

障害福祉いべんとアラカルト4月号

平成29年4月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。

★北九州市パソコンサポーター主催★



日時 4月5・12・19・26日(毎週水曜日)

①10時～12時 ②13時～17時

会場 北九州市障害福祉ボランティア協会内
ウェルとばた6階(戸畑区汐井町1-6)

問合せ先 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771

★パソボラネット北九州主催★

日時 4月16日(日)10時～12時
(毎月第3日曜日)



会場 北九州市立東部障害者福祉会館
ウェルとばた6階(戸畑区汐井町1-6)

問合せ先 パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803

◆点訳ボランティア養成講座

日時 5月10日(水)～9月13日(水)
10時～12時 おおむね水曜日(全18回)

会場 北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内容 視覚障害者のための点訳の基礎を学びます。

対象者 北九州市に在住、または勤めている18歳以上の方

4月12日(水)の事前説明会に参加できる方(説明会は前日までに電話で申込み要)

定員 15名(定員を超えた場合は抽選。先着なし)

参加費 1080円(テキスト代)

申込締切日 4月19日(水)

申込方法 電話にてお問合せください

問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601 (担当 橋本)



◆いちご狩り アンド ランチバイキング

(みんなの職場研究会主催)

日時 4月22日(土)

9時～16時頃まで(雨天決行)

会場 ラピュタファーム(予定)

(田川郡川崎町安真木4408-11)

※北九州市の「白はと号」を使用するため
車いすの方もそのまま利用できます。

参加費 2400円程度

(いちご農園入園料・昼食代・交通費)

(別料金にて園内いちご食べ放題・

持ち帰り用販売有り)

定員 30名程度(応募者多数の場合は抽選)

※抽選の場合は当選者のみ後日連絡します。

申込締切日 4月7日(金)まで

問合せ先 みんなの職場研究会

TEL 090-9566-3971(担当 大木)



◆第226回障害者地域生活支援研究会

日時 4月20日(木)18時30分～

会場 総合保健福祉センターアシスト21 2階講堂

(小倉北区馬借1-7-1)

対象者 どなたでも参加可能です。

テーマ 「未定」

参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター

TEL 093-861-3045 FAX 093-861-3095



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 4月9・23日(日)9時～12時

会場 障害者スポーツセンター アレアス

(小倉北区三郎丸3-4-1)

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか?

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージ
など動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当:谷本)



◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスで実施される教室

・リズム運動教室

会場 小スタジオ
日時 5月6日～平成30年2月24日
(第1・3・5土曜日) 10時～11時
定員 30名程度(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上おおむね18歳の方



・トレーニング教室(朝)

会場 トレーニング室
日時 5月14日～平成30年2月25日
(第2・4日曜日) 10時～11時
定員 10名程度(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方



・トレーニング教室(夜)

会場 トレーニング室
日時 5月11日～平成30年2月22日
(第2・4木曜日)
18時30分～19時30分
定員 10名程度(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方



・児童スポーツ教室

会場 体育館
日時 5月17日～平成30年2月21日
(第1・3水曜日) 16時～17時
定員 10名程度(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちで市内在住の小・中学校に通う障害児



・はじめての空手教室

会場 小スタジオ
日時 5月18日～平成30年2月15日
(第1・3木曜日)
18時30分～19時30分
定員 10名程度(随時募集)
対象者 障害者手帳をお持ちの中学生以上で肢体不自由の方



・初心者卓球教室

会場 卓球室
日時 5月13日～平成30年2月24日
(第2・4土曜日) 11時～12時
定員 10名程度(随時募集)
対象者 障害者手帳をお持ちの障害児・障害者



○アレアスのプールで実施される教室

・レベルアップ水泳教室(成人)

日時 5月12日～平成30年2月23日
(毎週金曜日)
18時30分～19時30分
定員 15名(毎月抽選)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの高校生以上で15m以上泳げる方



・レベルアップ水泳教室(児童)

日時 5月6日～平成30年2月17日
(第1・3・5土曜日) 11時～12時
定員 10名(毎月抽選)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上18歳未満で15m以上泳げる方

・水中運動教室

日時 5月7日～平成30年2月18日
(第1・3・5日曜日) 14時～15時
定員 15名(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの15歳以上の方



・入門水泳教室I(成人)

日時 5月7日～6月25日(毎週日曜日)
9時30分～10時30分
定員 10名(毎月抽選)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

・入門水泳教室I(児童)

