

障害福祉いべんとアラカルト10月号

令和元年10月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント・講座

①生活相談

日時 10月1日～31日
(毎週火曜日、木曜日、日曜日)
10時～16時



会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

②元気の出る集い

日時 10月6日(日) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 「こころと人生
～聞こえにくくても明るく生きるために～」
講師 中島 俊介 氏(北九州市立大学名誉教授)



①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者
参加費 無料
問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
(電話対応は火曜日のみ可)

◆令和元年度

特別支援学校・特別支援学級合同作品展

日時 10月9日(水)～10月15日(火)
10時～19時 (15日(火)のみ15時まで)
会場 ウェルとばた2階 交流プラザ
(戸畑区汐井町1-6)
内容 若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区の特別支援学校小学部や小学校特別支援学級で学ぶ児童たちの合同作品展です。一人一人の学び方に合わせて制作した力作の数々をぜひ、ご覧ください。

<主な作品>絵画・工作・書写・手芸・木工など
問合せ先 北九州市教育委員会 特別支援教育課
担当 林

TEL 093-582-3448
FAX 093-581-5873

◆障害のある人とのhappyをデザイン♪するボランティア講座(全4回)

だれかのくらしの「自分らしさ」をささえることで♪
あなたもわたしもhappyな気持ちになれるかも・・・。

日時 10月9、16、23、30日
毎週水曜日 13時～15時
会場 北九州市立小倉南障害者地域活動センター
(小倉南区横代北町4丁目12-1)
内容 ボランティアを始めるにあたっての基礎知識、当事者との関わりかたなどについて学び、実際に活動センターのイベントに参加しボランティア活動の体験もできます。
対象者 障害あるなし関わらずどなたでも大歓迎。初めての方も久しぶりの方もお気軽にどうぞ。
※配慮が必要な方は、ご相談ください。
定員 15名
参加費 無料。但し、資料代として500円頂きます。
申込・問合せ先
小倉南障害者地域活動センター(担当 松崎)
TEL 093-965-9050
FAX 093-965-9051
生き方のデザイン研究所(担当 御領園)
Mail staffdesign@aqua.ocn.ne.jp



◆東部障害者福祉会館文化祭

「ふれあい広場」

日時 10月20日(日) 10時～15時
会場 東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6・7階)
内容 年に一度の楽しい文化祭です。ステージ発表・展示・模擬店・バザー・ミニ点字教室・ミニ手話教室など。抽選会もあります!!
みなさん、ぜひ見に来てください。
参加費 無料
対象者 障害あるなし関わらずどなたでも
申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551



◆北九州市自閉症児者の未来を考える会

第19回 自閉症研修会

日時 10月13日(日) 13時~15時30分
(12時30分開場)

会場 北九州市立男女共同参画センター
「ムーブ」5F 大セミナールーム
(小倉北区大手町11-4)



内容 「一人ひとりが尊重される社会を目指して」
~相模原事件の被告と面会を続けて~

講師 ^{かんべ} ^{かねふみ} 神戸 金史 氏

(RKB毎日放送 報道局次長 兼 東京報道制作部長)

神戸氏は、自閉症の子どもの父親ですが、ジャーナリストの立場から我が子や自閉症の子どもをもつ家族を取材し、新聞紙上やテレビ・ラジオの放送を通して様々な問題を社会に投げかけ、反響を呼びました。また、近年では、相模原障害者施設殺傷事件の被告と対峙し、親としての思いを訴えました。研修会では、家族のことや今までの取材を元にしたこと等をお話していただきます。障害があっても人権が守られ、安心して暮らせる社会の実現について、参加された方々と共に考えたいと思います。

対象者 知的障害・発達障害関係者、保護者、会員、賛助会員、その他関心のある方などどなたでもお気軽にご参加ください。

定員 150名(先着)

参加費 一般500円 会員・賛助会員 無料

申込方法 できるだけ電子メールにて以下の事項をお知らせください。(不可の場合は電話)

- ①第19回自閉症研修会参加希望、
- ②参加者全員の氏名(ふりがな)、
- ③所属、④連絡先

※受付後、1週間以内に参加可否をご連絡いたします。連絡がない場合、恐れ入りますが再度申込をお願い致します。

申込・問合せ先

北九州市自閉症児者の未来を考える会 事務局
電子メール kitakyumirai2019@gmail.com
電話 080-5273-5704

◆高次脳機能障がいを考える会「虹」

①定例会

日時 10月20日(日) 毎月第3日曜日
10時~12時



内容 私たちは少しでも明るい未来が持てるようにと、当事者や家族が中心となって活動しています。月1回の定例会では、近況報告や普段言えない悩みなどメンバーが話したいことを話しています。突然の事故や病気などで高次脳機能障がいとなり、生活に不安や戸惑いもあると思いますが、一人で悩まずに、一度定例会に来てみませんか?

