

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 4月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

難聴者の生活相談

日時 4月1日～29日（各週：日・火）
（日曜日）13時～16時
（火曜日）10時～13時

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。
※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
（電話対応は火曜日のみ可）
HP <http://ktqnancho.blogspot.com/>

BLOG



◆障害のある人のための就職相談会

日時 4月11日（金）14時～16時
4月25日（金）14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州
（戸畑区中本町8-14 FARO
戸畑駅前ビル 404 戸畑駅より徒歩3分）
LITALICO ワークス 小倉
（小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分）

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族
※手帳の有無は問いません

定員 4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先
障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICO ワークス北九州／TEL 093-873-7488
LITALICO ワークス 小倉／TEL 093-513-1030

◆発達障害啓発週間「ブルーライトアップ」

4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害への理解促進を図るため市内のランドマーク（下記のとおり）が啓発デーのイメージカラーである「ブルー」にライトアップされます。

また、市立図書館では啓発コーナーの設置、「アレアス」では掲示ブースを設置します。

★ライトアップ

4月2日（水）～8日（火）

門司港駅舎・小倉駅周辺・黒崎駅周辺
チャチャタウン小倉（観覧車）

4月2日（水）～4日（金） 小倉城

※上記期間中であっても、天候・その他のイベント等のためライトアップを行わない日もあります。

★図書館啓発コーナー

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します

※期間は図書館によって異なります。

- ・中央図書館・門司図書館・小倉南図書館
- ・そねっと（曾根分館）・若松図書館
- ・八幡図書館・八幡西図書館・戸畑図書館

★掲示ブース

4月2日（水）～9日（水）

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部
精神保健・地域移行推進課 担当：福田・西島
TEL：093-582-2439 FAX：093-582-2425

『いべんとアラカルト』は紙面やホームページでの掲載と便利なメール配信も行っています。

※メール配信をご希望の方は下記のアドレスまで「メール配信希望」と件名に記載して送信ください。

問合せ先 障害福祉情報センター

TEL：093-882-7721 FAX：093-882-6771

メールアドレス：johocenter@ksvk.jp

障害福祉情報センター
ホームページ

◆小さなお話し つなカフェ

日時 4月19日(土) 10時~12時
会場 Y'scave (小倉北区中井5丁目19-3)
内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。

ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話しつなカフェ」を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

次回は、5月19日(月)開催予定

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯:080-2557-9323

メール: yscave@lup.bbq.jp

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 4月24日(木) 13時~14時30分
会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町1-6-1) ※駐車場なし

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者
定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 4月17日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・西島

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室 ~アレアスで実施される相談・教室~

① 障害者スポーツなんでも相談

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出るんだろう」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。

まずはお気軽にお電話ください。

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 随時



②障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 5月18日(日)

定員 2名(要予約)

対象 障害者手帳をお持ちの方

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

各教室のお知らせ

・リズム運動教室【全23回】

日時 5月17日~3月1日 第1・3・5木曜日
10時~11時

3月1日は発表会になります。

場所 アレアス 1F スタジオ2

定員 15名程度(抽選)

対象 障害者手帳を持つ4歳以上から18歳まで

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

・リズムダンス教室【全23回】

日時 5月17日~3月1日 第1・3・5木曜日
10時~11時

3月1日は発表会になります。

場所 アレアス 1F スタジオ2

定員 20名程度(抽選)

対象 障害者手帳を持つ7歳以上から30歳まで

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

・初心者卓球教室【全20回】

日時 5月8日~2月26日 第2・4木曜日
18時30分~19時30分

場所 アレアス多目的室

定員 10名(抽選)

対象 障害者手帳を持つ7歳以上の方

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)



・はじめよう健康体操教室【全20回】

日時 5月8日~2月26日 第2・4木曜日
10時30分~12時

場所 アレアス多目的室

定員 10名程度

対象 障害者手帳を持つ50歳以上の方

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

・卓球バレー教室【全18回】

日時 5月11日~2月22日 第2・4日曜日
14時~15時

場所 アレアス多目的室

定員 20名程度

対象 障害のある7歳以上の方

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

○アレアスのプールで実施される教室

・レベルアップ水泳教室(成人)【全21回】

日時 5月15日~2月19日 第1・3・5木曜日
18時30分~19時30分

定員 10名(抽選)

対象 指導員の指示が理解でき、障害者手帳を持つ

16歳以上で1.5m以上泳げる方

募集期間 4月1日(火)~4月20日(日)

・レベルアップ水泳教室（児童）【全 20 回】

日時 5月8日～2月26日 第2・4木曜日
18時30分～19時30分
定員 各10名（抽選）
対象 指導員の指示が理解でき、障害者手帳を持つ
7歳以上18歳以下で1.5m以上泳げる方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・水中ウォーキング教室 A【全 9 回】