日時 5月11日～6月29日(毎週木曜日)
18時30分～19時30分
定員 10名(毎月抽選)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上～18歳未満の方



・親子水泳教室

日時 5月13日～平成30年2月24日
(第2・4土曜日) 11時～12時
定員 15組(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳以上～15歳未満の方(親子)



・ウォーク&スイム教室

日時 5月6日～平成30年2月24日
(毎週土曜日) 12時～13時
定員 15名(随時募集)
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方



○アレアス以外で実施される教室

・巡回水泳教室（桃園）



会場 桃園市営プール（八幡東区桃園3丁目1-3）
日時 5月6日～6月24日（毎週土曜日）
10時30分～11時30分
定員 10名（抽選）
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

・巡回水慣れ教室（折尾）



会場 折尾スポーツセンタープール（八幡西区大浦3丁目9-1）
日時 5月27日～平成30年2月24日（第4土曜日） 10時～11時
定員 10名（抽選）
対象者 各種障害者手帳をお持ちの小学生以上の方

○アレアス主催のイベント



・トレッキング教室

会場 いとづの森公園（小倉北区上到津4-1-8）
日時 5月21日（日） 10時～14時
定員 15名
参加費 無料
※車でお越しの方は別途駐車料金が
かかりますのでご了承下さい。
対象者 各種障害者手帳をお持ちの障害児・者
※障害の程度によっては付き添いをお
願いする場合があります。

申込み期間 （各教室共通）

4月1日（土）～4月20日（木）

※詳細はお電話でお問合せ下さい

問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
（小倉北区三郎丸3-4-1）

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 4月27日（木）13時～16時

会場 TOTO北九州ショールーム
（小倉北区中島町2-1-1）



内容 脊髄損傷者及び障害者（児）・ご家族の色々な
悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。

一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部

事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp

◆遷延性意識障害者・家族の会

九州「つくし」2周年記念講演会



日時 4月23日（日）

13時30分～16時30分（受付開始13時）

会場 福岡センタービル10階会議室（福岡市博多区
博多駅前2丁目2-1（博多駅博多口正面）

内容 私達は不慮の事故や病気等で脳に重大な損傷
を受けたことで意識障害者となった当事者と
その家族の会です。お陰様で多くの方々のご支
援により発足2周年を迎えることができました。
和歌山県立医科大学リハビリテーション医学
講座教授である田島文博先生をお招き致し
まして、講演会ならびに実践セミナーを開催致
します。

●第1部 13:30～【講演】
「意識障害者に対するリハビリテーション」

●第2部 15:30～【実践セミナー】
「家族でできるリハビリテーション」
講師：田島 文博 先生（和歌山県立医科
大学リハビリテーション医学講座教授）

対象者 遷延性意識障害に関心のある方どなたでも

参加費 第1部・第2部とも無料

定員 150名（先着順）

※定員に達し次第、申込を締切させていただきます。

申込方法 電話・FAX・メールいずれか方法で申込み
問合わせ先

遷延性意識障害者・家族の会 九州「つくし」

TEL 080-8562-0171（代表：谷口）

FAX 092-526-0616（事務局：貞刈）

E-mail kyusyu.ishiki@gmail.com（秋吉）

◆第34回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 5月13日（土）10時～12時

会場 ウェルとばた12階 121会議室
（戸畑区汐井町1-6）



内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮ら
せる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや
疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験
から応える形の意見交換会を開催します。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい!）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 ①4月8日(土) 14時~16時
②4月15日(土) 14時~16時
③4月29日(土) 14時~16時
※ご都合が悪い場合は別日程も調整可能です。
お気軽にお問合せください。



会場 LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町 8-14FARO 戸畑駅前ビル 404)

内容 LITALICO ワークス北九州は、そのひとりの「働きたい」をサポートします。就職活動の不安や相談、働くうえでのお困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談受け付けております。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族
(手帳の有無は問いません)

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICO ワークス北九州
TEL 0120-951-712
Mail : works@litalico.jp
URL : <https://works.litalico.jp>

◆授産品バザー開催

日時 4月19日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日開催)

会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
(ひびき信用金庫向い)

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて製作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店ください。

《主な商品》

食品(クッキー・パウンドケーキ
・シフォンケーキ・キャラメル)
木工製品(しゃもじ・バターナイフ
・ミニタンス・森の妖精たち)
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉
・点字のポチ袋・その他)



※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク
(障害者施設と地域の交流架け橋事業)
TEL 090-2710-6810(マキタ)
FAX 093-691-0686

