

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト 3月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

## かがやきアートギャラリーをご存知ですか？

障害者アート常設展 \*月ごとに展示内容が変わります。

障害のある人たちの描く創造的で個性豊かな作品の素晴らしさを多くの皆さまに知って頂くことを目的としています。

アートを通じて、障害のある人たちが生み出す可能性の発見と出会いの場を提供いたします。

3月は『My 夢展』

期 間 3月2日(月)～3月27日(金)

場 所 北九州市役所本庁舎1階 めくもりルーム  
(北九州市小倉北区内1-1)

開場時間 平日 9時30分～17時(土・日・祝日は閉館)

アートギャラリー問合せ先

北九州市障害者芸術文化応援センター

TEL 093-883-5558

Instagram

<https://www.instagram.com/kitakyuart?igsh=eWtoMm53Z3FwZTNz>

次回の  
アートギャラリー  
田中 康弘展

### ◆難聴者・中途失聴者協会

#### 難聴者の生活相談

日 時 3月1日～31日(各週:日・火)

(日曜日) 13時～16時

(火曜日) 10時～13時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階)

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ)

### ◆障害のある人のための就職相談会

日 時 3月13日(金) 14時～16時

3月27日(金) 14時～16時

会 場 LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-1 4FARO

戸畑駅前ビル4階 戸畑駅より徒歩3分)

LITALICO ワークス小倉

(小倉北区米町1-1-1 小倉駅前ひびきビル5階)

内 容 就職を目指す障害のある人、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人、またはそのご家族、支援者

定 員 4名(定員を超えた場合は要相談)

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL 093-513-1030

## ◆ペルシュ勉強会

日時 3月15日(日) 10時~12時  
会場 八幡西生涯学習総合センター 204号室  
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティー2階)  
内容 前半は5月から開催予定の家族向け学びプログラムの内容や進め方についての説明、後半は不登校、ひきこもりのグループに分かれて、これから必要な事や相談を行う。  
対象者 不登校、引きこもり問題に関心のある方  
問合せ先  
ワークネット北九州  
TEL 090-3410-7397 (担当: 森本)

## ◆第4回 muikku マルシェ

日時 3月21日(土) 11時~16時  
会場 山田緑地 森の家(講習室 他)  
内容 今年も muikku マルシェを開催いたします。  
muikkuを通して繋がることで、ご家族や出店される地域のみならず、サポーターさん、みんなで顔を合わせてこの日の笑顔がこれからの希望になるような、そんな時間を。お互いを知ることがすべての始まり。  
はじめの一歩をここから。

### 【出店予定】

※muikkuの写真展示もあります。

### ~飲食・food&drink~

- \*KINTAKO (米粉たこ焼き)
- \*キッチンカー縁 (唐揚げ)
- \*かなむすび (おむすび・ドリンク)
- \*BENNY'S COFFEE (自家焙煎珈琲)
- \*lovefas03 (野菜・菓子)
- \*おやつまいん (焼菓子・クッキー)
- \*kuguru bagle works. (ベーグル)
- \*テンセンカフェ (酸素玄米弁当)
- \*ありす訪問看護八幡西ステーション (レモネードスタンド)
- \*&. (アイシングクッキー)
- \*すまいる (パン・石鯨デコパージュ)

### ~花・雑貨~

- \*holoimua (雑貨)
- \*英光園 (切り花販売)
- \*lima poepoe (シルクスクリーン体験・雑貨販売)
- \*Tromignon (雑貨・多肉植物)
- \*リーシュ~Leash~ (雑貨)
- \*Delight (ハンドメイド作品販売)
- \*UTIDE NO KONEKO (ステンドグラス雑貨)
- \*Conosh.iro (ハンドメイド雑貨)
- \*Re:Re (アクセサリー・小物雑貨)
- \*中間市視覚障害者の会 つばさの会 (雑貨販売)
- \*★Fukurou★ (雑貨・ペットのエサ)
- \*ayusta (雑貨)
- \*Cherry blossom (メッセージカード・はがき他)
- \*さっちゃんのおさかな (ハンドメイド雑貨・陶芸)

- \*mana 工房 (刺繍雑貨)
- \*La Lucina (ソイキャンドル)
- \*muikku (オリジナルグッズ販売)

### ~癒し・体験~

- \*千歳整骨院 (マッサージ・電気治療)
- \*カモメサロン (リラクゼーション・雑貨)
- \*癒さんこ (ハーブリーディング)
- \*こもも COLOR (ベースカラー診断・雑貨)
- \*大英産業 (木工)
- \*yu-hana-24 (開運アドバイス)
- \*ヌクモリノオト (ハンドトリートメント他)
- \*Ku.y.ru くゆる (福ゆる足つぼ)
- \*バカンス (ヘアアレンジ)
- \*ヒーリングサロン uni (ボディケア)
- \*アロマのめぐみ (ハンドトリートメント)
- \*RedNose Smile Ballon (バルーンアート)

※売り切れ次第終了

※出店は変更の可能性があります。

※会場内の状況によっては、入場を規制させていただく場合があります。ご了承ください。

対象者 どなたでも

入場料 無料

参加費 各出店者様により体験料金や販売価格が異なります。

申込・問合せ先

家族写真撮影ボランティア muikku

メール muikku.photo@outlook.jp

QRコードはこちら →



## ◆「知的障害者の意思決定支援」~あなたは、本人の気持ちや選択を大切にしていますか?

日時 3月28日(土) 10時~12時30分

会場 ウェルとばた 多目的ホール  
(戸畑区汐井町1-6 2階)

内容 障害者の巣立ちを促す地域生活支援(通称 巣立ちプロジェクト)の今年度最後の啓発講演です。自分のことを自分で決める、考える、  
・ ・ ・ 誰でもいろんな場面で直面する課題です。  
改めて、一緒に考えてみませんか?