対象者 当事者、家族、専門職、関心のある方

②第4回 高次脳機能障がい啓発研修会

~脳出血を発症して感じたこと~

女優・紅白出場の河合美智子氏来たる!

日時 10月20日(日) 13時~15時

内容 発病から見事に社会復帰されるまでのリハビリについてなど

講師 河合 美智子 氏

〔脳出血を発症し緊急搬送。言葉は1日で戻るも右半身麻痺が残る。2017年に退院し、役者として映画・ドラマ・舞台に復帰〕

参加費 資料代として500円



定員 150名

申込方法 氏名(ふりがな)、住所、電話をご記入のうえ下記までにFAXまたは郵送でお申し込みください。

申込 (株)フジケア デイサービスセンター 都の杜
〒803-0834 小倉北区都1丁目12-12
TEL 093-967-8574 FAX 093-967-8575

①②の共通事項

会場 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
オレンジカフェ交流スペース

(小倉北区馬借1丁目7-1 5階)

問合せ先 高次脳機能障がいを考える会「虹」

代表 石井 朱實

携帯 090-3739-6453

◆西部障害者福祉会館のイベント・講座

①医療講座第2弾

インフルエンザ&ノロウィルス対策!

日時 10月21日(月) 13時30分~15時

内容 医療現場で活躍している、感染管理認定看護師より、インフルエンザやノロウィルスが流行する前に、自分たちで予防できる事を教えていただきます。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 30名(先着)

参加費 無料

申込 定員になり次第締め切り

②西部障害者福祉会館の文化祭

「第6回 であい・ゆめ広場」

日時 11月10日(日) 10時~14時30分

内容 会館を利用されている障害のある方・関係者の活動発表と、地域の方との交流・ふれあいの文化祭です。障害のある方のパワーあふれるステージ、手話や点字、音訳などの体験コーナー、手作り品やお弁当、パン販売などのマルシェコーナー、切り絵やパソコンで作った作品の展示など、盛りだくさんな内容です。お祭りの最後には、毎年豪華景品が当たる大抽選会があります。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

対象者 障害あるなし関わらずどなたでもご参加いただけます。申込不要です

参加費 無料



③健康体操教室（全3回）

日時 11月28日（木）、12月26日（木）、
令和2年1月30日（木）10時～12時
内容 イスに座ったままや、マットに寝そべて行う、
誰でも無理なく出来る健康体操です。
講師 田代 和美 氏
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定員 15名（抽選）
参加費 無料
申込 11月17日（日）まで



①～③共通事項

会場 西部障害者福祉会館
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）
※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボラ
ンティアが付きます。また、補助スタッフがいます
ので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望な
どございましたらお気軽にお問い合わせください。
申込方法 来館または、電話にてお申込みください。
聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、
郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、
電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必
要の有無を記入してお申込みください。
申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
担当 岩永
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 10月27日（日）9時～12時
会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
（小倉北区三郎丸3丁目4-1）
内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合
います。普通のバレーボールとは違う世界を一
緒に体験してみませんか？
対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わ
らず自由に参加OK
持参品 体育館シューズ（室内シューズ）、ジャージ
など動きやすい服装、軍手、飲み物
問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会
携帯 080-1751-0827（担当 谷本）



◆スポーツセンター「アレアス」の

教室・イベント

①アレアスプールなんでも記録会

日時 10月27日（日）9時30分～12時
定員 50名
対象者 障害をお持ちで日頃プール活動を行ってい
る方。

②入門水泳教室Ⅳ（成人）

日時 11月2日（土）～12月28日（土）
11時～12時 毎週土曜日
定員 10名（抽選）
対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上で15m以
上泳げる方



③入門水泳教室Ⅳ（児童）

日時 11月7日（木）～12月26日（木）
18時30分～19時30分 毎週木曜日
定員 10名（抽選）
対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上～18歳未
満で15m以上泳げる方