◆要約筆記者養成講座(パソコンコース)

日時 5月12日(金)~平成30年1月下旬
(おおむね金曜日・全30回) 10時~15時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 要約筆記とは、聴覚障害のある方のために、話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳です。要約筆記の技術を習得し、会議や講演等でコミュニケーション支援の活動をしていただける方を養成する講座です。

対象者 講座終了後、北九州市の登録要約筆記者として、通訳活動ができる18歳以上の方。ノートパソコンを持参でき、パソコンの基本操作およびタッチタイピングができること。

受講料 無料(ただしテキスト代4,400円は実費)

申込方法 各区保健福祉相談コーナー、市民センター、東部・西部障害者福祉会館に設置の申込書にご記入後、FAXまたは郵送で。(4/28締切)

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
視聴覚障害者情報センター
〒804-0067



戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

TEL 093-883-5552

FAX 093-883-5553(担当 井本)

◆ある視覚障がい者による生き方講演会 (定例交流会 in 北九州)

日時 5月14日(日) 13時~16時

場所 北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3-15-3)



コムシティ5階 503会議室)

講演者 野田 康文 先生

(福岡大学非常勤講師 文学博士)

テーマ 私のRP体験記 ひとりで生きるということ

内容 今回は私たち視覚障がい者の仲間でもあり、JRPS福岡の会員でもある野田康文先生(福岡大学非常勤講師 文学博士)をお招きし、視覚障がい者の大きな課題でもある就労や結婚について体験談を交えながら講演して頂きます。悩み苦しみながらも不屈の精神で乗り越えてこられた先生の生き方に学びたいと思っています。参加自由です。多くの視覚障がい者の仲間や家族の参加をお待ちしております。

問合せ先 JRPS福岡 三小田(さんこだ)
(携帯 090-9562-2768)



◆室町楽市×ぶるーむ共同企画 室町楽市 餅つき大会!



毎月第4土曜日に開催されている室町楽市とNPO法人 自立生活センター ぶるーむの共同企画! 障害を持っていても、当たり前地域で生活し、当たり前そこに居る。私達も地域の中の存在です。今回は自分達の暮らす小倉(室町)地域を活性化し、盛り上げる為に毎月行われている室町楽市に参加。そして当日は共同で餅つきを行い、先着88名(末広がり縁起がいい!)に、つきたてのお餅を振る舞います!当日はいつもの楽市と同様に、フリーマーケットも開催!ぜひ皆さんお誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。

日時 4月22日(土) 11時~16時

※餅の振る舞いは 1回目 12時、2回目 13時
3回目 14時で行います!

会場 常盤橋室町広場(小倉北区室町1-14)

対象者 一般市民

定員 特にありませんが、餅は88名までとなります。

協賛 室町活性化自治連絡協議会

問合せ先 NPO法人 自立生活センターぶるーむ

TEL 093-562-5431 (担当 高尾)

FAX 093-583-3257

Mail cil-bloom@nifty.com

HP <http://cil-bloompagem.world.coocan.jp/>

◆障害者の障害者による障害者のための 一人暮らし!のための準備... 自立生活プログラム参加者募集



自分は障害が重度だし、介助者が見つかるかなあ。車椅子で暮らすのに、家を貸してくれる大家さんなんているだろうか。働けないのに一人暮らしなんてできるの?いろいろな心配事がうずまいて、自立生活をあきらめてしまっていないませんか?どんなに重度の障害を持つ人も、地域で自分の選んだ暮らしをすることが、きっとできます。すでに自立生活している重度の障害を持つ人が、あなたの自立生活を始める準備をお手伝いします。たくさんの方の手を借りて、あなたらしい生活を楽しみましょう。

日時 5月13日~7月15日までの毎週土曜日

13時~17時 <受付12時30分~>

※5回目の料理、6回目のお宅訪問、10回目のわたしの家族は12時開始(予定)8回目のお出かけは10時開始(予定)となります。

会場 生涯学習総合センター

(小倉北区大門1丁目6-43)

※場所は変わる場合があります

対象者 障害のある方で地域での自立生活に興味がある方。全10回に参加できる方。

参加費 6000円 ※交通費、調理材料費、介助料(必要な方のみ)等別途料金となります。

※参加費は初日に受付で全額をお支払いいただきます

定員 6名程度 ※お申込み多数の場合は選考とさせていただきます

後援 全国自立生活センター協議会

締切 4月28日(金) 17時

問合せ先 NPO法人 自立生活センターぶるーむ

TEL 093-562-5431 (担当 高園)