日時 6月1日～2月1日 第1日曜日
14時～15時
定員 10名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ16歳以上の方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・水中ウォーキング教室 B【全 9 回】

日時 5月18日～2月15日 第3日曜日
14時～15時
定員 10名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ16歳以上の方
募集期間 4月1日～4月20日

・入門水泳教室 I（成人）【全 6 回】

日時 5月10日～7月26日 第2・4土曜日
14時45分～15時45分
定員 5名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ18歳以上の方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・入門水泳教室 I（児童）【全 6 回】

日時 5月17日～7月19日 第1・3・5土曜日
14時45分～15時45分
定員 5名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ4歳以上～18歳以下の方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・脳血管障害の方の水泳教室【全 10 回】

日時 5月23日～2月27日 第4金曜日
18時30分～19時30分
定員 10名（抽選）
対象 18歳以上の肢体不自由者
（基礎疾患：脳血管障害の方）
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・親子水泳わいわい広場【全 9 回】

日時 5月18日～2月15日 第3日曜日
10時～12時
定員 10組
対象 障害のある4歳から12歳までの方と保護者
募集期間 4月1日（火）～5月8日（木）



○アレアス以外で実施される教室

・巡回水泳教室 I 5・6月（桃園）【全 6 回】

日時 5月10日～6月28日 毎週土曜日
10時30分～11時30分
場所 グローバルマーケットアクアパーク桃園
（八幡東区桃園3-1-6）
定員 10名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ7歳以上の方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）

・巡回水慣れ教室【全 10 回】

日時 5月31日～2月28日 第4土曜日
11時45分～12時45分
※5月のみ第5（土）
場所 グローバルマーケットアクアパーク桃園
（八幡東区桃園3-1-6）
定員 10名（抽選）
対象 障害者手帳を持つ7歳以上の方
募集期間 4月1日（火）～4月20日（日）
申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041
HP www.kitakyushu-ssc.jp

◆第76回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 5月10日（第2土）10時～12時
会場 戸畑生涯学習センター 3階第2集会室
（戸畑区中本町7-20）
電話 093-882-4281

内容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、精神障害者の家族と当事者に出してもらった日頃の悩みや疑問に対して、家族・当事者・関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換をします。家族と当事者の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）
問合せ先

携帯：070-5693-8971（中前）
090-7984-1952（内園）



◆点字図書館の講座

①令和7年度音訳ボランティア養成講座

(全15回)

日時 5月9日(金)～8月8日(金)
おおむね毎週金曜日 10時～12時
会場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内容 視覚障害者のための音訳の基礎を学びます。
定員 10名(定員を超えた場合は抽選。先着なし)
参加費 テキスト代として1,210円

②令和7年度点訳ボランティア養成講座

(全16回)

日時 5月14日(水)～8月27日(水)
おおむね毎週水曜日 10時～12時
会場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内容 視覚障害者のための点訳の基礎を学びます。
定員 10名(定員を超えた場合は抽選。先着なし)
参加費 テキスト代として770円

①②講座の共通事項

対象者

- ・18歳以上の方で、パソコンの基本操作ができる方(文字入力、インターネット検索など)
 - ・受講後、当館でのボランティア活動をしていただける方
 - ・4月11日(金)の事前説明会に参加できる方
- ① 音訳ボランティア養成講座 10時～11時
② 点訳ボランティア養成講座
11時15分～12時15分

※説明会は前日までに電話かオンラインで
申込みが必要

申込締切日 4月21日(月)まで

申込方法 下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

(点訳担当:小関 音訳担当:大渡)

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601

◆東部障害者福祉会館の講座

寄せ植え体験教室

日時 5月25日(日) 13時30分～15時
場所 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 季節の花を楽しみましょう
材料費 1,000円
定員 8名(抽選)
対象者 市内に在住か勤務している障害のある人
申込締切 5月10日(土)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551

◆西部障害者福祉会館の講座

①ぬり絵【フレームの中のお花畑】

日時 5月17日(金) 13時30分～15時30分
場所 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内容 カラーペンで色塗りをした小花や葉っぱ等を組み合わせて、花畑を立体的に作ります。
講師 林 典子先生 (ペーパークラフト講師
ショップモノリエオーナー)
材料費 1,000円
定員 12名(抽選)
申込締切 5月7日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



②ご褒美ランチ!「カルボナーラ&パン作り」

日時 5月26日(金) 10時30分～12時30分
場所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内容 洋食屋LAMPと手作りお菓子のはやし屋
お二人の店主からパスタとパン作りを学ぶ
豪華なコラボ講座です。
第1回目は、クリーミーで濃厚なカルボナーラと、パスタにぴったりなパンを作ります。
講師 高木 寿夫先生 (洋食屋らんぷ店主)
林 茂樹先生 (手作りお菓子のはやし屋)
材料費 2,000円
定員 12名(抽選)
申込締切 5月14日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



①②共通事項

市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。