①～③共通事項

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
（小倉北区三郎丸3丁目4-1）
参加費 無料
申込 10月2日（水）～20日（日）
申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041

◆令和元年度 障害者雇用促進面談会

障害のある人の就業機会を拡大するために、障害のあ
る求職者が企業の人事担当者と直接面談できる面談
会を開催します。
日時 10月30日（水）12時～16時
（求職者受付時間 12時20分から15時）
会場 西日本総合展示場新館 AIM 3階
（小倉北区浅野3丁目8-1）
対象者 障害のある求職者
※手話通訳、要約筆記あり
問い合わせ 北九州市保健福祉局障害者就労支援室
TEL 093-582-2986
FAX 093-582-2425



◆令和元年度 福岡県立北九州視覚特別支援学校

「ふれあいフェスタ文化祭 2019」

日時 11月2日(土) 9時～15時10分
会場 北九州視覚特別支援学校 体育館、校舎
(八幡東区高見5丁目1-12)



内容 下記日程で「笑顔～輝くチャンス 最高の思い出を～」というテーマのもと、「ふれあいフェスタ文化祭 2019」を実施いたします。皆さん一緒に本校で楽しい一日を過ごしてみませんか。

プログラム

9時～11時45分 開会式、舞台演技等
(小学部、中学部、高等部専攻科理療科)

11時45分～13時20分

作品展示、販売(児童生徒)

クイックマッサージ等(高等部生徒、職員)

13時30分～15時

芸術鑑賞「マンドリンコンサート」

「加賀城浩光とマンドリンアンサンブルOfa」

15時～15時10分 閉会式

対象者 障害あるなしに関わらずどなたでも

問合せ先 福岡県立北九州視覚特別支援学校

TEL 093-651-5419 FAX 093-651-9095



◆家族による家族学習会(全5回)

日時 11月2日、12月8日、
令和2年1月4日、2月1日、3月7日
毎月第1土曜日(12月のみ第2日曜日)
13時30分～16時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 家族心理教育のテキストを全員で輪読し、それに関連した家族の体験を語り合います。その中で、疾患・治療・回復・対応の仕方などについて正しい情報とともに、家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。家族学習会に参加し、体験を共有することで家族の間に共感や支え合いが生まれ、参加者の焦燥感や孤立感は次第に和らげられ、元気を取り戻していきます。そのため、長年孤立しているご家族や発症間もないご家族の参加を特に歓迎します。

対象者 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

定員 10名程度

参加費 テキスト代として2,000円

申込方法 下記へご連絡ください。後日申込書を郵送しますので、必要事項をご記入の上、郵送又はFAXでご送付ください。

申込 10月19日(土)

申込・問合せ先 北九州精神障がい者家族会連合会
(あかつき会家族会) 担当 守谷栄二
TEL 093-230-4006
携帯 090-5480-4216



◆視覚障害者生活教室

①「レンジで簡単料理講座」

日時 11月3日(日) 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内容 電子レンジで簡単に、おいしく調理します。

対象者 視覚に障害のある方

定員 12名(先着)

参加費 材料代として800円

持参品 エプロン・三角巾

申込 10月17日(木)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601



◆市民が担う成年後見制度

日時 11月17日(日) 13時30分～16時

会場 ウェルとばた2F 多目的ホール

(戸畑区汐井町1-6)

内容 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくため、今、判断能力が十分でない方のサポートをする「市民後見人」の活動に期待が寄せられています。成年後見制度について考え、地域における権利擁護の担い手として活動してみませんか？

第1部 基調講演「市民が担う成年後見制度」
～地域で寄り添いともに歩む～

講師 垣迫 裕俊 氏

(北九州市社会福祉協議会 会長)

第2部 活動事例発表・まとめ
支援員からの後見活動事例発表
オリエンテーション

第9期社会貢献型市民後見人

養成研修募集説明

対象者 一般市民、民生委員、福祉協力員、高齢者、障害者事業の関係者、行政職員等

定員 100名

参加費 無料

申込方法 FAXまたは、郵便はがき(当日消印有効)にて受講希望者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記までお申し込みください。また、車いす使用の方、手話通訳、要約筆記を必要とする方、その他配慮が必要な方は、その旨も具体的にご記入ください。なお、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

申込 11月7日(木)まで

申込・問合せ先

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

権利擁護・市民後見センター「らいと」

(担当 日野・南里)

〒804-0067 戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた3F

TEL 093-882-4914 FAX 093-882-2266