対象者 どなたでも

定員 100名

参加費 無料

申込・問合せ先

NPO 法人 nest (担当 佐藤)

TEL 080-3905-7019

◆北九州市障害者スポーツセンター  
「アレアス」で実施される相談・教室  
障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」

「自分に何が出来るのだろうか…」

「アレアスの使い方を知りたい」・・・

なんでも構いません。

まずはお気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

HP：[www.kitakyushu-ssc.jp](http://www.kitakyushu-ssc.jp)

◆Y's (ワイズ) の会よりお知らせ  
小さなお話会 つなカフェ

日時 3月11日(水) 10時~12時

次回は4月20日(月)です。

会場 Y'scafe

(戸畑区沢見2丁目6-14)

内容 発達について相談したい。  
ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。

ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話会つなカフェ」を開催しています。

午後からフリートーク。

定員 6名(先着)

参加費 1,000円(お茶とお菓子付き)

①②共通事項

申込み・問合せ先

Y's (ワイズ) の会

携帯：080-2557-9323

メール：[yscafe@lup.bbiq.jp](mailto:yscafe@lup.bbiq.jp)



◆映画上映

「ノルマル17歳。-わたしたちはADHD-」

日時 4月5日(日) 13時~14時40分

会場 J: COM 北九州劇場 中劇場

(小倉北区室町1丁目1-1-11)

内容 4月2日~8日は発達障害啓発週間です。

世界自閉症啓発デーin 北九州2026では、発達障害のひとつであるADHD(注意欠如・多動症)に悩む2人の女子高生を描いた青春ドラマを上映します。

皆さんぜひお越しください。



参加費 無料

定員 300名(先着順)

申込締切日 3月27日(金)

※「つばさ」のHPからもお申込みいただけます。

QRコードはこちら →



申込・問合せ先

北九州市発達障害者支援センター「つばさ」

TEL 093-922-5523

★4月2日~8日は発達障害啓発週間です

内容 日本では、4月2日~8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく、発達障害について、広く啓発する活動を行っています。

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

1.ブルーライトアップ

「癒しと希望」を表す青色でライトアップします。

4月6日~8日 小倉城

4月2日~8日 門司港駅舎、小倉駅・黒崎駅周辺、チャチャタウン(観覧車)

\*天候などの都合により、ライトアップされない日もあります。

2.図書館啓発コーナー

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。期間は図書館によって異なります。

3.掲示ブース

発達障がいについて理解を深める啓発ポスターの展示。

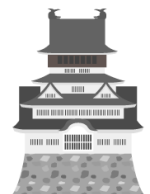
4月2日~4月8日、北九州市障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸3丁目)で。

\*4月7日は休館日です。

問合せ先

北九州市発達障害者支援センター つばさ

TEL・FAX 093-922-5523



## 視覚障害者生活教室に参加しませんか？

北九州市立点字図書館では、視覚に障害のある人を対象に、年間を通して「視覚障害者生活教室」を開催しています。さまざまな教室を企画していますので、興味のある教室があれば、ぜひお気軽にお申込みください。どの教室にも補助スタッフがついています。初めての方も安心してご参加ください！

対象 市内在住か市内に勤務している視覚に障害のある人

参加費 無料（材料代や資料代は実費）

申込方法

新年度・各教室は「市政だより」「いべんとアラカルト」にてご案内いたします。

問合せ先

北九州市立点字図書館  
電話：093-645-1210



## 障害のある人への パソコンサポーター派遣事業 こんなお悩みありませんか？

視覚障害があるけど、パソコンやスマホって使えるの？

手が不自由なんだけど、もっと楽な操作方法ってないの？

障害があって、一般的なパソコン教室では難しい人

パソコン・スマホ・タブレットを使ってみたい人



問合せ先

北九州市障害福祉ボランティア協会  
(担当 藤川)

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771

## 知ってる？ 「北九州市障害福祉情報センター」

### 北九州市障害福祉情報センターとは

障害福祉情報センターは、障害のある人や福祉に携わる人が、必要な時に障害福祉関係の情報を手に入れることができる機関として、情報の収集・提供をしています。

### ホームページ (HP) メール配信

紙面のスペースの都合ホームページおよびメール配信のみの掲載情報もあります。併せてご覧ください。

### メール配信

[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp) へ  
件名に『いべんとアラカルト』  
配信希望とご記入いただき本文お名前を記入しご連絡ください。

### 北九州市障害福祉情報センターHP

<https://www.ksjc.jp/>  
『いべんとアラカルト』  
『ひこうせん未来』  
その他の福祉情報  
などなど

情報センター  
QRコード