FAX 093-583-3257

Mail cil-bloom@nifty.com

HP <http://cil-bloompagem.world.coocan.jp/>

■東部障害者福祉会館主催のイベント・講座

◆①ワード活用講座(全4回)

日時 5月7・14・21・28日(毎週日曜日)
10時~12時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 ワードの基本操作が出来る方に、もっと便利な使い方や操作などワードの活用を学びます。

対象者 各種障害のある人

参加費 500円(テキスト代)

定員 8人(抽選)

申込期間 4月3日(月)~4月21日(金)



◆②かんたんエクササイズ教室(全5回)

日時 5月13日、6月10日、7月8日、
8月12日、9月9日(毎月第2土曜日)
10時~12時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 運動不足解消、健康の維持・増進のために自分のペースに合わせて楽しく運動しませんか?

対象者 各種障害のある人

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込受付 4月3日(月)~4月26日(水)



※各講座のお申し込みはこちらまで

申込方法 電話・FAXにてお申込みください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

◆2017 九州ロービジョンフォーラム in 北九州 公開シンポジウム「読み書きの困難を考える」

日時 5月6日(土) 12時~17時(受付 11時~)
会場 北九州国際会議場(小倉北区浅野3丁目9-30)
内容 1997年の第1回開催から今年でちょうど20年目となる今回、第1回フォーラムのあった北九州国際会議場を会場として、記念シンポジウムを開催いたします。例年通り障害者用福祉機器の展示も同時開催いたします。フォーラム終了後には、どなたでも参加可能な懇親会も開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

-プログラム-

1部(12時~12時45分)
記念講演: 視覚障害者への支援、九州ロービジョンフォーラム20年の歴史
講師 九州ロービジョンフォーラム会長 高橋 広 氏

2部(13時~14時30分)
視覚障害者の「読み書きの困難を考える」
講演1: 視覚障害者と視覚補助具
講師 福岡視力障害センター 山田 信也 氏
講演2: 視覚障害児者とタブレット端末
講師 広島大学大学院教育学研究科 氏間 和仁 氏

3部(15時~17時)
発達・学習障害児者の「読み書きの困難を考える」
講演3: 視覚機能と障害
講師 かわばた眼科 川端 秀仁 氏
講演4: 学習障害児へのオーダーメイド支援
講師 大阪医科大学 LDセンター 奥村 智人 氏

参加費 資料代として500円(高校生以下無料)
※当日会場でお支払いください。

申込方法 公開シンポジウム参加申し込み、参加者氏名・住所・FAX番号・電話番号・E-mail、(移動介助・手話通訳・要約筆記)の希望を記入してFAX・ハガキ・E-mailのいずれかの方法でお申込みください。

問合せ先 九州ロービジョンフォーラム事務局
TEL 093-922-5505
FAX 093-952-2713
E-mail lowvision@kitaq-src.jp



◆西部障害者福祉会館主催のイベント・講座

①健康体操教室 (全5回)

日時 5月20日(土)~9月16日(土)
(毎月第3土曜日) 10時~12時
会場 北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 イスに座ったままや、マットに寝そべってできる簡単な体操です。
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
参加費 無料
定員 15人(抽選)



②簡単料理塾 ~旬を味わう~ (全7回)

日時 5月21日(日)~12月17日(日)
(毎月第3日曜日・8月休み) 10時~12時
会場 北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 手軽に出来る旬の料理作りを学びます。
講師: 馬渡 良子 氏(料理塾 馬渡)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
参加費 材料費として4,900円(7回分)
定員 15人(抽選)

※各イベント・講座のお申し込みはこちらまで
申込期間 4月15日(土)~5月10日(水)
申込方法 電話にてお申込みください。
聴覚障害のある人はFAXに氏名、連絡先、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無などを記入してお申込みください。
問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600

★4月2日の「世界自閉症啓発デー」から 4月8日までの1週間は発達障害啓発週間です

発達障害とは?

- 親のしつけや愛情不足が原因ではありません。
- 脳の機能不全でおこるものといわれています。
- 人によっては、見た目ではわかりにくい困難さを抱えています。

本人にあった適切な関わりや環境調整があれば、社会の中で豊かな才能を発揮することができます。その人のことをよく理解し、特性に合った支援を見つけていくことが大切です。

発達障害に関するご相談は

北九州市発達障害者支援センター「つばさ」へ
TEL/FAX 093-922-5523
(平日: 8時30分~17時)