会館に設置の申込書にご記入後下記へFAX、郵送、またはご持参ください。

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

〒804-0067

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551



◆①レベルアップ水泳教室（成人）

日時 5月11日～平成31年2月22日
毎週金曜日 18時30分～19時30分

対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上で15m以上泳げる方

定員 10名程度(随時募集)



◆②レベルアップ水泳教室（児童）

日時 5月13日～平成31年2月24日
第2・4日曜日

14時～14時45分(初級)

14時45分～15時30分(中級)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上18歳未満で15m以上泳げる方

定員 10名程度(随時募集)



◆③入門水泳教室Ⅰ（成人）

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日
18時30分～19時30分

対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

定員 10名程度



④入門水泳教室 I (児童)

日時 5月12日～6月30日 毎週土曜日
11時～12時
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上18歳未満
定員 10名程度



⑤ウォーク&スイム教室

日時 5月12日～2月23日 毎週土曜日
12時～13時
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上
定員 15名



⑥水中運動教室

日時 5月20日～平成31年2月17日
第1・3・5日曜日 14時～15時
対象者 各種障害者手帳をお持ちの15歳以上の方
定員 15名(随時募集)

⑦親子水泳教室

日時 5月20日～平成31年2月17日
第1・3・5日曜日 11時～12時
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上15歳未満の方(親子)
定員 15組(随時募集)



⑧児童スポーツ教室

日時 5月16日～平成31年2月20日
第1・3・5水曜日 16時～17時
会場 体育館
対象者 各種障害者手帳をお持ちで市内在住の小・中学校に通う障害児
定員 10名程度(随時募集)



⑨初心者卓球教室

日時 5月12日～平成31年2月23日
第2・4土曜日 10時30分～12時
会場 卓球室
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方
定員 10名程度(随時募集)

⑩卓球バレー教室

日時 5月13日～平成31年2月24日
第2・4日曜日 14時～16時
会場 美術活動室
対象者 各種障害者手帳をお持ちの方
定員 10名程度(随時募集)



⑪トレーニング教室(朝)

日時 5月13日～平成31年2月24日
第2・4日曜日 10時～11時
会場 スタジオ2
対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
定員 10名程度(随時募集)

⑫トレーニング教室(夜)

日時 5月10日～平成31年2月28日
第2・4木曜日 18時30分～19時30分
会場 トレーニング室
対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
定員 10名程度(随時募集)



⑬リズム運動教室

日時 5月19日～平成31年2月16日
第1・3・5土曜日
10時～11時(初級) 11時～12時(中級)
会場 スタジオ2
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上18歳未満の方
定員 30名程度(随時募集)



⑭トレッキング教室

日時 5月20日(日) 10時～14時
会場 総合農事センター(小倉南区横代東1-6-1)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの障害児・者
※障害の程度によっては付き添いをお願いする場合があります。
※車でお越しの方は別途駐車場料金がかかりますのでご了承ください。
定員 15名

⑮巡回水泳教室(桃園)

日時 5月12日～6月30日 毎週土曜日
10時30分～11時30分
会場 桃園市民プール
(八幡東区桃園3-1-3)
対象者 各種障害者手帳をお持ちで講師の指示を理解できる小学生以上の方
定員 10名(抽選)



⑯巡回水慣れ教室(折尾)

日時 5月26日～平成31年2月23日
第4土曜日 10時～11時
会場 折尾スポーツセンタープール
(八幡西区大浦3-9-1)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方
定員 10名(抽選)

①～⑬共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3-4-1)

①～⑯共通事項

申込期間 4月1日(日)～4月25日(水)
申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041

◆①音訳ボランティア養成講座（全 15 回）

日時 5月11日～8月17日 概ね毎週金曜日
10時～12時

内容 視覚障害者のための音訳の基礎を学びます。

参加費 テキスト代として864円

申込期間 4月27日（金）まで

※4月20日（金）に事前説明会があります。

◆②点訳ボランティア養成講座（全 16 回）

日時 5月12日～8月25日 概ね毎週土曜日
10時～12時

内容 視覚障害者のための点訳の基礎を学びます。

参加費 テキスト代として650円

申込期間 4月21日（土）まで

※4月14日（土）に事前説明会があります。

①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方。

定員 15名（定員を超えた場合抽選）

申込方法 電話にて。

なお、事前説明会は、前日までにお申し込みください。また、受講希望で事前説明会に参加が難しい場合はご相談ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

（担当①大久保、②橋本）

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆健康エクササイズ教室（全 3 回）

日時 5月12日、6月9日、7月14日
毎月第2土曜日 10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 からだを動かして、運動不足解消！！自分のペースで楽しく運動しませんか？

対象者 各種障害のある人

定員 18名（抽選）

参加費 無料

申込期間 4月4日（水）～4月25日（水）

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに希望催し名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 4月4・11・18・25日（水曜日）

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771

②パソボラネット北九州主催

日時 4月15日（日）10時～12時

（毎月第3日曜日）

会場 東部障害者福祉会館 研修室

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803



掲載ご希望の方は、下記アドレスへ
お知らせください。

※こんな情報は掲載できるのか？

※今後も定期的に掲載してほしい。

※講座のチラシを置いてほしい。

等・・・ご不明な点はお相談下さい！！

★定期購読希望の方もご連絡ください。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL (093)882-7721

FAX (093)882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp

情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

